

AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige

Hainsberger Straße 2
01159 Dresden
Telefon 0351 4135471
Montag bis Freitag von 9.30 bis 16.00 Uhr



Bei uns im Juli

Jeden Montag

10.00 Uhr **Englisch Auffrischen & Vertiefen** (UK 2,00 €)
11.00 Uhr **Englisch für Einsteiger** (UK 2,00 €)
14.00 Uhr **Yoga für Senioren** (UK 3,00 €)

Jeden Dienstag

10.00 Uhr **Sitzgymnastik für Senioren** (UK 2,00 €)
10.30 Uhr **Französisch Bonjour 2.0** (UK 3,00 €)

Jeden Mittwoch

13.00 Uhr **Kartensause - Skat-, Rommé-Doppelkopf** (UK 1,00 €)
17.00 Uhr **„Schachfreunde AWO Löbtau“ - Miteinander am Brett** (UK 1,00 €)

Jeden Donnerstag

9.30 - 15 Uhr **Smartphone-Sprechstunde mit Einzelterminen** (UK 4,00 €)
9.30 Uhr **Offener Treff- Zeit für Raum & Begegnung** (UK 2,00 € inkl. Getränk)

Jeden Freitag

10.00 Uhr **Russisch Plus mit Spaß voran** (UK 4,00 €)
11.30 Uhr **SaitenZauber - Gitarrenkurs** (UK 4,00 €)
13.00 Uhr **AkkordeonTreff – Gemeinsam musizieren** (UK 2,00 €)

Beratung Montag bis Freitag 10.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.30 Uhr

Wir beraten und informieren Sie gern zu allen Fragen rund um das Älterwerden und unterstützen Sie dabei, passende Lösungen für Ihre persönliche Situation zu finden.

Unsere Unterstützung für Sie: Individuelle Information und persönliche Beratung, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und bei Amtsgeschäften, Vermittlung von Unterstützungs- und Hilfsangeboten, Orientierung und Beratung für Angehörige und Ratsuchende.

Persönliche Beratung – so wie es für Sie passt: Im Büro oder nach Absprache auch bei Ihnen zu Hause. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Freitag, den 03.07.

14.00 Uhr **Aktivierendes Gehirntraining – mit Name, Stadt, Land und fröhlicher Unterhaltung** (UK 2,00 €)

Dienstag, den 07.07.

13.00 Uhr **Offener Spielertreff – Spiel dich glücklich!** (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 09.07.

- 10.00 Uhr **Fit mit dem Smartphone – Workshop-Reihe: “Gesundheit und Bewegung”**
(2,00 €)
- 14.00 Uhr **Ideenfluss & Wortzauber - Kreatives Schreiben** (UK 2,00 €)
- 14.00 Uhr **MaschenZeit – Strick- und Häkeltreff** (UK 1,00 €)

**Freitag, den 10.07.**

- 14:00 Uhr **Sanfte Kraft - Qi Gong für Körper & Geist** (UK 2,00€)
-

Montag, den 13.07.

- 17:30 Uhr **Selbsthilfegruppe Depression im Alter – bitte melden Sie sich an**

Dienstag, den 14.07.

- 11.00 Uhr **Männerwerkstatt**
- 14.00 Uhr **Aktivierendes Gehirntraining – mit Name, Stadt, Land und fröhlicher Unterhaltung** (UK 2,00 €)

Freitag, den 17.07.

- 14.00 Uhr **Aktivierendes Gehirntraining – mit Name, Stadt, Land und fröhlicher Unterhaltung** (UK 2,00 €)
-

Dienstag, den 21.07.

- 09.00 Uhr **Mobile Beratung an der Bücherzelle – Schillingplatz**
- 14.00 Uhr **Stadtspaziergang: “Striesen – ein historischer Stadtteil im Dresdner Osten”,
Treffpunkt: Hst. Pohlandplatz** (UK 2,00 €)
- 14.00 Uhr **Mitwirkung der Gesellschaftstalk KI – wie künstliche Intelligenz unseren Alltag verändert”** (2,00 €)

Donnerstag, den 23.07.

- 14.00 Uhr **“Sommer, Sonne, Urlaub” - ein buntes Musik-Mitsing-Programm** (UK 2,00 €)

Freitag, den 24.07.

- 14.00 Uhr **Sanfte Kraft - Qi Gong für Körper & Geist** (UK 2,00€)
-

Montag, den 27.07.

- 17:30 Uhr **Selbsthilfegruppe Depression im Alter – bitte melden Sie sich an**

Dienstag, den 28.07.

- 11.00 Uhr **Männerwerkstatt**
- 14.00 Uhr **Aktivierendes Gehirntraining – mit Name, Stadt, Land und fröhlicher Unterhaltung** (UK 2,00 €)

Freitag, den 31.07.

- 11:30 Uhr **Senioren Ausflug „Ausstellung Platte OST/WEST Wohnen und Bauen in Großtafelbauweise“, Treffpunkt: Hst. Pirnaischer Platz (vor Tschibo)** (UK 2,00 € zzgl. eigene Kosten)
-

Wir laden Sie herzlich ein!