



Heftnr.: 10/2025

Begegnung und Beratung

für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31, 01239 Dresden

Telefon: 0351-3230560

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkanntes und gefördertes Begegnungs- und Beratungszentrum



Foto: pixabay.com

Oktober - Programm

Oktoberlied

Der Nebel steigt, es fällt das Laub;
Schenk ein den Wein, den holden!
Wir wollen uns den grauen Tag
Vergolden, ja vergolden!

Und geht es draußen noch so toll,
Unchristlich oder christlich,
Ist doch die Welt, die schöne Welt,
So gänzlich unverwüstlich!

Und wimmert auch einmal das Herz –
Stoß an und laß es klingen!
Wir wissen's doch, ein rechtes Herz
Ist gar nicht umzubringen.

Der Nebel steigt, es fällt das Laub;
Schenk ein den Wein, den holden!
Wir wollen uns den grauen Tag
Vergolden, ja vergolden!

Wohl ist es Herbst; doch warte nur,
Doch warte nur ein Weilchen!
Der Frühling kommt, der Himmel lacht,
Es steht die Welt in Veilchen.

Die blauen Tage brechen an,
Und ehe sie verfließen,
Wir wollen sie, mein wackrer Freund,
Genießen, ja genießen!

Theodor Storm



Foto: Freepik.com



Foto: Pixabay.com

Geburtstagsglückwünsche

Wir gratulieren allen Senioren und Seniorinnen, die im **Oktober** Geburtstag haben. Wir wünschen Ihnen alles erdenklich Gute, vor allem Gesundheit, Glück und Freude!

Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren Begegnungsangeboten, folgende Beratungsangebote für Sie bereithalten?

- Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfen, Seniorenbegleitdienst, Hausnotruf
- Leistungen der Pflegeversicherung, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung Pflegedienst, Kurzzeitpflege oder Pflegeheimplatzes, Begleitung bei MDK Begutachtung,
- verschiedene Wohnformen im Alter, Wohnraumanpassungen
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Informationen und Vermittlung von Unterstützungsangeboten bei demenzieller Erkrankung
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes/ Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege, Wohngeld, Dresden-Pass/ Unterstützung bei der Beantragung der materiellen Hilfen
- Vermittlung zur Beratung Übergang in den Ruhestand (KÜR)
AWO Beratungsstelle Herzberger Str. 2-4

**Vereinbaren Sie einen
kostenlosen Beratungstermin!**

**Bei Bedarf kommen wir auch zu
Ihnen nach Hause!**



Öffnungszeiten Begegnung



Montag	09:30 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:30 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	09:30 – 16:00 Uhr
Freitag	09:30 – 15:00 Uhr

Offene Sprechzeiten Beratung für Senioren und Angehörige

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt

Leiterin: BSc. Sozialpäd. Sandra Haufe

Beratung/ Begegnung: Dipl. Sozialpäd. Ute Fahnauer

Telefon: **0351-3230560**

Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

Homepage: www.awo-in-sachsen.de

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1, 9 und 13
über die Haltestelle Jacob-Winter-Platz.

**NEUE GÄSTE SIND UNS IMMER
HERZLICH WILLKOMMEN!**

Kurse & regelmäßige Angebote

Dienstag bis Freitag

Mittagstisch zwischen 12:00 Uhr und 13:00 Uhr in geselliger Runde mit Essen von **HOLZKE MENÜ**.

Montag

Englisch I (A2) mit Irina Cojocararu	08:45 Uhr	6,00 €
Englisch II (B1) mit Irina Cojocararu	10:30 Uhr	6,00 €
Englisch Konversation mit Irina Cojocararu	12:30 Uhr	6,00 €

Mittwoch

Yoga I mit Annemarie Schütze	ab 8.10.	09:15 Uhr	5,00 €
Yoga II mit Annemarie Schütze	ab 8.10.	10:30 Uhr	5,00 €
Qigong mit Dagmar Hörhold		14:00 Uhr	5,00 €

Donnerstag

Seniorengymnastik I mit S. Betke		09:15 Uhr	4,00 €
Seniorengymnastik II mit S. Betke		10:30 Uhr	4,00 €
Rommé + Skat Nachmittag mit Moni Vogler		13:30 Uhr	1,00 €

Freitag

Name, Stadt, Land	am 10.10.	10:30 Uhr	1,00 €
mit Edda Kalmar			
Heitere Gedächtnisspiele	entfällt	10:30 Uhr	1,00 €
mit Ute Fahnauer			

Smartphone-Einzelsprechstunde mit Andreas Strohbach

Sprechzeiten: mittwochs von 13.45 -16 Uhr

nur mit Anmeldung, auch im Hausbesuch

3 €/h

Veranstaltungen

Dienstag, 7. Oktober 14.00 Uhr

Kreativer Nachmittag mit Christel Hörder

„Gestalten Sie ihren persönlichen Kalender für 2026“

UK: 4,00 € zzgl. Materialkosten & Cappuccino/Tee

Anmeldung und Bezahlung bitte bis 1.10.

Donnerstag, 9. Oktober 12.00 Uhr

Begleitete Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice

Fahrt zum Lasenblick und zu den

Eisenbahnwelten in Rathen

UK: 38,-€/ 50,-€ je nach Teilnehmerzahl, zzgl. Essen,
Getränke und Eintritt

Bezahlung bitte zur Reisesprechstunde am 23.9.

Freitag, 10. Oktober 14.00 Uhr

Musik macht froh

mit Hans Joachim Lahmann

Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde

UK: 3,00 €, zzgl. Kaffee/ Tee

Anmeldung bitte 7.10.

Dienstag, 14. Oktober 14.00 Uhr

**Kreatives Gestalten bei erfrischender Schorle:
Basteln Sie ihren eigenen Sonnenfänger unter der
Anleitung von Annemarie Schütze**

UK: 3,50 € zzgl. 1,50 € Materialkosten
Anmeldung und Bezahlung bitte bis 8.10.

Freitag, 17. Oktober 14.00 Uhr

**Erzählcafé – gemütlicher Plausch zum Wochenende
mit thematischem Impuls sowie Kaffee und Kuchen**

UK: 4,50 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 14.10.

Dienstag, 21. Oktober 9.45 – 11.00 Uhr

Reisesprechstunde mit Hartmut Sitte von DD-Car
Bezahlung der November-Busfahrt und Information zu
allen weiteren Fahrten im Jahr 2025.

Dienstag 21. Oktober

**Wanderung mit Frau Mickan
im Tharandter Wald**

Nähere Informationen erhalten Sie bei uns im Büro.

UK: 1,00 € + Fahrkarte und Selbstversorgung
Anmeldung bitte bis 16.10.

Dienstag 21. Oktober 14.00 Uhr

„Es gibt nichts Gutes...“

**ein fröhlich literarischer Nachmittag über Erich
Kästner mit dem Duo Lahmann-Rönsch**

UK: 5,00 € zzgl. Kaffee/ Tee

Anmeldung und Bezahlung bitte bis 15.10.

Freitag, 24. Oktober 14.00 Uhr

Musik macht froh

mit Hans Joachim Lahmann

Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde

UK: 3,00 €, zzgl. Kaffee/ Tee

Anmeldung bitte bis 21.10.

Dienstag 28. Oktober 14.00 Uhr

„Blümchenkaffee und heiße Schokolade“

**Ein Vortrag zur Kaffeekultur Sachsens
mit Lutz Reike**

UK: 5,00 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 22.10.

*Am 3. Oktober sowie zum Reformationstag am 31. Oktober bleibt
unsere Einrichtung geschlossen.*

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage!