



Presseinformation

AWO Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „K OBS“

10 Jahre Sommermalkurs

Termin: 28.-30.6.2017

Ort: Alte Ziegelei, Außenstelle Umweltzentrum Dresden, Am Anger 18, 01237 Dresden

Auf dem idyllischen Gelände der Alten Ziegelei in Dresden-Prohlis findet vom 28. bis 30. Juni in diesem Jahr zum zehnten Mal der Sommermalkurs der „K OBS“, der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle der AWO, statt.

„Kunst wird Leben“, so lautet das diesjährige Thema, zu dem an drei Tagen künstlerisch gearbeitet wird. Jeder Teilnehmer arbeitet im eigenen Rhythmus, kann schaffen oder sich im Biotop der Alten Ziegelei erholen. Das kreative Tun ist in kleine Gesprächsrunden und gemeinsames Mittagessen eingebettet. Aufkommende Gefühle können so gut abgefangen werden.

Das von der AWO Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „K OBS“ für Menschen mit seelischen Erkrankungen oder in seelischen Krisen entwickelte Kurskonzept basiert auf der Erkenntnis, dass psychisches Wohlbefinden durch kreatives Tun gefördert werden kann.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer: „Der Wechsel zwischen Gemeinschaft und dem Für-sich-Sein tut gut.“ – „Alles darf sein.“ – „Hier kann ich Neues ausprobieren.“ – „Es wird nicht gewertet, sondern ermuntert.“ – „Wie drei Tage Urlaub.“ – „Ich lerne, trotz Gemeinschaft bei mir zu bleiben“ – „Es ist heilsam und ein Höhepunkt im Jahr.“

Besonderer Dank gilt dem AWO Kreisverband Dresden, der den Sommermalkurs seit 2007 unterstützt, sowie dem Umweltzentrum Dresden für die gute Zusammenarbeit.

Die AWO Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „K OBS“ wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden.

Kontakt

Maria Nestler, Stephanie Richter
AWO Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „K OBS“
Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982
kobs@awo-sonnenstein.de