

# Einladung



# Kulturhäppchen

## für pflegende Angehörige

## Ausflug in das Hygienemuseum Dresden

- ▶ für Teilnehmer der Angehörigengruppe und neue Interessenten
- ▶ Kultur erleben in Gemeinschaft
- ▶ Abstand vom Alltag gewinnen und Neues entdecken

▶ **am 13. Juni 2023,  
13:00 – 14:30 Uhr**



Besonders für pflegende Angehörige ist es wichtig, an das eigene Wohlbefinden zu denken und sich regelmäßig Auszeiten zu gönnen.

Wir laden Sie in die Ausstellung „**Hello Happiness**“ in das Hygienemuseum ein und wollen mit Ihnen das **Glücklichsein** erforschen. Die Ausstellung zeigt, wie Momente des Glücks im Alltag gesucht und gefunden werden können. Wir erfahren, was uns und anderen guttut und wie uns positive Gefühle in Krisenzeiten helfen.

**Treff:** 13 Uhr am Hygienemuseum, Lingnerplatz 1, 01069 Dresden

Bitte melden Sie sich bis spätestens 9. Juni 2023 an! Wir freuen uns auf Sie!

**AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige**  
Herzberger Str. 2, 01239 Dresden,  
Telefon 0351- 2891613, [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdner