



Heftnr.: 5/2026

Begegnung und Beratung

für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31, 01239 Dresden

Telefon: **0351-3230560**

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkanntes und gefördertes Begegnungs- und Beratungszentrum



Foto: freepik.com

Mai - Programm

Finden Sie 10 Wörter, die zum Mai passen! (von links nach rechts, von oben nach unten)

E	P	F	I	N	G	S	T	E	N	U	C	K	Z	E
E	X	M	A	I	K	A	E	F	E	R	D	M	A	I
X	U	M	A	R	P	U	K	I	J	H	V	A	N	X
G	D	Y	X	P	F	I	K	K	R	D	I	I	G	K
S	B	W	T	O	I	M	H	F	Q	B	D	B	R	U
N	E	A	T	N	N	R	Q	S	A	E	G	A	I	A
Q	R	L	H	I	G	M	S	D	E	J	W	U	L	Z
A	N	D	Q	G	S	K	A	Y	P	B	A	M	L	Z
U	G	M	M	U	T	T	E	R	T	A	G	R	E	W
E	L	E	N	R	R	O	H	T	O	K	M	E	N	Q
M	A	I	G	L	O	E	C	K	C	H	E	N	Q	U
T	A	S	O	M	S	R	U	F	L	I	E	D	E	R
X	F	T	E	S	E	B	A	J	A	F	E	N	R	W
N	Y	E	E	W	O	H	A	L	V	Q	N	G	C	Z
Q	W	R	M	A	I	B	O	W	L	E	A	L	H	N

Rätsel erstellt über <http://suchsel.bastelmaschine.de/>



Geburtstagsglückwünsche

*Wir gratulieren allen Senioren und Seniorinnen, die im **Mai** Geburtstag haben. Wir wünschen Ihnen alles erdenklich Gute, vor allem Gesundheit, Glück und Freude!*

Bild von [Melanie](#) auf [Pixabay](#)

Kurse & regelmäßige Angebote

Dienstag bis Freitag

Mittagstisch zwischen 12:00 Uhr und 13:00 Uhr in geselliger Runde mit Essen von **HOLZKE MENÜ**.

Montag

Englisch I (A2)	pausiert	6,00 €
Englisch II (B1)	pausiert	6,00 €

Mittwoch

Name, Stadt, Land mit Edda Kalmar	am 06.05.	10:30 Uhr	1,00 €
Heitere Gedächtnisspiele mit Ute Fahnauer	am 13.05.	10:30 Uhr	1,00 €
Qigong mit Dagmar Hörhold		14:30 Uhr	5,00 €

Donnerstag

Seniorengymnastik I	pausiert	4,00 €
Seniorengymnastik II	pausiert	4,00 €
Rommé + Skat Nachmittag mit Moni Vogler	13:30 Uhr	1,00 €
Englisch Konversation mit Barbara Conradi	17:30 Uhr	6,00 €

Freitag

Yoga I mit Marianna Ruff	09:15 Uhr	5,00 €
Yoga II mit Marianna Ruff	10:30 Uhr	5,00 €

Smartphone-Einzelsprechstunde

mit Andreas Strohbach

**Sprechzeiten: mittwochs von 13.45 -16 Uhr
nur mit Anmeldung, auch im Hausbesuch**

3,00 €/h

Veranstaltungen

Dienstag, 05. Mai – 10.00-11.00 Uhr

**Reisesprechstunde
mit Hartmut Sitte von DD-Car**

Bezahlung der Mai-Busfahrt und Information zu allen weiteren Fahrten im Jahr 2026.

Dienstag, 05. Mai – 14.00-15.00 Uhr

**Bowling mal anders
– mit Wii, Bowle und guter Laune**

gemeinsames Bowling mit der Spielekonsole
UK: 4,00 €, inkl. alkoholfreie Bowle und Häppchen
Anmeldung und Bezahlung bis zum 28.04.

Samstag, 09. Mai – 14.00-16.00 Uhr

**Herzliche Einladung
zum Frühlingsfest im Palitzschhof!**

Bei Kaffee, Kuchen und stimmungsvoller Frühlingsmusik mit Frieder Metze und Band wollen wir gemeinsam einen geselligen Nachmittag verbringen.

UK: 7,50 € | Einlass ab 13:30 Uhr
Anmeldung und Bezahlung im Büro bis 30.04.

Dienstag, 12. Mai – 14.00-15.00 Uhr

Bildervortrag

„Bilder aus Tibet“

Klaus Gärtner nimmt uns mit auf seine Reise nach Tibet.

UK: 3,00 €
Anmeldung bitte bis zum 06.05.

Freitag, 15. Mai – 14.00-15.00 Uhr
Erzählcafé - gemütlicher Plausch mit
thematischem Impuls bei Kaffee und Kuchen

UK: 4,00 €

Anmeldung und Bezahlung bitte bis zum 08.05.

Dienstag, 19. Mai – ca. 11.00 Uhr

Wanderung mit Frau Mickan

In das Seifersdorfer Tal

Weitere Informationen erhalten Sie
bei uns im Büro oder telefonisch.

UK: 2,00 € + Fahrkarte und Selbstversorgung

Anmeldung bitte bis zum 12.05.

Dienstag, 19. Mai – 15.00-17.00 Uhr

Grillen im Gemeinschaftsgarten Prohlis

Bei Gebratenem vom Grill genießen wir den
Nachmittag gemeinsam im Grünen.

UK: 5,00 € (inkl. Essen & Getränk)

Anmeldung und Bezahlung bitte bis zum 14.05.

Donnerstag, 21. Mai – 10.00-18.00 Uhr

Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice

Fahrt zur Besichtigung des Schlosspark
Branitz und Mittagessen.

Weiterfahrt zur Kaffeezeit in Groß Dubrau.

UK: 56,-€/ 75,-€ je nach Teilnehmerzahl, zzgl. Essen,
Getränke und Eintritt | Bezahlung bitte zur
Reisesprechstunde am 05.05.

Freitag, 22. Mai – 14.00-15.00 Uhr

Bildervortrag

**„Jordanien – Amman über Petra ins Wadi Rum,
Wandern und Kultur in Jordanien – Teil 2/2“**

Siegfried Grahl nimmt und mit auf seine
Reise nach Jordanien.

UK: 3,00 €

Anmeldung bitte bis zum 15.05.

Dienstag, 26. Mai – 14.00-15.00 Uhr

Kreativer Nachmittag mit Christel Hörder

„Keramik modellieren“

UK: 4,00 € zzgl. Materialkosten & Cappuccino/Tee

Anmeldung bitte bis 19.05.

Freitag, 29. Mai – 14.00-15.00 Uhr

Heitere Singestunde

Singen in geselliger Runde.

UK: 2,00 € | Anmeldung bitte bis zum 22.05.

Liebe Senioren und Seniorinnen,
bitte beachten Sie, dass wir am 01. Mai (Tag der Arbeit),
am 14. Mai (Himmelfahrt) und am 25. Mai
(Pfingstmontag) geschlossen haben. Wir wünschen
ihnen schöne Feiertage!

Vorschau Juni: Am Donnerstag, den 04.06.2026 findet
von 10.00-12.30 Uhr im Bürgersaal Prohlis die
Seniorenkonferenz zum Thema „In Würde alt
werden“ statt. Weitere Infos erhalten Sie bei uns im Büro!

Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren Begegnungsangeboten, folgende Beratungsangebote für Sie bereithalten?

- Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfen, Seniorenbegleitdienst, Hausnotruf
- Leistungen der Pflegeversicherung, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung Pflegedienst, Kurzzeitpflege oder Pflegeheimplatzes, Begleitung bei MDK Begutachtung
- verschiedene Wohnformen im Alter, Wohnraumanpassungen
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Informationen und Vermittlung von Unterstützungsangeboten bei demenzieller Erkrankung
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes/ Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege, Wohngeld, Dresden-Pass/ Unterstützung bei der Beantragung der materiellen Hilfen
- Vermittlung zur Beratung Übergang in den Ruhestand (KÜR)
AWO Beratungsstelle Herzberger Str. 2-4

**Vereinbaren Sie einen
kostenlosen Beratungstermin!**

**Bei Bedarf kommen wir auch zu
Ihnen nach Hause!**



Öffnungszeiten Begegnung



Montag	09:30 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:30 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	09:30 – 16:00 Uhr
Freitag	09:30 – 15:00 Uhr

Offene Sprechzeiten Beratung für Senioren und Angehörige

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt

Leiterin: BSc. Sozialpädagogin Sandra Haufe
Beratung/ Begegnung: Dipl. Sozialpädagogin Ute Fahnauer
Beratung/ Begegnung: B.A. Sozialpädagogin Clara Sparsbrod

Telefon: **0351-3230560**
Mail: mail18@awo-in-sachsen.de
Homepage: www.awo-in-sachsen.de

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über die Haltestelle Jacob-Winter-Platz.

**NEUE GÄSTE SIND UNS IMMER
HERZLICH WILLKOMMEN!**