



AWO
Kinder- und Jugendhilfe
gemeinnützige GmbH

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien - AUSWEG -



Gruppe für getrennte Eltern und ihre Kinder

Unser Gruppenangebot richtet sich an Sie als getrenntlebende Eltern und an ihr Kind, wenn es im Alter von 8 bis 10 Jahren ist.

In der **Elterngruppe** nehmen wir die Bedürfnisse und Gefühle Ihres Kindes in den Blick und üben, gut auf diese einzugehen. Wir betrachten die Muster Ihrer elterlichen Kommunikation und suchen und finden Wege, die gemeinsame Elternschaft leichter zu machen.

Ihr Kind kann im geschützten Rahmen der **Kindergruppe** seine Erfahrungen und erlebten Gefühle wie Hilflosigkeit, Trauer und Wut mit anderen Kindern austauschen. Gemeinsam mit einer Gruppenleiterin und einem Gruppenleiter werden Wege gefunden, die Herausforderungen zu meistern. Jedes Kind erhält innerhalb der Gruppe auch die Möglichkeit ganz persönliche Themen zu bearbeiten.

Ablauf des Kurses

- 8 Gruppentermine für die Kinder jeweils **montags von 16:00 bis 17:30 Uhr**
- 4 Gruppentermine pro Elternteil zeitgleich zur Kindergruppe. Sie nehmen als Eltern getrennt voneinander (in Gruppe A oder B im 14-Tage-Rhythmus) teil.

Die nächste Gruppe startet im März 2025

Die Termine sind:	24.03.2025 (A)	05.05.2025 (A)
	31.03.2025 (B)	12.05.2025 (B)
	07.04.2025 (A)	19.05.2025 (A)
	14.04.2025 (B)	26.05.2025 (B)

Für das Gruppenangebot können Sie sich telefonisch oder per E-Mail anmelden. Die einmalige Kursgebühr beträgt 10 Euro pro Elternteil.

AWO Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Familien - Ausweg -

Hülerstraße 3, 01309 Dresden
Telefon 0351 315884-0
ausweg@awo-kiju.de
www.awo-in-sachsen.de/ausweg



QR Code scannen,
um auf die Website
zu gelangen.