

Einladung zur Info- Veranstaltung



„Gesunde Ernährung im Alter und bei Demenz“



**am Dienstag, 29. April 2025, 14 – 15 Uhr
Herzberger Straße 2**

Referentin: Lydia Schlenkrich (Ernährungswissenschaftlerin)
Unkostenbeitrag: 3 Euro

Gesund zu essen ist immer wichtig! Doch im höheren Lebensalter oder bei Erkrankungen kann eine ausgewogene und nährstoffreiche Ernährung helfen, das Immunsystem zu stärken und manchen Krankheiten sogar vorzubeugen. In dieser Informationsveranstaltung erfahren Sie, welche Ernährung im Alter und z. B. bei Alzheimerdemenz gut geeignet ist und Sie haben die Gelegenheit einer Ernährungsexpertin Ihre Fragen zu stellen.

Wir bitten um vorherige Anmeldung bis zum: **22. April 2025**

AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige
Herzberger Str. 2, 01239 Dresden
Telefon 0351- 2891613, www.awo-in-sachsen.de
Mail: mail23@awo-in-sachsen.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER