



Heftnr.: 8/2026

Begegnung und Beratung

für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31, 01239 Dresden

Telefon: **0351-3230560**



Foto: pixabay.com JillWellington

August - Programm

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkanntes und gefördertes
Begegnungs- und Beratungszentrum

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

$$\text{Yellow Hexagon} + \text{Yellow Hexagon} = 18$$

$$\text{Yellow Hexagon} + \text{Yellow Hexagon} - \text{Blue Circle} = 11$$

$$\text{Blue Circle} \times \text{Yellow Hexagon} + \text{Orange Square} = 80$$

$$\text{Orange Square} - \text{Blue Circle} - \text{Purple Triangle} = \text{Yellow Hexagon}$$

$$\text{Purple Triangle} = \underline{\hspace{1cm}} ?$$

Quelle: www.Raetseldino.de 17, 7, 1, 9



Geburtstagsglückwünsche

Wir gratulieren allen Senioren und Seniorinnen, die im **August** Geburtstag haben.

Kurse & regelmäßige Angebote

Dienstag bis Freitag

Mittagstisch zwischen 12:00 und 13:00 Uhr in geselliger Runde mit Essen von **HOLZKE MENÜ**.

Montag

Englisch I (A2) mit Karin Gabriela Arndt	08.45 Uhr	6,00 €
Englisch II (B1) mit Karin Gabriela Arndt	10.30 Uhr	6,00 €

Mittwoch

Name, Stadt, Land mit Edda Kalmar	am 05.08.	10.30 Uhr	1,00 €
Heitere Gedächtnisspiele mit Ute Fahnauer	am 19.08.	10.30 Uhr	1,00 €
Qigong mit Dagmar Hörhold	05.08. entfällt	14.15 Uhr	5,00 €

Donnerstag

Seniorengymnastik I & II	pausiert	4,00 €
Rommé + Skat Nachmittag mit Moni Vogler	13.30 Uhr	1,00 €
Englisch Konversation mit Barbara Conradi	17.30 Uhr	6,00 €

Freitag

Yoga I mit Marianna Ruff	09.15 Uhr	5,00 €
Yoga II mit Marianna Ruff	10.30 Uhr	5,00 €

Smartphone-Einzelsprechstunde

mit Andreas Strohbach

3,00 €/h

Sprechzeiten: mittwochs von 13.45 -16 Uhr
nur mit Anmeldung, auch im Hausbesuch

Veranstaltungen

Dienstag, 4. August – 14.00-15.00 Uhr

Bunter Hund

**Kuscheln und Wissenswertes rund um den Hund –
ein lustiger Nachmittag mit Ulrike Richter und
Begleithündin Josi**

UK: 2,00 € | Anmeldung bis 28.07.2026

Freitag, 7. August – 14.00-15.00 Uhr

Erzählcafé

**gemütlicher Plausch zum Wochenende mit
thematischem Impuls bei Kaffee und Kuchen**

UK: 4,00 € | Anmeldung und Bezahlung bis 31.07.2026

Dienstag, 11. August – 14.00-15.00 Uhr

Musikalischer Rätselspaß

**gemeinsames Rätseln, Erinnern und Lachen
mit bekannten Melodien und Liedern aus
verschiedenen Jahrzehnten bei Knabberei und
kühlen Getränken**

UK: 4,00 € | Anmeldung und Bezahlung bis 04.08.2026

Freitag, 14. August – Start 13.00 Uhr AWO

Gemeinsamer Ausflug

zum Lingnerschloss mit Einkehr im Biergarten

UK: 2,00 € zzgl. Fahrkarte & Speisen/Getränke
Anmeldung bis 07.08.2026

Dienstag, 18. August – ca. 11.00 Uhr

Wanderung mit Frau Mickan

Georgenfelder Hochmoor

UK: 2,00 € zzgl. Fahrkarte & Selbstversorgung

Anmeldung bis 11.08.2026

Dienstag, 18. August – 14.00-15.00 Uhr

Kreativer Nachmittag mit Christel Hörder

Wir gestalten Schmuck aus Keramik.

UK: 4,00 € zzgl. Materialkosten & Cappuccino/Tee

Anmeldung bis 11.08.2026

Donnerstag, 20. August – 12.00-18.00 Uhr

Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice

Fahrt zum Löbauer Berg

UK: 44,00 € zzgl. Essen/Getränke

Bezahlung zur Reisesprechstunde am 28.07.2026

Freitag, 21. August – 14.00-15.00 Uhr

Heitere Singestunde

Singen in geselliger Runde mit Franz Scharfenberg

UK: 3,00 € | Anmeldung bis 14.08.2026

Dienstag, 25. August – 14.00-15.00 Uhr

Bowling mal anders

– mit Wii, Bowle und guter Laune

gemeinsames Bowling mit der Spielekonsole

UK: 4,00 € inkl. alkoholfreie Bowle und Häppchen

Anmeldung und Bezahlung bis 18.08.2026

Mittwoch, 26. August – Start 9.00 Uhr AWO
Film-Café – Spannung im Cineplex Kristallpalast
gemütliche Einstimmung bei Kaffee und Kuchen

„Paris Murder Mystery“

ein fesselnder Krimi voller Geheimnisse, Spannung und
überraschender Wendungen mit Jodie Foster

UK: 1,00 € zzgl. Kinoticket (9,50 €) & Fahrkarte
Anmeldung bis 19.08.2026

Freitag, 28. August – Start 13.00 Uhr AWO

**Ausflug mit der Parkeisenbahn
und Cafébesuch im Carolaschlösschen**

UK: 2,00 € zzgl. Parkeisenbahn (8,00 €) & Speisen/Getränke
Anmeldung bis 21.08.2026

Wussten Sie schon?

Unser Beratungsangebot richtet sich auch an
Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren sowie an
deren Angehörige aus **Niedersedlitz, Lockwitz** mit den
Ortsteilen **Nickern, Luga** und **Kauscha**.

Wenn Sie nicht zu uns kommen können,
beraten wir Sie auf Wunsch bei Ihnen zu Hause -
individuell, vertraulich und kostenfrei.

Auch unsere Begegnungsangebote in und rund um
Prohlis stehen Ihnen offen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren Begegnungsangeboten, folgende Beratungsangebote für Sie bereithalten?

- Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfen, Seniorenbegleitedienst, Hausnotruf
- Leistungen der Pflegeversicherung, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung Pflegedienst, Kurzzeitpflege oder Pflegeheimplatzes, Begleitung bei MD-Begutachtung
- verschiedene Wohnformen im Alter, Wohnraumanpassungen
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Informationen und Vermittlung von Unterstützungsangeboten bei demenzieller Erkrankung
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes/ Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege, Wohngeld, Dresden-Pass/ Unterstützung bei der Beantragung der materiellen Hilfen
- Vermittlung zur Beratung Übergang in den Ruhestand (KÜR)
AWO Beratungsstelle Herzberger Str. 2-4

**Vereinbaren Sie einen
kostenlosen Beratungstermin!**

**Bei Bedarf kommen wir auch zu
Ihnen nach Hause!**



Öffnungszeiten Begegnung



Montag	09:30 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:30 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	09:30 – 16:00 Uhr
Freitag	09:30 – 15:00 Uhr

Offene Sprechzeiten Beratung für Senioren und Angehörige

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt

Leiterin: Dipl. Sozialpädagogin Ute Fahnauer
Beratung/ Begegnung: B.A. Sozialpädagogin Clara Sparsbrod
Beratung/ Begegnung: B.A. Sozialpädagogin Vanessa Grapenthin

Telefon: **0351-3230560**
Mail: mail18@awo-in-sachsen.de
Homepage: www.awo-in-sachsen.de

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über die Haltestelle Jacob-Winter-Platz.

**NEUE GÄSTE SIND BEI UNS
HERZLICH WILLKOMMEN!**