



Ein Teppich fürs Streiten, ein Café für Gefühle

Gefühle verstehen, Konflikte lösen, zur Ruhe kommen: AWO-Kita Schlängelbachweg in Pirna verankert Präventionsprogramm fest im Alltag – Auszeichnung am 7. Oktober

Pirna – Wie sage ich, dass ich wütend bin? Wie lösen wir einen Streit, ohne uns anzuschreien? Und was hilft, wenn mir gerade alles zu viel wird? Solche Fragen gehören in der AWO Integrativen Kindertageseinrichtung Schlängelbachweg ganz selbstverständlich zum Alltag. Mit dem Präventionsprogramm „starke Kinder – gute FREUNDE“ stärkt die Einrichtung gezielt soziale und emotionale Kompetenzen ihrer Kinder.

Am Mittwoch, 7. Oktober 2026, steht nun ein besonderer Termin an: Vertreter der Sächsischen Landesvereinigung für Gesundheitsförderung e.V sowie Mitarbeiter des Landratsamtes nehmen die bisherige Umsetzung des Programms in der Kita in den Blick. Bei erfolgreicher Prüfung erhält die Einrichtung die FREUNDE-Auszeichnung und eine entsprechende Tafel für das Gebäude.

Das bundesweite Programm setzt bereits im Vorschulalter an und soll Kinder darin unterstützen, selbstbewusst mit Gefühlen, Konflikten und Herausforderungen umzugehen. Gleichzeitig werden die pädagogischen Fachkräfte geschult und die Eltern in die Präventionsarbeit einbezogen.

In der AWO-Kita wird das ganz praktisch: Beim wöchentlichen **Freunde-Café** sprechen die Kinder mithilfe von Büchern und Emotionskarten über Freude, Angst, Wut oder Trauer. Auf **Streitteppichen** lernen sie, Konflikte Schritt für Schritt selbstständig und friedlich zu lösen. Und die „Inseln der Ruhe“ bieten Rückzugsmöglichkeiten – zum Beispiel bei kleinen Teezeremonien, Kinderyoga oder Entspannungsübungen.

Auch das Team hat sich intensiv vorbereitet: Zwei Teamfortbildungen wurden absolviert, die Umsetzung wird in einem Portfolio dokumentiert. Mindestens 75 Prozent der pädagogischen Fachkräfte müssen für die angestrebte Auszeichnung entsprechend geschult sein.

„Uns ist wichtig, dass Kinder nicht nur Wissen erwerben, sondern auch lernen, ihre Gefühle wahrzunehmen, für sich einzustehen und gemeinsam Lösungen zu finden. Das FREUNDE-Programm gibt uns dafür viele ganz praktische Werkzeuge an die Hand“, sagt Anke Kemter, Leiterin der AWO-Kita Schlängelbachweg.

Einladung zum Pressetermin

Medienvertreter*innen sind herzlich eingeladen, die Auszeichnung vor Ort zu begleiten. Neben Vertreter*innen der AWO werden Gäste aus Gesundheitsamt, Landkreis und Stadtverwaltung erwartet. Im Rahmen des Termins besteht auch Gelegenheit für Gespräche und Fotos.

Termin: Mittwoch, 7. Oktober 2026

Zeit: 9:00 bis 10:00 Uhr

Ort: AWO-Kita Schlängelbachweg, Schlängelbachweg 1, 01796 Pirna

Ansprechpartnerin für Rückfragen und Anmeldung:

Anke Kemter

03501 447533

info2@awo-kiju.de