



Heftnr.: 11/2025

Begegnung und Beratung

für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31, 01239 Dresden

Telefon: 0351-3230560

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkanntes und gefördertes Begegnungs- und Beratungszentrum



Foto: pixabay.com

November - Programm

November



Solchen Monat muß man loben:

Keiner kann wie dieser toben,

keiner so verdrießlich sein

und so ohne Sonnenschein!

Keiner so in Wolken maulen,

keiner so mit Sturmwind graulen!

Und wie naß er alles macht!

Ja, es ist 'ne wahre Pracht.

Seht das schöne Schlackerwetter!

Und die armen welken Blätter,

wie sie tanzen in dem Wind

und so ganz verloren sind!

Wie der Sturm sie jagt und wirbelt

und sie durcheinander wirbelt

und sie hetzt ohn' Unterlaß:

Ja, das ist Novemberspaß!

Und die Scheiben, wie sie rinnen!

Und die Wolken, wie sie spinnen

ihren feuchten Himmelstau

ur und ewig, trüb und grau!

Auf dem Dach die Regentropfen:

Wie sie pochen, wie sie klopfen!

Schimmernd hängt's an jedem Zweig,
einer dicken Träne gleich.

Oh, wie ist der Mann zu loben,

der solch unvernünft'ges Toben

schon im voraus hat bedacht

und die Häuser hohl gemacht;

sodaß wir im Trocknen hausen

und mit stillvergnügtem Grausen

und in wohlgeborgner Ruh

solchem Greuel schauen zu.

Heinrich Seidel



Foto: Pixabay.com

Geburtstagsglückwünsche

Wir gratulieren allen Senioren und Seniorinnen, die im **November** Geburtstag haben. Wir wünschen Ihnen alles erdenklich Gute, vor allem Gesundheit, Glück und Freude!

Kurse & regelmäßige Angebote

Dienstag bis Freitag

Mittagstisch zwischen 12:00 Uhr und 13:00 Uhr in geselliger Runde mit Essen von **HOLZKE MENÜ**.

Montag

Englisch I (A2) mit Irina Cojocar	08:45 Uhr	6,00 €
Englisch II (B1) mit Irina Cojocar	10:30 Uhr	6,00 €
Englisch Konversation mit Irina Cojocar	12:30 Uhr	6,00 €

Mittwoch

Yoga I mit Annemarie Schütze	09:15 Uhr	5,00 €
Yoga II mit Annemarie Schütze	10:30 Uhr	5,00 €
Qigong mit Dagmar Hörhold	14:15 Uhr	5,00 €

Donnerstag

Seniorengymnastik I mit S. Betke	09:15 Uhr	4,00 €
Seniorengymnastik II mit S. Betke	10:30 Uhr	4,00 €
Rommé + Skat Nachmittag mit Moni Vogler	13:30 Uhr	1,00 €

Freitag

Name, Stadt, Land mit Edda Kalmar	am 07.11.	10:30 Uhr	1,00 €
Heitere Gedächtnisspiele mit Ute Fahnauer	am 14.11.	10:30 Uhr	1,00 €

Smartphone-Einzelsprechstunde mit Andreas Strohbach

Sprechzeiten: mittwochs von 13.45 -16 Uhr
nur mit Anmeldung, auch im Hausbesuch

3 €/h

Veranstaltungen

Dienstag, 4. November 14.00 Uhr
Seniorentheater Masken in Grau
„Aus dem Leben und Daneben“
Ein Theaterstück mit lustigen Sketchen.
UK: 4,00 €
Anmeldung und Bezahlung bitte bis 28.10.

Donnerstag, 6. November 12.00 Uhr
Begleitete Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice
Rundreise zum Ketzerbachtal und Kaffeezeit
im Gasthof „Meissner Blick“
UK: 38,-€/ 50,-€ je nach Teilnehmerzahl, zzgl. Essen,
Getränke und Eintritt
Bezahlung bitte zur Reisesprechstunde am 21.10.

Freitag, 07. November 14.00 Uhr
Musik macht froh
mit Hans Joachim Lahmann
Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde
UK: 3,00 €, zzgl. Kaffee/ Tee
Anmeldung bitte 03.11.

Dienstag, 11. November 14.00 Uhr

**Bowling mal anders –
mit Wii, Bowle und guter Laune**

UK: 4,00 €, inkl. alkoholfreie Bowle und Häppchen
Anmeldung und Bezahlung bitte bis 04.11.

Freitag, 14. November 14.00 Uhr

**Erzählcafé – gemütlicher Plausch zum Wochenende
mit thematischem Impuls sowie Kaffee und Kuchen**

UK: 4,00 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 07.11.

Dienstag, 18. November 9.45 – 11.00 Uhr

Reisesprechstunde mit Hartmut Sitte von DD-Car
Bezahlung der Dezember-Busfahrt und Information zu
allen weiteren Fahrten im Jahr 2025.

Dienstag 18. November

**Wanderung mit Frau Mickan
nach Nöthnitz-Coschütz**

Nähere Informationen erhalten Sie bei uns im Büro.

UK: 1,00 € + Fahrkarte und Selbstversorgung
Anmeldung bitte bis 11.11.

Dienstag, 18. November 14.00 Uhr
Kreativer Nachmittag mit Christel Hörder
„Gestalten eines Weihnachtsgestecks“
UK: 4,00 € zzgl. Materialkosten & Cappuccino/Tee
Anmeldung und Bezahlung bitte bis 11.11.

Freitag, 21. November 14.00 Uhr
Musik macht froh
mit Hans Joachim Lahmann
Gemeinsames Musizieren in geselliger Runde
UK: 3,00 €, zzgl. Kaffee/ Tee
Anmeldung bitte bis 14.11.

Dienstag 25. November 14.00 Uhr
Reisevortrag
Klaus Gärtner zeigt beeindruckende Bilder aus der Türkei
UK: 3,00 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis 18.11.

Samstag 29. November 14.00 Uhr
Herzlich Willkommen zu unserer jährlichen
Weihnachtsfeier im Palitzschhof
Gesellig besinnliches Beisammensein im Advent mit Musik
und Kaffeetrinken
Einlass: 13.30 Uhr | UK: 7,50 €
Anmeldung und Bezahlung bitte bis 21.11.

Am 19. November bleibt unsere Einrichtung geschlossen.
Wir wünschen Ihnen einen schönen Feiertag!

Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren Begegnungsangeboten, folgende Beratungsangebote für Sie bereithalten?

- Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfen, Seniorenbegleitsdienst, Hausnotruf
- Leistungen der Pflegeversicherung, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung Pflegedienst, Kurzzeitpflege oder Pflegeheimplatzes, Begleitung bei MDK Begutachtung,
- verschiedene Wohnformen im Alter, Wohnraumanpassungen
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Informationen und Vermittlung von Unterstützungsangeboten bei demenzieller Erkrankung
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes/ Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege, Wohngeld, Dresden-Pass/ Unterstützung bei der Beantragung der materiellen Hilfen
- Vermittlung zur Beratung Übergang in den Ruhestand (KÜR)
AWO Beratungsstelle Herzberger Str. 2-4

**Vereinbaren Sie einen
kostenlosen Beratungstermin!**

**Bei Bedarf kommen wir auch zu
Ihnen nach Hause!**



Öffnungszeiten Begegnung



Montag	09:30 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:30 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	09:30 – 16:00 Uhr
Freitag	09:30 – 15:00 Uhr

Offene Sprechzeiten Beratung für Senioren und Angehörige

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt

Leiterin:	BSc. Sozialpäd.	Sandra Haufe
Beratung/ Begegnung:	Dipl. Sozialpäd.	Ute Fahnauer
Beratung/ Begegnung:	B.A. Sozialpäd.	Clara Sparsbrod

Telefon: **0351-3230560**
Mail: **mail18@awo-in-sachsen.de**
Homepage: **www.awo-in-sachsen.de**

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über die Haltestelle Jacob-Winter-Platz.

**NEUE GÄSTE SIND UNS IMMER
HERZLICH WILLKOMMEN!**