



AWO Sachsen  
Soziale Dienste  
gemeinnützige GmbH



## Ruhestand – und nun?

Workshop: Gestaltung der nachberuflichen Lebensphase

Wie kann der Übergang gelingen? Wie kann ich mich neu orientieren? Was kann ich für mich tun, um im Alter zufrieden und gesund zu bleiben? Werde ich noch gebraucht? Welche Aktivitäten können mich erfüllen? Wie kann der Übergang gelingen? Wie kann ich mich neu orientieren? Was kann ich für mich tun, um im Alter zufrieden und gesund zu bleiben? Werde ich noch gebraucht? Welche Aktivitäten können mich erfüllen? Wie kann der Übergang gelingen? Wie kann ich mich neu orientieren? Was kann ich für mich tun, um im Alter zufrieden und gesund zu bleiben? Werde ich noch gebraucht? Welche Aktivitäten können mich erfüllen?