

# Einladung

## Schulungsreihe „Mein Leben mit Gedächtnisproblemen“



*In der letzten Zeit bin ich sehr vergesslich geworden.*

*Warum ist das so? Ist das Demenz oder Alzheimer? Wie soll es weitergehen?*

*Was muss ich wissen oder regeln? Wer kann mir helfen?*

Die Schulungsreihe richtet sich speziell an Menschen mit Gedächtnisproblemen und/ oder mit der Diagnose Demenz. In den fünf Terminen werden verschiedene Themen behandelt, mit Möglichkeit des Austauschs und eigene Anliegen einzubringen.

Wir laden alle Interessierten recht herzlich in die AWO Kontakt- und Beratungsstelle GERDA ein und freuen uns auf Ihr Kommen.

**Termine:** Jeweils **montags** von **14:00 bis 15:00 Uhr**

**27.05.2024** Einführung

**03.06.2024** Diagnose Demenz und Therapie

**10.06.2024** Den Alltag meistern

**17.06.2024** Selbstbestimmt an die Zukunft denken

**24.06.2024** Ausklang

Die Schulungsreihe ist kostenfrei!

**Veranstaltungsort:** AWO Prohlis  
Herzberger Str. 2  
01239 Dresden



Wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung** unter der Telefonnummer **0351 2891615** oder per E- Mail **mail17@awo-in-sachsen.de**.

Ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft Demenz in der  
Landeshauptstadt Dresden.

umgesetzt durch:



Die Schulungsreihe wird von Frau Augustin und Frau Backhaus von den *Kompetenzaufgaben Demenz* i.A. der Landeshauptstadt Dresden durchgeführt.