

## JES Jugend Engagiert Sich

Junge Menschen ab 13 Jahren engagieren sich ehrenamtlich in sozialen, ökologischen, kulturellen und sportlichen Einsatzstellen.

### Einsatzmöglichkeiten:

Einrichtungen für Kinder und Jugendliche, Begegnungsstätten für Senior\*innen, Werkstätten für Menschen mit Beeinträchtigungen, Freizeitstätten und Nachbarschaftszentren, ökologische Projekte, Tierschutzvereine, kulturelle Initiativen, Sportvereine und Vieles mehr. Gern kannst Du uns auch eine neue Einsatzstelle vorschlagen, wir werden versuchen, sie für unser Projekt zu gewinnen und Dir einen Einsatz zu ermöglichen.

### Für wen ist das Format JES?

Für alle jungen Menschen zwischen 13 und 26 Jahren

### Wie lange und wie oft werde ich mich engagieren?

Du entscheidest wie viel Zeit du investieren kannst und wann du dich engagieren möchtest, zum Beispiel an einem Nachmittag in der Woche, am Wochenende oder in den Ferien, je nach Bedarf und Zeitkapazitäten. Start und Ende sind auch flexibel.

### Was bringt mir ein ehrenamtliches Engagement?

- sinnvolle und spannende Freizeitbeschäftigung
- neue Erfahrungen und Kompetenzen
- Erleben von Verantwortung und Mitgestaltung
- Einblick in die Arbeitswelt und Berufsorientierung
- neue Kontakte und Begegnungen
- Teilnahmebestätigung

### Während Deines Engagements erhältst Du Unterstützung von

- den Anleiter\*innen in der Einsatzstelle
- den JES-Referent\*innen bei den Paritätischen Freiwilligendiensten

### Austauschtreffen und Workshops

Zusätzlich zu deinem Einsatz in der Einsatzstelle, bieten wir dir Workshops, Ausflüge und Austauschtreffen mit anderen engagierten Jugendlichen, natürlich auf freiwilliger Basis.

## Kontakt

[jes@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:jes@parisax-freiwilligendienste.de)

Marta Glauer-Muche

Tel.: 0157-853 26 719

Rachel Zänker

Tel.: 0157-870 36 306

### Finde uns auf:

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

  [parisaxfwd](#)

 Podcast frei will ich



## أماكن التطوع والمشاركة:

مرافق للأطفال والشباب ، وورش عمل للأشخاص ذوي الإعاقة ، ومراكز الترفيه ، والمشاريع البيئية ، وجمعيات رعاية الحيوان ، والمبادرات الثقافية ، والنوادي الرياضية وأكثر من ذلك بكثير. نرحب أيضا باقتراح مواقع عمل جديدة علينا ، وسنحاول الفوز بها لمشروعنا وتمكينك من العمل هناك ،

**من يناسب هذا المشروع؟** لجميع الشباب الذين ترغب في المشاركة ، الذين تتراوح أعمارهم بين 13 و 26 عاما تقريبا (في حالات استثنائية أيضا أكبر)

## كم من الوقت وكم مرة سأشارك؟

أنت تقرر مقدار الوقت الذي يمكنك استثماره ومتى تريد المشاركة ، على سبيل المثال بعد ظهر أحد أيام الأسبوع ، في عطلات نهاية الأسبوع أو أثناء العطلات ، اعتمادا على الحاجة وقدراتك الزمنية. البداية والنهاية مرنة أيضا

## ما هي فوائد العمل التطوعي؟ ...

- أنشطة ترفيهية هادفة ومثيرة وتجارب ومهارات جديدة
- تحمل المسؤولية والإبداع المشترك
- التعرف على عالم العمل بالإضافة إلى التوجيه الوظيفي
- الاتصالات الجديدة واللقاءات
- تعزيز الثقة بالنفس من خلال الشعور بالإنجاز وردود الفعل الإيجابية
- شهادة مشاركة

**خلال مهمتك ، ستلقى الدعم من:** • المديرين في الموقع. • المسؤولين في المشروع

**اجتماعات التبادل وورش العمل:** بالإضافة إلى مهمة في موقع التنسيب ، نقدم لك ورش عمل ورحلات واجتماعات تبادل مع شباب ملتزمين آخرين ، بالطبع على أساس طوعي

## للتواصل و تقديم الطلبات

[jes@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:jes@parisax-freiwilligendienste.de)

Marta Glauer-Muche  
Tel.: 0157-853 26 719. (هاتف)  
Rachel Zänker  
Tel.: 0157 870 36 306 (هاتف)

: تستطيع أن تجدنا هنا

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)  
<https://www.instagram.com/parisaxfwd/>



# JES Jugend Engagiert Sich Young people volunteer

## Idea:

Young people (13- 26 years old) support social, ecological, cultural, and sport facilities and projects.

## What are the places of assignment?

Child and after-school day-care, sport clubs, ecological projects, neighborhood get-togethers, care homes etc.

## How do you benefit from social engagement?

- A practical experience of learning German
- New positive experiences
- Experiencing responsibility and engagement
- First work experiences and orientation on the job market
- Meeting new people and expanding your social network
- Improved self-confidence through own achievements and positive feedback
- A certificate of participation



## Support

During your placement time you will receive support from the facilitators in the place of assignment as well as from the coordinator of the JES project from the organization “Paritätische Freiwilligendienste”.

Additionally to your voluntary work, we organize meetings with other young people, workshops and excursions for you.

## Are you interested? Please contact us:

E-Mail: [jes@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:jes@parisax-freiwilligendienste.de)

### Marta Glauer-Muche

Tel.: +49 157 853 267 19

### Rachel Zänker

Tel.: +49 157 870 363 06

 [www.freiwillig-jetzt.de/angebote/jugend-engagiert-sich/  
parisaxfwd](https://www.freiwillig-jetzt.de/angebote/jugend-engagiert-sich/parisaxfwd)

Podcast: frei will ich

# JES Jugend Engagiert Sich



Молодые люди с 13 лет приглашаются для участия и поддержки работы общественных, экологических, культурных и спортивных организаций.

## Где возможно использовать вашу инициативу:

- объекты для детей и молодежи
- мастерские для людей с ограниченными возможностями
- места отдыха
- экологические проекты
- ассоциации защиты животных
- культурные инициативы
- спортивные клубы и многое другое.



Вы также можете предложить собственные новые идеи и мы постараемся привлечь их для нашего проекта и предоставить вам возможность осуществить это.

## Для кого предназначен формат JES?

Для всех молодых людей от 13 до 26 года

## Как долго и как часто я буду участвовать?

Вы сами решаете, сколько времени вы можете инвестировать, когда и как часто вы хотите принимать участие в проекте. Это может быть, например, один день в течении рабочей недели, на выходных или в праздничные дни в зависимости от потребности и временной возможности. Начало и окончание участия в проекте также являются гибкими.

## Что Вы получаете от волонтерства?

- новый опыт и навыки
- опыт ответственности и участия
- знакомство с миром работы и карьерной ориентации
- новые контакты и встречи
- укрепление уверенности в себе через чувство достижения целей и положительную обратную связь
- сертификат об участии

## Ваше участие будет происходить при поддержке:

- инструкторов на месте дислокации JES,
- ответственных за паритетные добровольные услуги

Встречи по обмену и мастер-классы

Дополнительно мы предлагаем вам мастер-классы, экскурсии и встречи с другими заинтересованными молодыми людьми, естественно, на добровольных началах.

## Наши контакты для приема заявок:

[jes@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:jes@parisax-freiwilligendienste.de)

Marta Glauer-Muche: 0157 853 26 719

Rachel Zänker: 0157 870 36 306

## Вы найдете нас:

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

<https://www.instagram.com/parisaxfwd/>

Podcast: frei will ich



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

# JES Jugend Engagiert Sich

## Jóvenes voluntarios



Los jóvenes mayores de 13 años realizan actividades de voluntariado en organizaciones sociales, ecológicas, culturales y deportivas.

### **Posibles lugares para tu voluntariado:**

Instituciones para niños y jóvenes, talleres para personas con discapacidad, centros de ocio, proyectos ecológicos, asociaciones de protección de animales, iniciativas culturales, clubes deportivos y mucho más. También puedes proponernos un nuevo lugar de trabajo e intentaremos que se adhiera a nuestro proyecto para que puedas trabajar en él.

### **¿A quién va dirigido el formato JES?**

Para todos los jóvenes entre los 13 y los 26 años

### **¿Cuánto tiempo y con qué frecuencia seré voluntario?**

Tú decides cuánto tiempo puedes invertir y cuándo te gustaría participar, por ejemplo una tarde a la semana, el fin de semana o durante las vacaciones, en función a tus necesidades y capacidad de tiempo. Las fechas de inicio y fin también son flexibles.

### **¿Qué consigo con el voluntariado?**

- Actividades de ocio significativas y emocionantes
- Nuevas experiencias y habilidades
- Responsabilidad y participar en el desarrollo de nuevas ideas
- Familiarización con el mundo laboral y orientación profesional
- Nuevos contactos y encuentros
- Fortalecimiento de la confianza en uno mismo a través del trabajo y el feedback positivo
- Certificado de participación

### **Durante tu voluntariado, recibirás el apoyo de:**

- los supervisores del centro de prácticas
- el responsable de JES en los "Paritätische Freiwilligendiensten"

Además del trabajo como voluntario, ofrecemos talleres, excursiones y encuentros de intercambio con otros jóvenes voluntarios, por supuesto sólo de forma opcional.

### **Contacto y solicitud:**

E-Mail: [jes@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:jes@parisax-freiwilligendienste.de)

#### **Marta Glauer-Muche**

Tel.: +49 157 853 267 19

#### **Rachel Zänker**

Tel.: +49 157 870 363 06

[www.freiwillig-jetzt.de/angebote/jugend-engagiert-sich/](http://www.freiwillig-jetzt.de/angebote/jugend-engagiert-sich/)

Instagram: [parisaxfwd](https://www.instagram.com/parisaxfwd)

Podcast: [frei will ich](#)



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

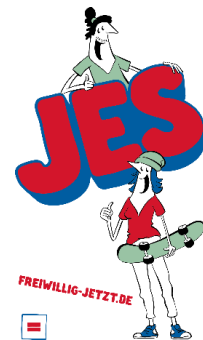
# JES Jugend Engagiert Sich



Молодь від 13 років запрошується для участі та підтримки діяльності загальних, екологічних, культурних та спортивних організацій.

## Які можливості використання Вашої ініціативи:

- об'єкти для дітей та молоді
- майстерні для людей з обмеженими можливостями
- місця відпочинку
- екологічні проекти
- асоціації захисту тварин
- культурні ініціативи
- спортивні клуби та багато іншого.



Ви також можете запропонувати власні нові ідеї, і ми намагатимемося залучити їх до нашого проекту і надати Вам можливість здійснити це.

## Кому призначено формат JES?

Для всіх молодих людей від 13 до 26 року

## Як довго та як часто можна приймати участь у форматі JES?

Ви самі вирішуєте, скільки часу Ви можете інвестувати, коли і як часто Ви хочете брати участь у проекті. Це може бути, наприклад, один день протягом робочого тижня, у вихідні або у святкові дні залежно від потреби та Вашої часової можливості. Початок та закінчення участі у проекті також є гнучкими.

## Що ви отримуєте від волонтерства?

- новий досвід та навички
- досвід відповідальності
- знайомство зі світом роботи та кар'єрної орієнтації
- нові контакти та зустрічі
- зміцнення впевненості у собі через почуття досягнення цілей та позитивний зворотний зв'язок
- сертифікат про участь

## Ваша участь відбуватиметься за підтримки:

- інструкторів на місці дислокації JES,
- відповідальних за паритетні добровільні послуги

## Зустрічі з обміну та майстер-класи

Додатково ми пропонуємо вам майстер-класи, екскурсії та зустрічі з іншими зацікавленими молодими людьми, звісно, на добровільних засадах.

## Наші контакти для прийому заявок:

[jes@parisax-freiwilligendienste.de](mailto:jes@parisax-freiwilligendienste.de)

Marta Glauer-Muche: 0157 853 26 719

Rachel Zänker: 0157 870 36 306

## Нас можна знайти:

[www.freiwillig-jetzt.de](http://www.freiwillig-jetzt.de)

<https://www.instagram.com/parisaxfwd/>

**Podcast:** frei will ich



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.