

**Wir wünschen von Herzen eine besinnliche
Weihnachtszeit und für das kommende Jahr vor
allem Gesundheit und Zuversicht.**

Wir sind in der Weihnachtszeit, an folgenden Tagen für Sie da:

Mo 22.12.2025	10 – 18 Uhr	Mo 29.12.2025	10 – 14 Uhr
Di 23.12.2025	9 – 11 Uhr	Di 30.12.2025	9 – 11 Uhr
		Fr 02.01.2026	10 – 14 Uhr

**AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige
0351 – 2891613
AWO Kompetenzzentrum KÜR
0351 - 2891612**

Wenn Sie außerhalb unserer Sprechzeiten reden wollen:

Silbernetz ist ein Angebot für Menschen ab 60 in Deutschland.

Unter der Rufnummer **0800 / 4 70 80 90** können Sie anonym, vertraulich und kostenfrei telefonieren. **Das Feiertagstelefon ist von Heiligabend bis Neujahr rund um die Uhr erreichbar.**