

AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31
01239 Dresden
Telefon 0351 3230560



Mo, Di, Do 09.30 – 16.00 Uhr
Mi 11.30 – 16.00 Uhr
Fr 09.30 – 15.00 Uhr

Bei uns im September

Von Dienstag bis Freitag

12.00 – 13.00 Uhr Nehmen Sie Ihr Mittagessen in geselliger Runde bei uns ein
Bestellung bitte bei uns im Büro bis spätestens einen Tag vorher
Neue Mittagsgäste sind herzlich willkommen

Jeden Montag

Achtung Englisch pausiert bis 25.9.

10-12 Uhr Beratung für Senioren und Angehörige
08.45 Uhr Englisch I mit Frau Cojocarü | UK 5,00 €
10.30 Uhr Englisch II für Fortgeschrittene mit Frau Cojocarü | UK 5,00 €
12.30 Uhr Englisch Konversation mit Frau Cojocarü | UK 5,00 €
Achtung: QiGong pausiert bis 11.9.
17.30 Uhr Qigong mit Frau Hörhold | UK 4,00 €

Jeden Dienstag

13-15 Uhr Beratung für Senioren und Angehörige

Jeden Mittwoch

09.15 Uhr Yoga I mit Frau Zumpe | UK 3,00 € - **Am 7., 13. & 27.9.**
10.30 Uhr Yoga II mit Frau Zumpe | UK 3,00 € - **Am 7., 13. & 27.9.**
14.00 Uhr Englisch Konversation 14-tägig mit Frau Conradi | UK. 5,00 € - **Am 13. & 27.9.**

Nach terminlicher Vorabsprache:

Handysprechstunde mit Herrn Strohbach -**UK: 3€/h**
Sprechzeiten: 9-11 Uhr und 13-15 Uhr mit Anmeldung

Jeden Donnerstag

09.30 Uhr Seniorengymnastik I mit Frau Haufe | UK 3,00 € - **Am 6., 14. & 28.9.**
10.30 Uhr Seniorengymnastik II mit Frau Haufe | UK 3,00 € - **Am 6., 14. & 28.9.**
13.30 Uhr Skat und Rommé | UK 1,00 € - **Begrenzte Kapazitäten, bitte melden Sie sich an!**

Jeden Freitag

10-12 Uhr Beratung für Senioren und Angehörige
10.00 Uhr Meditation mit Frau Lüttich | UK. 3,00 € - **Am 15.9.**
10.30 Uhr Name, Stadt, Land mit Frau Kalmar | UK 1,00 € - **Am 8.9.**

Freitag, 1.9.
14.00 Uhr

Musik macht froh mit Hans Joachim Lahmann – Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde

UK: 2,50 €, zzgl. Kaffee und Tee | Anmeldung bitte bis 29.8.

Dienstag, 5.9.
14.00 Uhr

Informationsnachmittag zu Themen des Alters

Frau Fahnauer gibt einen Überblick zu Unterstützungsmöglichkeiten. Sie informiert zu Pflegegraden, finanziellen Leistungen, zu Seniorenbegleitediensten u.v.m.

UK: 1,00 € zzgl. Kaffee | Anmeldung bitte bis 1.9.

Freitag, 8.9.
14.00 Uhr

Herzliche Einladung zum Wochenausklang bei unserem Erzählcafé mit frisch gebackenem Kuchen

Unter Leitung von Helga Nitsch und Christel Roßband

UK: 3,50 € | Anmeldung bitte bis 5.9.

Dienstag, 12.9.
14.00 Uhr

Herzliche Einladung zur Vernissage der Projektwoche „Meilensteine im Leben – von Abschieden und Neuanfängen“ mit musikalischer Begleitung, Sekt, Saft und Häppchen

Eintritt frei | Anmeldung bitte bis 8.9.

Donnerstag, 14.9
12.30 Uhr

Begleitete Busfahrt mit Hartmut Sitte von DresdenCar – Fahrt zum Schlosspark Großharthau

UK: 42,-€/37,-€ je nach Teilnehmerzahl, zzgl. Essen und Getränke

Bezahlung zur Reisesprechstunde am 28.8., 14.15 bis 15.15 Uhr in der AWO Prohliser Allee 31

Freitag, 15.9
12.30 Uhr

Ausflug ins Eiscafé Venezia mit kleinem Spaziergang über die Hauptstraße

UK: 1,00 € + 5,00 € Kautions mit Rückerstattung am Ausflugstag zzgl.

Fahrtkosten und persönlicher Verzehr | Anmeldung bitte bis 12.9.

Dienstag, 19.9.
14.00 Uhr

Kreativzirkel mit Frau Hörder – Gestalten Sie mit uns Keramikfiguren aus Ton

UK: 2,50 € + 2,50 € Materialkosten, zzgl. Kaffee | Anmeldung bitte bis 15.9.

14.00 Uhr

Handarbeiten – Wir stricken für die Tschernobyl-Initiative Ottendorf-Okrilla

UK: 1,00 € | Anmeldung bitte bis 15.9.

Neue Strickerinnen sind uns herzlich willkommen!

Donnerstag, 21.9.
9.48 Uhr

Wanderung um Bad Schandau durch den Kurpark zum Flößersteig und Panoramaweg zur Burgruine mit Siegfried Grahl

Treff/Start: Abfahrt DD Hbf S1 um 8.59 Uhr
Ankunft Bad Schandau 9.48 Uhr

Streckenlänge ca. 8 km, Schwierigkeitsgrad mittel

UK: 1,00 €, zzgl. Fahrtkosten, Rucksackverpflegung; Einkehr auf Wunsch
Genauere Informationen und Anmeldung bitte bis 19.9.

Freitag, 22.9.
14.00 Uhr

Musik macht froh mit Hans Joachim Lahmann – Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde

UK: 2,50 €, zzgl. Kaffee und Tee | Anmeldung bitte bis 19.9.

Montag, 25.9.
14.15 – 15.15 Uhr

Reisesprechstunde: Information, Reservierung und Bezahlung der aktuellen Busfahrten von DresdenCar

Dienstag, 26.9.
14.00 Uhr

Einladung zum alljährlichen Weinfest mit dem Musiker Uwe Heimbach mit Federweißer, Traubensaft und herbstlichen Leckereien

UK: 6,50 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 21.9.

Freitag, 29.9.
14.00 Uhr

Bildvortrag „Am Polarkreis – Lofoten und Island“

Ein spannender Reisebericht mit Bildern von Iven Eißner

UK: 2,50 € | Anmeldung bitte bis 26.9.

Bei uns finden Sie Beratung für Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige

zu Fragen wie Vorsorgeregung, Pflegeversicherung, Finanzierung der Pflege, Lebensbewältigung, Antragstellung für Wohngeld, Grundsicherung, Schwerbehinderung etc.

Sprechzeiten: Mo 10 – 12 Uhr, Di 13 – 15 Uhr, Fr 10 – 12 Uhr