

AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige

Hainsberger Straße 2
01159 Dresden
Telefon 0351 4135471
Montag bis Freitag von 9.30 bis 16.00 Uhr



Bei uns im August

Jeden Montag

10.00 Uhr **Englisch I** (UK 2,00 €)
11.00 Uhr **Englisch für Anfänger** (UK 2,00 €)
14.00 Uhr **Yoga** (UK 3,00 €)

Jeden Dienstag

10.00 Uhr **Gymnastik für Senioren** (UK 2,00 €)
10.30 Uhr **Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** (UK 3,00 €)

Jeden Mittwoch

13.00 Uhr **Skat-, Rommé-Doppelkopf Nachmittag** (UK 1,00 €)
17.00 Uhr **Schachfreunde AWO Löbtau** (UK 1,00 €)

Jeden Donnerstag

9.30 - 15 Uhr **Smartphone-Sprechstunde mit Einzelterminen** (UK 4,00 €)
9.30 Uhr **Offener Treff** (UK 2,00 € inkl. Getränk)

Jeden Freitag

10.00 Uhr **Russisch für Interessierte** (UK 4,00 €)
11.30 Uhr **Gitarrenkurs** (UK 4,00 €)
13.00 Uhr **Akkordeonkurs** (UK 2,00 €)

Beratung Montag bis Freitag 10.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.30 Uhr

Wir beraten Sie kostenfrei zum Übergang in den Ruhestand, zu Leistungen der Pflegeversicherung und des Schwerbehindertengesetzes, Wohnformen im Alter, Vorsorgeregelungen, Grundsicherung und anderen Fragen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Dienstag, den 4.8.

13.00 Uhr **Spielemittwoch** (UK 2,00 €)

Freitag, den 7.8.

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land** (UK 2,00 €)

Dienstag, den 11.9.

11.00 Uhr **Männerwerkstatt**
14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 13.8

10.00 Uhr **Thema Smartphone:** Sicher unterwegs: Standort und Notfallkontakte
14.00 Uhr **Kreatives Schreiben** (UK 2,00 €)
14.00 Uhr **Treff der Strick- und Häkelgruppe** (UK 1,00 €)

Freitag, den 14.8.

14.00 Uhr **Qi Gong** (UK 2,00 €)



Dienstag, den 18.8

10.00 Uhr **Stadtspaziergang** (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 20.8.

14.00 Uhr **Ein Strauß bunter Mitsinglieder** (UK 2,00 €)

Freitag, den 21.8.

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
(UK 2,00 €)

Dienstag, den 25.8.

11.00 Uhr **Männerwerkstatt**

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
(UK 2,00 €)

Freitag, den 28.8.

10.00 Uhr **Seniorenausflug** "Großer Garten" (2,00 € zzgl. Mittagessen), Treffpunkt: Hst. Georg-Arnhold-Bad

14.00 Uhr **Qi Gong** (UK 2,00 €)

Wir laden Sie herzlich ein.