



Speiseplan Kindergarten und Krippe

Geltungsbereich: **AWO Kiju, Integrative Kindertageseinrichtung »Kunterbunt«**, Köhlerstraße 29, 01689 Weinböhla

Tel.: 035243/44742

Änderungen vorbehalten.

Woche vom: **18.09.23-22.09.23**

	Mittagessen Kindergarten		Mittagessen Krippe	
Montag	Grüppcheneintopf a,a3 mit buntem Gemüse i,g Kohlrabi , Blumenkohl und eine 1/2 Scheibe Brot Fruchtjoghurt g	Erwachsene: Hähnchenbrustfilet "Milano" (H)1,2,a,a1g gefüllt mit Tomate-Käse,dazu Grillgemüse in Soße a,a1 und geschwenkte Salbei Gnocchis a,a1	Grüppcheneintopf a,a3 mit buntem Gemüse i,g Kohlrabi , Blumenkohl und eine 1/2 Scheibe Brot Fruchtjoghurt g	
Dienstag	Wiegebraten (S+R) in eigener Sauce a,a1,i,j Möhrenwürfel g und Klöße		Wiegebraten (S+R) in eigener Sauce a,a1,i,j Möhrenwürfel g und Kartoffeln	
Mittwoch	Backfisch (Seelachs) a,a1,d,i Bärlauchsoße a,a1,g Reis Rote Bete	Alaska Seelachs a,a1,d	Backfisch(Seelachs) a,a1,d,i Bärlauchsoße a,a1,g Reis Rote Bete	
Donnerstag	Hausgemachte Pizza Salami/ Schinken (S+R) a,a1,g,1,2,3 mit Käse überbacken Tafelobst		Hausgemachte Pizza Salami/ Schinken (S+R) a,a1,g,1,2,3 mit Käse überbacken Tafelobst	
Freitag	Spinat mit Rüherei a,a1,g,c und Kartoffeln Tafelobst		Spinat mit Rüherei a,a1,g,c und Kartoffeln Tafelobst	