



Heftnr.: 6/2026

Begegnung und Beratung

für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31, 01239 Dresden

Telefon: **0351-3230560**

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkanntes und gefördertes Begegnungs- und Beratungszentrum



Foto: freepik.com Yaroslav Danylchenko

Juni - Programm

Das Mohnfeld

Es war einmal, ich weiß nicht wann
Und weiß nicht wo. Vielleicht ein Traum.
Ich trat aus einem schwarzen Tann
An einen stillen Wiesensaum.

Und auf der stillen Wiese stand
Rings Mohn bei Mohn und unbewegt,
Und war bis an den fernsten Rand
Der rote Teppich hingelegt.

Und auf dem roten Teppich lag,
Von tausend Blumen angeblickt,
Ein schöner, müder Sommertag,
Im ersten Schlummer eingenickt.

Ein Hase kam im Sprung. Erschreckt
Hat er sich tief ins Kraut geduckt,
Bis an die Löffel zugedeckt,
Nur einer hat herausgesehen.

Kein Hauch. Kein Laut. Ein Vogelflug
Bewegte kaum die Abendluft.
Ich sah kaum, wie der Flügel schlug,
Ein schwarzer Strich im Dämmerduft.

Es war einmal, ich weiß nicht wo.
Ein Traum vielleicht. Lang ist es her.
Ich seh nur noch, und immer so,
Das stille, rote Blumenmeer.

Gustav Falke (1853-1916)



Foto: freepik.com, wirestock

Geburtstagsglückwünsche

*Wir gratulieren allen Senioren und
Seniorinnen, die im **Juni** Geburtstag haben.
Wir wünschen Ihnen alles erdenklich Gute,*

Kurse & regelmäßige Angebote

Dienstag bis Freitag

Mittagstisch zwischen 12:00 Uhr und 13:00 Uhr in geselliger Runde mit Essen von **HOLZKE MENÜ**.

Montag

Englisch I (A2)	pausiert	6,00 €
Englisch II (B1)	pausiert	6,00 €

Mittwoch

Name, Stadt, Land mit Edda Kalmar	am 03.06.	10:30 Uhr	1,00 €
Heitere Gedächtnisspiele mit Ute Fahnauer	am 10.06.	10:30 Uhr	1,00 €
Qigong mit Dagmar Hörhold		14:30 Uhr	5,00 €

Donnerstag

Seniorengymnastik I	pausiert	4,00 €
Seniorengymnastik II	pausiert	4,00 €
Rommé + Skat Nachmittag mit Moni Vogler	13:30 Uhr	1,00 €
Englisch Konversation mit Barbara Conradi	17:30 Uhr	6,00 €

Freitag

Yoga I mit Marianna Ruff	09:15 Uhr	5,00 €
Yoga II mit Marianna Ruff	10:30 Uhr	5,00 €

Smartphone-Einzelsprechstunde

mit Andreas Strohbach

**Sprechzeiten: mittwochs von 13.45 -16 Uhr
nur mit Anmeldung, auch im Hausbesuch**

3,00 €/h

Veranstaltungen

Dienstag, 2. Juni – 10.00-11.00 Uhr

**Reisesprechstunde
mit Hartmut Sitte von DD-Car**

Bezahlung der Juni-Busfahrt und Information zu allen weiteren Fahrten im Jahr 2026.

Dienstag, 2. Juni – 14.00-15.00 Uhr

Infonachmittag zum Thema „Schwerbehinderung“

Ein kurzer Vortrag und Fragerunde

mit Judith Bartsch (Lebendiger Leben e. V., EUTB)

Für wen ist ein Antrag sinnvoll? Welche Vorteile erhalte ich?

Wie sieht es mit der ÖPNV-Nutzung und

Ermäßigung Kfz-Steuer aus?

UK: 1,00 €

Anmeldung bitte bis zum 26.05.

Freitag, 5. Juni – 14.00-15.00 Uhr

**Erzählcafé - gemütlicher Plausch mit thematischem
Impuls bei Kaffee und Kuchen**

UK: 4,00 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis zum 08.05.

Dienstag, 9. Juni – 9.30-11 Uhr

2. Frühstück

Gemeinsames Frühstück in geselliger Runde

UK: 7,00 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis zum 02.06.

Freitag, 12. Juni – 14.00-15.00 Uhr

Bildervortrag

"Das heilige Meer friert zu"

Kleine Abkühlung nötig? Wir hören Erzählungen und sehen Bilder von dem Baikalsee in Sibirien von Petra Büschelberger.

UK: 3,00 € | Anmeldung und Bezahlung bitte bis zum 02.06.

Dienstag, 16. Juni – ca. 11.00 Uhr

Wanderung mit Frau Mickan

in den Uttewalder Grund

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns im Büro,
per Mail oder telefonisch.

UK: 2,00 € + Fahrkarte und Selbstversorgung
Anmeldung bitte bis zum 09.06.

Dienstag, 16. Juni – 14.00-15.00 Uhr

Kreativer Nachmittag mit Christel Hörder

Wir gestalten kleine Schachteln.

UK: 4,00 € zzgl. Materialkosten & Cappuccino/Tee
Anmeldung bitte bis 10.06.

Donnerstag, 18. Juni – 12.00-17.30 Uhr

Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice

**Fahrt zu den Königshainer Bergen,
mit Besuch des "Weißen Schlosses".**

UK: 43,- € zzgl. Essen, Getränke
Bezahlung bitte zur Reisesprechstunde am 02.06.

Freitag, 19. Juni – 11.00-12.30 Uhr

Besuch der Generalprobe der Stadtteileroper

„Plattenspieler:innen“

Ein Musiktheaterprojekt des Vereins Musaik, lokalen
Künstler:innen und der Sächsischen Staatskapelle Dresden.
Eine **musikalische Zeitreise** über Neugier, Heimat und die
Spuren, die wir hinterlassen.

Turnhalle Gamigstr. 28, 121. Oberschule

Start: 10:15 Uhr an der AWO

Anmeldung bitte bis zum 12.06.

Dienstag, 23. Juni – 14.00-15.00 Uhr
Geschichten über das alte Dresden
„Die 40er und 80er Jahre“

mit Andreas Strohbach

UK: 2,00 € | Anmeldung bitte bis 16.06.

Freitag, 26. Juni – 14.00-15.00 Uhr
Heitere Singestunde

Singen in geselliger Runde mit Franz Scharfenberg.

UK: 2,00 € | Anmeldung bitte bis zum 19.06.

Dienstag, 30. Juni – 10.00-11.00 Uhr
Reisesprechstunde

mit Hartmut Sitte von DD-Car

Bezahlung der Juli-Busfahrt und Information zu allen weiteren Fahrten im Jahr 2026.

Dienstag, 30. Juni – Start 13.00 Uhr AWO
Gemeinsamer Ausflug

zum Lingnerschloss mit Einkehr im Biergarten

UK: 2,00 € zzgl. Speisen/Getränke, Fahrtkosten Anmeldung und Bezahlung bitte bis zum 23.05.

WERBUNG

Regionale Seniorenkonferenz

am Donnerstag, 04. Juni – 10.00-12.30 Uhr

Thema „In Würde alt werden“

Bestattungsvorsorge, Tagespflege, Seniorenreisen

Ort: Ortsamt Prohlis, Prohliser Allee 10

Sie sind herzlich eingeladen dort hinzugehen.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren Begegnungsangeboten, folgende Beratungsangebote für Sie bereithalten?

- Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfen, Seniorenbegleitdienst, Hausnotruf
- Leistungen der Pflegeversicherung, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung Pflegedienst, Kurzzeitpflege oder Pflegeheimplatzes, Begleitung bei MDK Begutachtung
- verschiedene Wohnformen im Alter, Wohnraumanpassungen
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Informationen und Vermittlung von Unterstützungsangeboten bei demenzieller Erkrankung
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes/ Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege, Wohngeld, Dresden-Pass/ Unterstützung bei der Beantragung der materiellen Hilfen
- Vermittlung zur Beratung Übergang in den Ruhestand (KÜR)
AWO Beratungsstelle Herzberger Str. 2-4

**Vereinbaren Sie einen
kostenlosen Beratungstermin!**

**Bei Bedarf kommen wir auch zu
Ihnen nach Hause!**



Öffnungszeiten Begegnung



Montag	09:30 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:30 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	09:30 – 16:00 Uhr
Freitag	09:30 – 15:00 Uhr

Offene Sprechzeiten Beratung für Senioren und Angehörige

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt

Leiterin: BSc. Sozialpädagogin Sandra Haufe
Beratung/ Begegnung: Dipl. Sozialpädagogin Ute Fahnauer
Beratung/ Begegnung: B.A. Sozialpädagogin Clara Sparsbrod

Telefon: **0351-3230560**
Mail: mail18@awo-in-sachsen.de
Homepage: www.awo-in-sachsen.de

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über die Haltestelle Jacob-Winter-Platz.

**NEUE GÄSTE SIND UNS IMMER
HERZLICH WILLKOMMEN!**