



Presseinformation

AWO Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „K OBS“

Hilfe, wenn es der Seele schlecht geht

Der Verlust eines Angehörigen, Schwierigkeiten in Beziehungen, anhaltender Stress im Beruf oder in der Ausbildung, eine Kündigung, Schulden... Wenn solche Umstände eintreten, kann Betroffenen das Leben schwer werden. Dann kann für alltägliche Abläufe die Kraft fehlen. Oft ziehen sich Menschen dann völlig zurück. Wenn es der Seele schlecht geht, an wen kann man sich wenden?

Eine Anlaufstelle für Menschen in seelisch belastenden Situationen ist die AWO Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „K OBS“ in Dresden-Prohlis. Hier finden Menschen mit psychischen Erkrankungen und auch deren Angehörige Unterstützung und vertrauliche Beratung. Ganz unterschiedliche Angebote – das Kontaktcafé, kreative Gruppen, gemeinsames Kochen, Wanderungen, Kegeln, Dart und andere – laden zur Teilnahme ein und bieten Kontaktmöglichkeiten. Hier kann man neue Erfahrungen gewinnen und Kraft schöpfen. Wer es möchte, kann sich mit anderen austauschen. Vielleicht knüpft man von hier aus Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe.

Die Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle der AWO ist eine von insgesamt fünf Anlaufstellen in Dresden.

Die AWO Kontakt- und Beratungsstelle „K OBS“ wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen.

Kontakt

AWO Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „K OBS“
Herzberger Straße 24/26 | Zugang von der Prohliser Allee
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982
kobs@awo-sonnenstein.de

Öffnungszeiten:

Montag	10- 21 Uhr
Dienstag	Ausflugstag
Mittwoch	11-19 Uhr
Donnerstag	15-22 Uhr
Freitag	10-14 Uhr