

Austausch und Information



Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



Kontakt

AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige
Herzberger Straße 2-4
01239 Dresden

Telefon 0351 28916-13

Mail mail23@awo-in-sachsen.de

Sie sind herzlich eingeladen

- am 2. Dienstag im Monat
- 13:30 – 15:00 Uhr



Pflegende Angehörige betreuen oft Tag für Tag ihren Lebenspartner, ihre Eltern oder einen anderen ihnen nahestehenden Menschen. Dafür bringen sie sehr viel Zeit und Energie auf.

Wir möchten Sie bei Ihrer Aufgabe unterstützen und entlasten.

In der Angehörigengruppe können Sie:

- bei einer Tasse Kaffee oder Tee Kraft schöpfen und Abstand gewinnen
- sich mit anderen pflegenden Angehörigen austauschen
- mit Menschen, die in ähnlichen Situationen sind, über Ihre Fragen sprechen
- Informationen zu pflegerelevanten Themen erhalten
- Unterstützung erfahren.

Die Angehörigengruppe wird von Mitarbeitenden der Beratungsstelle organisiert und begleitet.

Bei Bedarf können Sie mit uns einen Termin für ein individuelles Gespräch vereinbaren.

www.awo-in-sachsen.de



**AWO Sachsen
Soziale Dienste
gemeinnützige GmbH**