



Heftnr.: 1/2026

Begegnung und Beratung

für Senioren und Angehörige
Prohliser Allee 31, 01239 Dresden
Telefon: 0351-3230560

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkanntes und gefördertes Begegnungs- und Beratungszentrum



Foto: pixabay.com @ Pat_Photographies

Januar - Programm

Neujahrswünsche

Liebe Seniorinnen und Senioren,
wir blicken auf ein weiteres ereignisreiches Jahr zurück. Vieles
haben Sie bewältigt und erlebt. Trotz allem Schwerem gab es
auch lichtvolle und glückliche Momente, die wir gemeinsam teilen
konnten. Damit dies auch 2026 so ist, möchten wir Sie mit
unserem Januarprogramm im neuen Jahr ganz herzlich
willkommen heißen.

Verbunden mit den besten Wünschen für Gesundheit,
Zufriedenheit, Harmonie und mit ganz vielen schönen Momenten.
Oder mit den Worten von Monika Minder:

*Wieder das Ende mit dem Anfang verbinden,
ein großes herausforderndes Jahr ziehen lassen,
im Neuen Hoffnung und Zuversicht finden,
annehmen, was wir nicht fassen,
Kostbarkeiten aus Unmöglichem weben
und mit Mut in den neuen Morgen hineinleben.*

Ihr AWO-Team



Foto: OleksandrPidvalnyi@Pixabay



Geburtstagsglückwünsche

*Wir gratulieren allen Senioren und
Seniorinnen, die im Januar Geburtstag
haben. Wir wünschen
Ihnen alles erdenklich Gute, vor allem
Gesundheit, Glück und Freude!*

Foto: pixabay.com @ andreas160578

Kurse & regelmäßige Angebote

Dienstag bis Freitag

Mittagstisch zwischen 12:00 Uhr und 13:00 Uhr in geselliger Runde mit Essen von **HOLZKE MENÜ.**

Montag

Englisch I (A2)	pausiert	6,00 €
Englisch II (B1)	pausiert	6,00 €
Englisch Konversation	pausiert	6,00 €

Mittwoch

Yoga I	pausiert	5,00 €
Yoga II	pausiert	5,00 €
Qigong mit Dagmar Hörhold	14:30 Uhr	5,00 €

Donnerstag

Seniorengymnastik I mit S. Betke	09:15 Uhr	4,00 €
Seniorengymnastik II mit S. Betke	10:30 Uhr	4,00 €
Rommé + Skat Nachmittag mit Moni Vogler	13:30 Uhr	1,00 €

Freitag

Name, Stadt, Land	am 09.01.	10:30 Uhr	1,00 €
mit Edda Kalmar			
Heitere Gedächtnisspiele	am 16.01.	10:30 Uhr	1,00 €
mit Ute Fahnauer			

Smartphone-Einzelsprechstunde 3 €/h

mit Andreas Strohbach

Sprechzeiten: mittwochs von 13.45 -16 Uhr

nur mit Anmeldung, auch im Hausbesuch

Veranstaltungen

Donnerstag, 08. Januar – 12.30 Uhr
Begleitete Busfahrt mit DresdenCar
Reiseservice

Neujahrsfahrt zum Café Rotter

UK: 37,-€/ 49,-€ je nach Teilnehmerzahl, zzgl. Essen,
Getränke und Eintritt

Bezahlung bitte zur Reisesprechstunde am 09.12.25

Freitag, 09. Januar – 14.00 Uhr

Erzählcafé im neuen Jahr – gemütlicher
Plausch mit thematischem Impuls bei Kaffee
und Kuchen

UK: 4,00 €

Anmeldung und Bezahlung bitte bis zum 06.01.26

Dienstag, 13. Januar – 14.00 Uhr

Bowling mal anders – mit Wii, Bowle und guter
Laune

gemeinsames Bowling mit der Spielekonsole

UK: 4,00 €, inkl. alkoholfreie Bowle und Häppchen

Anmeldung bis zum 06.01.26

Freitag, 16. Januar – 14.00 Uhr
Einladung zum Wintercafé

Lernen Sie in gemütlicher Runde Gleichgesinnte kennen und kommen mit anderen ins Gespräch.

Bringen Sie gern Ideen und Wünsche für neue Programmpunkte in diesem Jahr mit.

UK: 4,00 €, inkl. Winterpunsch und Gebäck
Anmeldung und Bezahlung bitte bis 09.01.

Dienstag, 20. Januar – ca. 11.00 Uhr
Wanderung mit Frau Mickan
Nach Spargründe bei Dohna

Nähere Informationen erhalten Sie bei uns im Büro.

UK: 2,00 € + Fahrkarte und Selbstversorgung
Anmeldung bitte bis zum 13.01.

Dienstag, 20. Januar – 14.00 Uhr
Kreativer Nachmittag mit Christel Hölder
„Gestalten von Kochlöffeln mit
Holzbrandmalerei“

UK: 4,00 € zzgl. Materialkosten & Cappuccino/Tee
Anmeldung und Bezahlung bitte bis 13.01.

Freitag, 23. Januar – 14.00 Uhr
Bildervortrag und Bericht über die
„Reise zu den Berggorillas in Uganda/Ruanda“
mit Petra Büschelberger

UK: 3,00 €

Anmeldung und Bezahlung bitte bis zum 16.01.

Dienstag, 27. Januar – 10.00 - 11.00 Uhr
Reisesprechstunde
mit Hartmut Sitte von DD-Car

Bezahlung der Februar-Busfahrt und Information zu
allen weiteren Fahrten im Jahr 2026.

Freitag, 30. Januar – 14.00 Uhr
Heitere Singstunde
Singen in geselliger Runde
UK: 2,00 € | Anmeldung bitte bis zum 23.01.

*„Wenn das alte Jahr erfolgreich war, dann freue Dich
aufs Neue. Und war es schlecht, ja dann erst recht.“*

Albert Einstein

Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren Begegnungsangeboten, folgende Beratungsangebote für Sie bereithalten?

- Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfen, Seniorenbegleitdienst, Hausnotruf
- Leistungen der Pflegeversicherung, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung Pflegedienst, Kurzzeitpflege oder Pflegeheimplatzes, Begleitung bei MDK Begutachtung
- verschiedene Wohnformen im Alter, Wohnraumanpassungen
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Informationen und Vermittlung von Unterstützungsangeboten bei demenzieller Erkrankung
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes/ Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege, Wohngeld, Dresden-Pass/ Unterstützung bei der Beantragung der materiellen Hilfen
- Vermittlung zur Beratung Übergang in den Ruhestand (KÜR) AWO Beratungsstelle Herzberger Str. 2-4

Vereinbaren Sie einen kostenlosen Beratungstermin!

Bei Bedarf kommen wir auch zu Ihnen nach Hause!



Öffnungszeiten Begegnung



Montag	09:30 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:30 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	09:30 – 16:00 Uhr
Freitag	09:30 – 15:00 Uhr

Offene Sprechzeiten Beratung für Senioren und Angehörige

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt

Leiterin: BSc. Sozialpädagogin Sandra Haufe
Beratung/ Begegnung: Dipl. Sozialpädagogin Ute Fahnauer
Beratung/ Begegnung: B.A. Sozialpädagogin Clara Sparsbрод

Telefon: **0351-3230560**
Mail: mail18@awo-in-sachsen.de
Homepage: www.awo-in-sachsen.de

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über die Haltestelle Jacob-Winter-Platz.

**NEUE GÄSTE SIND UNS IMMER
HERZLICH WILLKOMMEN!**