



Heftnr.: 9/2026

Begegnung und Beratung

für Senioren und Angehörige

Prohliser Allee 31, 01239 Dresden

Telefon: **0351-3230560**



Foto: pixabay.com Kanecka

September - Programm

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkanntes und gefördertes
Begegnungs- und Beratungszentrum

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIEZIGER



„Einer stört“

Welche der folgenden Städte, deren Buchstaben durcheinandergeraten sind, liegen in Europa?

2 KSAOA

7 AARMSA

6 DKASATTP

8 ESDAOS

3 ELISIHKN

10 GBEARZ

9 NDRDESE

4 KGNKBOA

1 DIAMDR

5 TLTASEE

Lösung: 1,3,5,7,9,10



Geburtstagsglückwünsche

Wir gratulieren allen Senioren und Seniorinnen, die im **September** Geburtstag haben.

Wir wünschen Ihnen alles erdenklich Gute, vor allem Gesundheit, Glück und Freude!

Kurse & regelmäßige Angebote

Dienstag bis Freitag

Mittagstisch zwischen 12:00 und 13:00 Uhr in geselliger Runde mit Essen von **HOLZKE MENÜ**.

Montag

Englisch I (A2)

pausiert

Englisch II (B1)

pausiert

Mittwoch

Name, Stadt, Land

am 02.09.

10.30 Uhr

1,00 €

mit Edda Kalmar

Heitere Gedächtnisspiele

am 09.09.

10.30 Uhr

1,00 €

mit Ute Fahnauer

Qigong

14.15 Uhr

5,00 €

mit Dagmar Hörhold

Donnerstag

Seniorengymnastik I & II

pausiert

4,00 €

Rommé + Skat Nachmittag

13.30 Uhr

1,00 €

mit Moni Vogler

Englisch Konversation

am 10.09./24.09.

17.30 Uhr

6,00 €

mit Barbara Conradi

Freitag

Yoga I

nicht am 11.09.

09.15 Uhr

5,00 €

mit Marianna Ruff

Yoga II

nicht am 11.09.

10.30 Uhr

5,00 €

mit Marianna Ruff

Smartphone-Einzelsprechstunde

3,00 €/h

mit Andreas Strohbach

Sprechzeiten: mittwochs von 13.45 -16 Uhr

nur mit Anmeldung, auch im Hausbesuch

Veranstaltungen

Dienstag, 01. September – 14.00-16.00 Uhr

**Gemütliche Reisesprechstunde
mit Hartmut Sitte von DD-Car**

Besprechung der neuen Fahrtziele im
kommenden Jahr 2027 bei Kaffee, Kuchen und Keksen
UK werden gesponsert von DD-Car | Anmeldung

Freitag, 04. September – 14.00-15.00 Uhr

Erzählcafé

gemütlicher Plausch zum Wochenende mit
thematischem Impuls bei Kaffee und Kuchen
UK: 4,00 € | Anmeldung und Bezahlung bis 28.08.2026

Dienstag, 08. September 16.00-18.00 Uhr

Wir verabschieden uns vom Gartenjahr

im Gemeinschaftsgarten Prohlis
mit Pizza aus dem Pizzaofen

UK: 1,00 € zzgl. Essen
Anmeldung und Bezahlung bitte bis zum 01.09.
Start: 15.30 Uhr bei der AWO

Freitag, 11. September – 14.00-15.00 Uhr

Informationsveranstaltung

**„Wohnraumanpassung - Möglichkeiten und
Finanzierung von Umbauten im eigenen Zuhause“**

Ein kurzer Vortrag und Fragerunde mit Frau Schnitzer
von der Wohnberatungsstelle der LH Dresden.

UK: 1,00 €
Anmeldung bitte bis zum 04.09.2026

Dienstag, 15. September – ca. 11.00 Uhr

Wanderung mit Frau Mickan

Kalkofen Maxen

Weitere Informationen erhalten Sie bei uns im Büro,
per Mail oder telefonisch.

UK: 2,00 € zzgl. Fahrkarte & Selbstversorgung
Anmeldung bis 08.09.2026

Dienstag, 15. September – Start 13.00 Uhr

Gemeinsamer Ausflug

zum Lingnerschloss mit Einkehr im Biergarten

UK: 2,00 € zzgl. Fahrkarte & Speisen/Getränke
Anmeldung bis 10.09.2026

Freitag, 18. September – 14.00 Uhr

Einladung zur Vernissage

Ausstellungseröffnung mit Landschaftsbildern und Porträts
von Konstantin Arkush.

Lernen Sie den Künstler persönlich kennen
und kommen bei Sekt und kleinen Häppchen miteinander
ins Gespräch.

Eintritt frei | Anmeldung bis 11.09.2026

Dienstag, 22. September – 14.00-15.00 Uhr

Kreativer Nachmittag mit Christel Hörder

Wir gestalten unsere Keramikfigur (vom 26. Mai)

UK: 4,00 € zzgl. Materialkosten & Cappuccino/Tee
Anmeldung bis 15.09.2026

Mittwoch, 23. September – 10.00-18.00 Uhr

Busfahrt mit DresdenCar Reiseservice

Fahrt nach Halbe Teupitz mit Schifffahrt

UK: 55 € zzgl. Essen/Getränke, 21 € Schifffahrt
Bezahlung zur Reisesprechstunde am 01.09.2026

Freitag, 25. September – 14.00-15.00 Uhr
Wir spielen gemeinsam ein Gesellschaftsspiel.
gemeinsames Raten, Erklären und Lachen
mit bekannten Begriffen, lustigen Umschreibungen
und jeder Menge Spaß beim Spielenachmittag
UK: 1,00 € | Anmeldung bis 18.09.2026

Dienstag, 29. September – 14.00-15.00 Uhr
Wir begrüßen den Herbst
bei einem geselligen Nachmittag mit Federweißer,
Flammkuchen und musikalischer Begleitung.
UK: 5,50 € | Anmeldung und Bezahlung bis 22.09.2026

Mittwoch, 30. September 9.00-16.00 Uhr
9. Dresdner Seniorenkonferenz
Die Landeshauptstadt Dresden lädt zur 9. Dresdner
Seniorenkonferenz ins Stadtforum unter dem Motto "Mitreden
– Mitgestalten – Miteinander" ein. Kommen Sie mit anderen
Seniorinnen und Senioren ins Gespräch, tauschen Sie sich
aus, holen Sie sich Informationen über
Unterstützungsmöglichkeiten und entdecken Sie neue
Angebote. Es besteht auch die Möglichkeit zur Teilnahme an
unterschiedlichen Workshops. Bei Interesse, bekommen Sie
dazu bei uns weitere Informationen.

Wussten Sie schon,

dass in Dresden derzeit etwa 13.600 Menschen
mit einer Demenz leben?

Vom **19. bis 27. September** findet die **Woche der Demenz**
an vielen Standorten in Dresden statt.
Die Landeshauptstadt und fast 70 Akteure gestalten diese Woche
mit Wissenswertem, Bürgergesprächen und
künstlerischen Beiträgen rund um das Thema Demenz.
Unter [www. https://www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-](https://www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz)
[demenz](https://www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz) oder bei den Mitarbeiter*innen der Beratungsstelle
können Sie konkrete Angebote erfahren.

Wussten Sie bereits, dass wir neben unseren Begegnungsangeboten, folgende Beratungsangebote für Sie bereithalten?

- Essen auf Rädern, Hauswirtschaftshilfen, Seniorenbegleitdienst, Hausnotruf
- Leistungen der Pflegeversicherung, Hilfe bei Antragstellung, Vermittlung Pflegedienst, Kurzzeitpflege oder Pflegeheimplatzes, Begleitung bei MD-Begutachtung
- verschiedene Wohnformen im Alter, Wohnraumanpassungen
- Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung
- Informationen und Vermittlung von Unterstützungsangeboten bei demenzieller Erkrankung
- Leistungen des Schwerbehindertengesetzes/ Hilfe bei Beantragung eines Grades der Behinderung
- Informationen zu Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege, Wohngeld, Dresden-Pass/ Unterstützung bei der Beantragung der materiellen Hilfen
- Vermittlung zur Beratung Übergang in den Ruhestand (KÜR)
AWO Beratungsstelle Herzberger Str. 2-4

**Vereinbaren Sie einen
kostenlosen Beratungstermin!**

**Bei Bedarf kommen wir auch zu
Ihnen nach Hause!**



Öffnungszeiten Begegnung



Montag	09:30 – 16:00 Uhr
Dienstag	09:30 – 16:00 Uhr
Mittwoch	11:30 – 16:00 Uhr
Donnerstag	09:30 – 16:00 Uhr
Freitag	09:30 – 15:00 Uhr

Offene Sprechzeiten Beratung für Senioren und Angehörige

Montag	10:00 – 12:00 Uhr
Mittwoch	13:00 – 15:00 Uhr
Freitag	10:00 – 12:00 Uhr

Kontakt

Leiterin: Dipl. Sozialpädagogin Ute Fahnauer
Beratung/ Begegnung: B.A. Sozialpädagogin Clara Sparsbrod
Beratung/ Begegnung: B.A. Sozialpädagogin Vanessa Grapenthin

Telefon: **0351-3230560**
Mail: mail18@awo-in-sachsen.de
Homepage: www.awo-in-sachsen.de

Sie erreichen uns mit den Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über die Haltestelle Jacob-Winter-Platz.

**NEUE GÄSTE SIND BEI UNS
HERZLICH WILLKOMMEN!**