

AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige

Hainsberger Straße 2
01159 Dresden
Telefon 0351 4135471
Montag bis Freitag von 9.30 bis 16.00 Uhr



Bei uns im Dezember

Jeden Montag

10.30 Uhr **Englisch** (UK 2,00 €)
13.45 Uhr **Yoga für Senioren** (UK 3,00 €)
15.00 Uhr **Spanisch** (UK 4,00 €)

Jeden Dienstag

10.00 Uhr **Gymnastik für Senioren** (UK 3,00 €)

Jeden Mittwoch

9.30 Uhr **Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** (UK 3,00 €)
13.00 Uhr **Skat-, Rommé-Doppelkopf Nachmittag** (UK 1,00 €)
17.00 Uhr **Schachfreunde AWO Löbtau** (UK 1,00 €)

Jeden Donnerstag

9.30 - 15 Uhr **Smartphone-Sprechstunde mit Einzelterminen** (UK 4,00 €)
9.30 Uhr **Offener Treff** (UK 2,00 € inkl. Getränk)

Jeden Freitag

10.00 Uhr **Russisch für Interessierte** (UK 4,00 €)
11.30 Uhr **Gitarrenkurs** (UK 4,00 €)
13.00 Uhr **Akkordeonkurs** (UK 4,00 €)

Beratung Montag bis Freitag 10.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.30 Uhr

Wir beraten Sie kostenfrei zum Übergang in den Ruhestand, zu Leistungen der Pflegeversicherung und des Schwerbehindertengesetzes, Wohnformen im Alter, Vorsorgeregulungen, Grundsicherung und anderen Fragen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Dienstag, den 2.12.

11.00 Uhr **Männerwerkstatt**
13.00 Uhr **Spielnachmittag** mit Frau Martin (UK 2,00 €)
16.00 Uhr Marmelade und Weihnachtsduft

Freitag, den 5.12.

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

Dienstag, den 9.12.

09.30 Uhr **Weihnachtsplätzchen backen**
14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land** mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 11.12.

- 09.30 Uhr **Adventsbeisammensein mit musikalischem Gastauftritt der Kinder der AWO Kita „Pustebume“** (3,00€ inkl. Getränk und kleinen Leckereien)
- 14.00 Uhr **Kreatives Gestalten – mit Frau Rohm** (UK 3,00 €)
- 14.00 Uhr **Treff der Strick- und Häkelgruppe** (UK 1,00 €)

**Freitag, den 12.12.**

- 14.00 Uhr **Qi Gong** mit Frau Weiß (UK 2,00 €)
-

Dienstag, den 16.12

- 09.00 Uhr **Mobile Beratung an der Bücherzelle Schillingplatz**
- 14.00 Uhr **Stadtspaziergang mit Frau Jischick** (UK 2,00 €)
- 14.00 Uhr **Mitwirkung der Gesellschaftstanz** mit Frau Martin (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 18.12

- 14.00 Uhr **Zentralamerika Teil 2 – Bildvortrag** von Herrn Gärtner (UK 3,00 €)
- 15.00 Uhr **Kreatives Schreiben** mit Frau Miedrich (UK 2,00 €)

Freitag, den 19.12.

- 14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land** mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)
-

Dienstag, den 23.12.

- 10.00 Uhr **Offener Café Treff** (2,00€) Sie sind herzlich eingeladen und wenn Sie eine Frage haben, ist gern jemand für Sie da

Mittwoch, den 24.12

- 15.00 Uhr **Weihnachten in Gemeinschaft** – bitte melden Sie sich an
-

Montag, den 29.12

- 13.45 Uhr **Yoga für Senioren** mit Frau Grünberg (3,00€) – bitte melden Sie sich an

Dienstag, den 30.12.

- 10.00 Uhr **Offener Café Treff** (2,00€) Sie sind herzlich eingeladen und wenn Sie eine Frage haben, ist gern jemand für Sie da

Wir laden Sie herzlich ein.