



Heftnr.: 09/2025

Begegnung und Beratung

für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31, 01239 Dresden

Telefon: 0351-3230560

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkanntes und gefördertes Begegnungs- und Beratungszentrum



Foto: pixabay.com

September - Programm

„Die Septembertage haben in ihren kürzeren Stunden die Wärme des Sommers, aber in ihren länger werdenden Abenden einen prophetischen Hauch von Herbst.“

Rowland E. Robinson

Willkommen im September!

Die sommerliche Wärme ist nun vorüber und die helle Zeit zieht sich zum Monatsende immer mehr zurück. Täglich scheint die Sonne 3 Minuten weniger und auch ihre wärmende Kraft nimmt ab. Im September werden die Gärten, Stadtparks und Hinterhöfe zur Kinderstube vieler Igelfamilien. Die Igeljungen sind geboren und erkunden nach 6 wöchiger Sägezeit neugierig ihre Umgebung. Wenn ein kleiner Ausreißer mal verlorengelht und den Weg zurück zum Nest nicht findet, ruft er mit Pieplauten nach seiner Mutter, die ihn daraufhin wieder einsammelt. Vielleicht gelingt es Ihnen ja sogar einmal, bei einsetzender Dämmerung eine Igelfamilie bei ihrer Entdeckungsreise zu beobachten.



Geburtstagsglückwünsche

Wir gratulieren allen Seniorinnen und Senioren, die im September Geburtstag haben!

Möge das neue Lebensjahr, Glück, Gesundheit und viele schöne Momente bringen!

Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren Begegnungsangeboten, folgende Beratungsangebote für Sie bereithalten?

- Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfen, Seniorenbegleitsdienst, Hausnotruf
- Leistungen der Pflegeversicherung, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung Pflegedienst, Kurzzeitpflege oder Pflegeheimplatzes, Begleitung bei MDK Begutachtung,
- verschiedene Wohnformen im Alter, Wohnraumanpassungen
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Informationen und Vermittlung von Unterstützungsangeboten bei demenzieller Erkrankung
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes/ Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege, Wohngeld, Dresden-Pass/ Unterstützung bei der Beantragung der materiellen Hilfen
- Vermittlung zur Beratung Übergang in den Ruhestand (KÜR)
AWO Beratungsstelle Herzberger Str. 2-4

**Vereinbaren Sie einen
kostenlosen Beratungstermin!**

**Bei Bedarf kommen wir auch zu
Ihnen nach Hause!**



Öffnungszeiten Begegnung



Montag	09:30 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:30 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	09:30 – 16:00 Uhr
Freitag	09:30 – 15:00 Uhr

Offene Sprechzeiten Beratung für Senioren und Angehörige

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt

Leiterin: BSc. Sozialpäd. Sandra Haufe

Beratung/ Begegnung: Dipl. Sozialpäd. Ute Fahnauer

Telefon: **0351-3230560**

Mail: **mail18@awo-in-sachsen.de**

Homepage: **www.awo-in-sachsen.de**

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1, 9 und 13
über die Haltestelle Jacob-Winter-Platz.

NEUE GÄSTE SIND UNS IMMER

HERZLICH WILLKOMMEN! Kurse & regelmäßige Angebote

Dienstag bis Freitag

Mittagstisch zwischen 12:00 Uhr und 13:00 Uhr in geselliger Runde mit Essen von **HOLZKE MENÜ**.

Montag

Englisch I (A2) mit Irina Cojocararu	08:45 Uhr	6,00 €
Englisch II (B1) mit Irina Cojocararu	10:30 Uhr	6,00 €
Englisch Konversation mit Irina Cojocararu	12:30 Uhr	6,00 €

Mittwoch

Yoga I mit Annemarie Schütze	pausiert	09:15 Uhr	5,00 €
Yoga II mit Annemarie Schütze	pausiert	10:30 Uhr	5,00 €
Qigong mit Dagmar Hörhold		14:00 Uhr	5,00 €

Donnerstag

Seniorengymnastik I mit S. Betke	außer 4.9.	09:15 Uhr	4,00 €
Seniorengymnastik II mit S. Betke	außer 4.9.	10:30 Uhr	4,00 €
Rommé + Skat Nachmittag mit Moni Vogler		13:30 Uhr	1,00 €

Freitag

Name, Stadt, Land mit Edda Kalmar	am 05.09.	10:30 Uhr	1,00 €
Heitere Gedächtnisspiele mit Ute Fahnauer	am 12.09.	10:30 Uhr	1,00 €

Smartphone-Einzelsprechstunde mit Andreas Strohbach

Sprechzeiten: mittwochs von 13.45 -16 Uhr
nur mit Anmeldung, auch im Hausbesuch

3 €/h

Veranstaltungen

Dienstag, 2. September 14.00 Uhr

Ausflug in den Großen Garten mit Einkehr im Carolaschlösschen

Start: 14:00 Uhr AWO

UK: 2,00 € zzgl. DVB-Ticket und Einkehr

Anmeldung und Bezahlung bitte bis 27.8.

Donnerstag, 4. September 11.30 Uhr

Begleitete Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice

Fahrt zum Berzdorfer See mit Schifffahrt

UK: 41,-€/ 54,-€ je nach Teilnehmerzahl, zzgl. Essen, Getränke sowie Schifffahrt und Kaffee gedeck ca. 21,50 €
Bezahlung bitte zur Reisesprechstunde am 19.8.

Freitag, 5. September 14.00 Uhr

Musik macht froh

mit Hans Joachim Lahmann

Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde

UK: 3,00 €, zzgl. Kaffee/ Tee

Anmeldung bitte 1.9.

Montag, 8. September 14.00 Uhr

Ausflug in den Dresdner Zoo

Start: 14:00 Uhr AWO

UK: 3,50 € zzgl. DVB-Ticket und Eintritt Zoo (Montagsticket)

Anmeldung und Bezahlung bitte bis 4.9.

Freitag, 12. September 14.00 Uhr

**Erzählcafé – gemütlicher Plausch zum Wochenende
mit thematischem Impuls sowie Kaffee und Kuchen**

UK: 4,50 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 8.9.

Dienstag, 16. September

**Wanderung mit Frau Mickan zur
Hohburkersdorfer Linde (ca. km)**

Nähere Informationen erhalten Sie bei uns im Büro.

UK: 1,00 € + Fahrkarte und Selbstversorgung

Anmeldung bitte bis 12.9.

Dienstag 16. September 14.00 Uhr

Kreativer Nachmittag mit Christl Hörder

„Gestalten Sie Ihren persönlichen Kalender für 2026“

UK: 4,00 € zzgl. Materialkosten & Cappuccino/Tee

Anmeldung und Bezahlung bitte bis 12.9.

Freitag, 19. September 14.00 Uhr

**Musik macht froh
mit Hans Joachim Lahmann**

Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde

UK: 3,00 €, zzgl. Kaffee/ Tee

Anmeldung bitte bis 12.9.

Dienstag, 23. September 9.45 – 11.00 Uhr
Reisesprechstunde mit Hartmut Sitte von DD-Car
Bezahlung der Oktober-Busfahrt und Information zu
allen weiteren Fahrten im Jahr 2025.

Dienstag, 23. September 16.30 Uhr
Sonderkonzert in der Dresdner Frauenkirche mit
dem Philharmonischen Kinderchor Dresden

Wir vermitteln eine begrenzte Anzahl an Freikarten.
Bitte melden Sie sich zeitnah an.
Der Konzertbesuch erfolgt in Eigenregie.

Freitag, 26. September 12.00 Uhr
Wir verabschieden uns vom Gartenjahr 2025
im Gemeinschaftsgarten Prohlis bei Pizza
aus dem Pizzaofen

Start: 11.30 Uhr an der AWO
UK: 4,00 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 23.9.

Dienstag, 30. September 13.30 Uhr
Interkulturelle Tage: Wir reichen Ihnen süße
Häppchen aus Prohlis und der Welt im Prohlis Center
Kommen Sie gern vorbei!