



Heftnr.: 11/2025

Begegnung und Beratung

für Senioren und Angehörige
Prohliser Allee 31, 01239 Dresden
Telefon: 0351-3230560

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkanntes und gefördertes Begegnungs- und Beratungszentrum



Foto: pixabay.com

November - Programm

November

Solchen Monat muß man loben:
Keiner kann wie dieser tob'en,
keiner so verdrießlich sein
und so ohne Sonnenschein!
Keiner so in Wolken maulen,
keiner so mit Sturmwind graulen!
Und wie naß er alles macht!
Ja, es ist 'ne wahre Pracht.

Seht das schöne Schlackerwetter!
Und die armen welken Blätter,
wie sie tanzen in dem Wind
und so ganz verloren sind!
Wie der Sturm sie jagt und zwirbelt
und sie durcheinander wirbelt
und sie hetzt ohn' Unterlaß:
Ja, das ist Novemberspaß!



Foto: pixabay.com

Und die Scheiben, wie sie rinnen!
Und die Wolken, wie sie spinnen
ihren feuchten Himmelstau
ur und ewig, trüb und grau!
Auf dem Dach die Regentropfen:
Wie sie pochen, wie sie klopfen!
Schimmernd hängt's an jedem Zweig,
einer dicken Träne gleich.

Oh, wie ist der Mann zu loben,
der solch unvernüft'ges Toben
schon im voraus hat bedacht
und die Häuser hohl gemacht;
sodaß wir im Trocknen hausen
und mit stillvergnügtem Grausen
und in wohlgeborgner Ruh
solchem Greuel schauen zu.

Heinrich Seidel



Foto: Pixabay.com

Geburtstagsglückwünsche

Wir gratulieren allen Senioren und Seniorinnen, die im November Geburtstag haben. Wir wünschen Ihnen alles erdenklich Gute, vor allem Gesundheit, Glück und Freude!

Kurse & regelmäßige Angebote

Dienstag bis Freitag

Mittagstisch zwischen 12:00 Uhr und 13:00 Uhr in geselliger Runde mit Essen von **HOLZKE MENÜ**.

Montag

Englisch I (A2) mit Irina Cojocaru	08:45 Uhr	6,00 €
Englisch II (B1) mit Irina Cojocaru	10:30 Uhr	6,00 €
Englisch Konversation mit Irina Cojocaru	12:30 Uhr	6,00 €

Mittwoch

Yoga I mit Annemarie Schütze	09:15 Uhr	5,00 €
Yoga II mit Annemarie Schütze	10:30 Uhr	5,00 €
Qigong mit Dagmar Hörhold	14:15 Uhr	5,00 €

Donnerstag

Seniorengymnastik I mit S. Betke	09:15 Uhr	4,00 €
Seniorengymnastik II mit S. Betke	10:30 Uhr	4,00 €
Rommé + Skat Nachmittag mit Moni Vogler	13:30 Uhr	1,00 €

Freitag

Name, Stadt, Land mit Edda Kalmar	am 07.11.	10:30 Uhr	1,00 €
Heitere Gedächtnisspiele mit Ute Fahnauer	am 14.11.	10:30 Uhr	1,00 €

Smartphone-Einzelsprechstunde mit Andreas Strohbach

Sprechzeiten: mittwochs von 13.45 -16 Uhr
nur mit Anmeldung, auch im Hausbesuch

3 €/h

Veranstaltungen

Dienstag, 4. November 14.00 Uhr
Seniorentheater Masken in Grau
„Aus dem Leben und Daneben“
Ein Theaterstück mit lustigen Sketchen.
UK: 4,00 €
Anmeldung und Bezahlung bitte bis 28.10.

Donnerstag, 6. November 12.00 Uhr
Begleitete Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice
Rundreise zum Ketzerbachtal und Kaffeezeit
im Gasthof „Meissner Blick“
UK: 38,-€/ 50,-€ je nach Teilnehmerzahl, zzgl. Essen,
Getränke und Eintritt
Bezahlung bitte zur Reisesprechstunde am 21.10.

Freitag, 07. November 14.00 Uhr
Musik macht froh
mit Hans Joachim Lahmann
Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde
UK: 3,00 €, zzgl. Kaffee/ Tee
Anmeldung bitte 03.11.

Dienstag, 11. November 14.00 Uhr

**Bowling mal anders –
mit Wii, Bowle und guter Laune**

UK: 4,00 €, inkl. alkoholfreie Bowle und Häppchen

Anmeldung und Bezahlung bitte bis 04.11.

Freitag, 14. November 14.00 Uhr

**Erzählcafé – gemütlicher Plausch zum Wochenende
mit thematischem Impuls sowie Kaffee und Kuchen**

UK: 4,00 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 07.11.

Dienstag, 18. November 9.45 – 11.00 Uhr

Reisesprechstunde mit Hartmut Sitte von DD-Car

Bezahlung der Dezember-Busfahrt und Information zu
allen weiteren Fahrten im Jahr 2025.

Dienstag 18. November

**Wanderung mit Frau Mickan
nach Nöthnitz-Coschütz**

Nähere Informationen erhalten Sie bei uns im Büro.

UK: 1,00 € + Fahrkarte und Selbstversorgung

Anmeldung bitte bis 11.11.

Dienstag, 18. November 14.00 Uhr

Kreativer Nachmittag mit Christel Hörder

„Gestalten eines Weihnachtsgestecks“

UK: 4,00 € zzgl. Materialkosten & Cappuccino/Tee
Anmeldung und Bezahlung bitte bis 11.11.

Freitag, 21. November 14.00 Uhr

Musik macht froh

mit Hans Joachim Lahmann

Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde
UK: 3,00 €, zzgl. Kaffee/ Tee
Anmeldung bitte bis 14.11.

Dienstag 25. November 14.00 Uhr

Reisevortrag

Klaus Gärtner zeigt beeindruckende Bilder aus der Türkei
UK: 3,00 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 18.11.

Samstag 29. November 14.00 Uhr

Herzlich Willkommen zu unserer jährlichen

Weihnachtsfeier im Palitzschhof

Gesellig besinnliches Beisammensein im Advent mit Musik
und Kaffeetrinken

Einlass: 13.30 Uhr | UK: 7,50 €

Anmeldung und Bezahlung bitte bis 21.11.

Am 19. November bleibt unsere Einrichtung geschlossen.
Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!

Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren Begegnungsangeboten, folgende Beratungsangebote für Sie bereithalten?

- Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfen, Seniorenbegleitdienst, Hausnotruf
- Leistungen der Pflegeversicherung, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung Pflegedienst, Kurzzeitpflege oder Pflegeheimplatzes, Begleitung bei MDK Begutachtung,
- verschiedene Wohnformen im Alter, Wohnraumanpassungen
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Informationen und Vermittlung von Unterstützungsangeboten bei demenzieller Erkrankung
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes/ Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege, Wohngeld, Dresden-Pass/ Unterstützung bei der Beantragung der materiellen Hilfen
- Vermittlung zur Beratung Übergang in den Ruhestand (KÜR) AWO Beratungsstelle Herzberger Str. 2-4

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin!

Bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause!



Öffnungszeiten Begegnung



Montag	09:30 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:30 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	09:30 – 16:00 Uhr
Freitag	09:30 – 15:00 Uhr

Offene Sprechzeiten Beratung für Senioren und Angehörige

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt

Leiterin: BSc. Sozialpäd. Sandra Haufe

Beratung/ Begegnung: Dipl. Sozialpäd. Ute Fahnauer

Beratung/ Begegnung: B.A. Sozialpäd. Clara Sparsbrod

Telefon: 0351-3230560

Mail: mail18@awo-in-sachsen.de

Homepage: www.awo-in-sachsen.de

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnenlinien 1, 4 und 13
über die Haltestelle Jacob-Winter-Platz.

**NEUE GÄSTE SIND UNS IMMER
HERZLICH WILLKOMMEN!**