



AWO
Kinder- und Jugendhilfe
gemeinnützige GmbH

Kurs (Eltern-) Kind-Yoga

Angeleitet in einer kleinen Gruppe unterstützt Yoga, u.a. durch sanfte Übungen und Dehnungen sowie kurze Traumreisen, bei deinem Kind die Entwicklung von:

- Konzentrationsfähigkeit
- Entschlossenheit
- Empathie
- innere Ruhe
- Selbstvertrauen
- Körperbewusstsein



Für wen: Gr. 1 - Kinder-Yoga (allein) zw. 6-10 Jahren
Gr. 2 - Eltern-Kind-Yoga ab 4-5 Jahre

Wann: mittwochs Gr. 1 : von 15.00-16.00 Uhr
mittwochs Gr. 2 : von 16.30-17.30 Uhr

Kosten: 30€ für 7 Termine à 60 Min.

Ort: AWO Familienzentrum Altpieschen

Kurstermine 2023:

02/2023: 17.05., 24.05., 31.05., 07.06., 21.06., 28.06.,
12.07.2023

03/2023: 19.07., 26.07., 02.08., 09.08., 16.08., 23.08.,
30.08.2023

Anmeldung über:

Christin Wiggenhauser

c.wiggenhauser@posteo.de • 0152-58646850