

AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige

Hainsberger Straße 2
01159 Dresden
Telefon 0351 4135471
Montag bis Freitag von 9.30 bis 16.00 Uhr



Bei uns im April

Jeden Montag

10.00 Uhr **Englisch I** (UK 2,00 €)
11.00 Uhr **Englisch für Anfänger** (UK 2,00 €)
14.00 Uhr **Yoga** (UK 3,00 €)

Jeden Dienstag

10.00 Uhr **Gymnastik für Senioren** (UK 2,00 €)

Jeden Mittwoch

9.30 Uhr **Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** (UK 3,00 €)
13.00 Uhr **Skat-, Rommé-Doppelkopf Nachmittag** (UK 1,00 €)
16.00 Uhr **Spanisch** (UK 4,00 €)
17.00 Uhr **Schachfreunde AWO Löbtau** (UK 1,00 €)

Jeden Donnerstag

9.30 - 15 Uhr **Smartphone-Sprechstunde mit Einzelterminen** (UK 4,00 €)
9.30 Uhr **Offener Treff** (UK 2,00 € inkl. Getränk)

Jeden Freitag

10.00 Uhr **Russisch für Interessierte** (UK 4,00 €)
11.30 Uhr **Gitarrenkurs** (UK 4,00 €)
13.00 Uhr **Akkordeonkurs** (UK 2,00 €)

Beratung Montag bis Freitag 10.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.30 Uhr

Wir beraten Sie kostenfrei zum Übergang in den Ruhestand, zu Leistungen der Pflegeversicherung und des Schwerbehindertengesetzes, Wohnformen im Alter, Vorsorgeregulungen, Grundsicherung und anderen Fragen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Donnerstag, den 2.4.

10.00 Uhr **Osterfrühstück – alles rund ums Ei, bitte melden Sie sich an** (UK 5,00 €)

Dienstag, den 7.4.

13.00 Uhr **Spielesachmittag** (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 9.4

14.00 Uhr **Kreatives Schreiben – mit Frau Miedrich** (UK 2,00 €)
14.00 Uhr **Treff der Strick- und Häkelgruppe** (UK 1,00 €)

Freitag, den 10.4.

14.00 Uhr **Qi Gong mit Frau Weiß** (UK 2,00 €)



Dienstag, den 14.4.

- 11.00 Uhr **Männerwerkstatt**
14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 16.4.

- 14.00 Uhr **Argentinien– ein Bildvortrag** von Herrn Gärtner (UK 3,00 €)

Freitag, den 17.4.

- 14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)
-

Dienstag, den 21.4

- 09.00 Uhr **Mobile Beratung an der Bücherzelle Schillingplatz**
14.00 Uhr **Stadtspaziergang mit Frau Jirschick** (UK 2,00 €)
14.00 Uhr **Mitwirkung der Gesellschaftstank** mit Frau Martin (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 23.4.

- 14.00 Uhr **Gründungssitzung des neuen Seniorenrates**

Freitag, den 24.4.

- 10.00 Uhr **Seniorenflug in die Blütenausstellung nach Oskarshausen** mit Frau Miedrich
(UK 2,00 € zzgl. eigene Kosten)
-

Montag, den 27.4.

- 13.00 Uhr **Malen mit Pastellkreiden**

Dienstag, den 28.4.

- 11.00 Uhr **Männerwerkstatt**
14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

Wir laden Sie herzlich ein.