



Speiseplan Kindergarten und Krippe

Geltungsbereich: **AWO Kiju, Integrative Kindertageseinrichtung »Kunterbunt« , Köhlerstraße 29, 01689 Weinböhla**

Tel.: 035243/44742

Woche vom: **28.11.22-02.12.22**

Änderungen vorbehalten.

	Mittagessen Kindergarten		Mittagessen Krippe
Montag	Gräupcheneintopf a,a3 mit buntem Gemüse i,g Kohlrabi , Blumenkohl Fruchtjoghurt g	Lasagne Bolognese (S+R)a,a1 oder Gräupchen mit Kassler 2,3,8	Gräupcheneintopf a,a3 mit buntem Gemüse i,g Kohlrabi , Blumenkohl Fruchtjoghurt g
Dienstag	Gemüsefrikadelle a,a1 Bratensoße a,a1 mit Reis Tafelobst	Erwachsene: Beefsteak (S+R) a,a1,c,i,j	Gemüsefrikadelle a,a1 Bratensoße a,a1 mit Reis Tafelobst
Mittwoch	Gabelspaghetti mit a,a1 Gulasch (S+R) j Tafelobst		Gabelspaghetti mit a,a1 Gulasch (S+R) j Tafelobst
Donnerstag	Fischstäbchen a,a1,d Dillsoße a,a1,g Kartoffeln Gurkensalat	Erwachsene: Alaska Seelachs a,a1,d	Fischstäbchen a,a1,d Dillsoße a,a1,g Kartoffeln Gurkensalat
Freitag	Buchteln a1,c mit Vanillesoße a,a1,a2,a3,a4,f,g Erdbeeren	Erwachsene: Currywurst (S) mit fruchtiger Currysoße a,a1 Kartoffelecken Krautsalat	Buchteln a1,c mit Vanillesoße a,a1,a2,a3,a4,f,g Erdbeeren