

AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige

Hainsberger Straße 2
01159 Dresden
Telefon 0351 4135471
Montag bis Freitag von 9.30 bis 16.00 Uhr



Bei uns im Januar

Jeden Montag

10.00 Uhr **Englisch I** (UK 2,00 €)
11.00 Uhr **Englisch II** (UK 2,00 €)
15.00 Uhr **Spanisch** (UK 4,00 €)

Jeden Dienstag

10.00 Uhr **Gymnastik für Senioren** (UK 3,00 €)

Jeden Mittwoch

9.30 Uhr **Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** (UK 3,00 €)
13.00 Uhr **Skat-, Rommé-Doppelkopf Nachmittag** (UK 1,00 €)
17.00 Uhr **Schachfreunde AWO Löbtau** (UK 1,00 €)

Jeden Donnerstag

9.30 - 15 Uhr **Smartphone-Sprechstunde mit Einzelterminen** (UK 4,00 €)
9.30 Uhr **Offener Treff** (UK 2,00 € inkl. Getränk)

Jeden Freitag

10.00 Uhr **Russisch für Interessierte** (UK 4,00 €)
11.30 Uhr **Gitarrenkurs** (UK 4,00 €)
13.00 Uhr **Akkordeonkurs** (UK 4,00 €)

Beratung Montag bis Freitag 10.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.30 Uhr

Wir beraten Sie kostenfrei zum Übergang in den Ruhestand, zu Leistungen der Pflegeversicherung und des Schwerbehindertengesetzes, Wohnformen im Alter, Vorsorgeregelungen, Grundsicherung und anderen Fragen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Freitag, den 2.1.

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

Dienstag, den 6.1.

13.00 Uhr **Spielenachmittag** mit Frau Martin (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 8.1.

14.00 Uhr **Kreatives Schreiben – mit Frau Miedrich** (UK 2,00 €)
14.00 Uhr **Treff der Strick- und Häkelgruppe** (UK 1,00 €)

Freitag, den 9.1.

14.00 Uhr **Qi Gong** mit Frau Weiß (UK 2,00 €)

Dienstag, den 13.1

11.00 Uhr **Männerwerkstatt**

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 15.1

14.00 Uhr **Jahresauftakt** mit dem Programm *Aus dem Leben und daneben* vom
Seniorenkabarett **Maske in Grau** (UK 3,00 €)

Freitag, den 16.1.

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

Dienstag, den 20.1.

09.00 Uhr **Mobile Beratung an der Bücherzelle Schillingplatz**

14.00 Uhr **Stadtspaziergang mit Frau Jirschick** (UK 2,00 €)

14.00 Uhr **Mitwirkung der Gesellschaftstank** mit Frau Martin (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 22.1.

14.00 Uhr **La Reunion – ein Bildvortrag** von Frau Doeckel (UK 3,00 €)

Freitag, den 23.1.

14.00 Uhr **Qi Gong** mit Frau Weiß (UK 2,00 €)

Dienstag, den 27.1.

11.00 Uhr **Männerwerkstatt**

13.30 Uhr **Reisesprechstunde** mit Herrn Sitte

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 29.1.

13.00 Uhr **Casinonachmittag** (UK 3,00 €)

Freitag, den 30.1.

10.00 Uhr **Seniorenausflug – Monet, van Gogh, Klimt vom Licht zu Glanz, eine**
multimediale Ausstellung in der Altmarktgalerie mit Frau Miedrich (UK 2,00 €)

Wir laden Sie herzlich ein.