

## **AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige**

Hainsberger Straße 2  
01159 Dresden  
Telefon 0351 4135471  
Montag bis Freitag von 9.30 bis 16.00 Uhr



### **Bei uns im Juni**

#### **Jeden Montag**

10.00 Uhr **Englisch I** (UK 2,00 €)  
11.00 Uhr **Englisch für Anfänger** (UK 2,00 €)  
14.00 Uhr **Yoga** (UK 3,00 €)

#### **Jeden Dienstag**

10.00 Uhr **Gymnastik für Senioren** (UK 2,00 €)  
10.30 Uhr **Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** (UK 3,00 €)

#### **Jeden Mittwoch**

13.00 Uhr **Skat-, Rommé-Doppelkopf Nachmittag** (UK 1,00 €)  
17.00 Uhr **Schachfreunde AWO Löbtau** (UK 1,00 €)

#### **Jeden Donnerstag**

9.30 - 15 Uhr **Smartphone-Sprechstunde mit Einzelterminen** (UK 4,00 €)  
9.30 Uhr **Offener Treff** (UK 2,00 € inkl. Getränk)

#### **Jeden Freitag**

10.00 Uhr **Russisch für Interessierte** (UK 4,00 €)  
11.30 Uhr **Gitarrenkurs** (UK 4,00 €)  
13.00 Uhr **Akkordeonkurs** (UK 2,00 €)

**Beratung** Montag bis Freitag 10.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.30 Uhr

Wir beraten Sie kostenfrei zum Übergang in den Ruhestand, zu Leistungen der Pflegeversicherung und des Schwerbehindertengesetzes, Wohnformen im Alter, Vorsorgeregelungen, Grundsicherung und anderen Fragen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

#### **Dienstag, den 2.6.**

13.00 Uhr **Spielemittwoch** (UK 2,00 €)

#### **Donnerstag, den 4.6.**

14.00 Uhr **DVB informiert** (UK 2,00 €)

#### **Freitag, den 5.6.**

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**  
mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

---

#### **Dienstag, den 9.6.**

11.00 Uhr **Männerwerkstatt**  
14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land** (UK 2,00 €)

**Donnerstag, den 11.6**

- 10.00 Uhr **8 km Wanderung** entlang des Kaitzbaches (UK 2,00 €)  
14.00 Uhr **Kreatives Schreiben** (UK 2,00 €)  
14.00 Uhr **Treff der Strick- und Häkelgruppe** (UK 1,00 €)

**Freitag, den 12.6.**

- 14.00 Uhr **Qi Gong** mit Frau Weiß (UK 2,00 €)
- 

**Dienstag, den 16.6**

- 09.00 Uhr **Mobile Beratung an der Bücherzelle Schillingplatz**  
10.00 Uhr **Stadtspaziergang** (UK 2,00 €)  
14.00 Uhr **Mitwirkung der Gesellschaftstak** (UK 2,00 €)

**Donnerstag, den 18.6.**

- 14.00 Uhr **online Jahrestreffen der Männerschuppen in Deutschland**

**Freitag, den 19.6.**

- 14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land** (UK 2,00 €)
- 

**Dienstag, den 23.6.**

- 11.00 Uhr **Männerwerkstatt**  
14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land** (UK 2,00 €)

**Donnerstag, den 25.6.**

- 14.00 Uhr **Ein Strauß bunter Mitsinglieder** (UK 2,00 €)

**Freitag, den 26.6.**

- 10.00 Uhr **Seniorenflug** (UK 2,00 € zzgl. eigene Kosten)  
14.00 Uhr **Qi Gong** (UK 2,00 €)

**Wir laden Sie herzlich ein.**