

AWO Begegnung und Beratung für Senioren und Angehörige

Hainsberger Straße 2
01159 Dresden
Telefon 0351 4135471
Montag bis Freitag von 9.30 bis 16.00 Uhr



Bei uns im September

Jeden Montag

10.00 Uhr **Englisch I** (UK 2,00 €)
11.00 Uhr **Englisch für Anfänger** (UK 2,00 €)
14.00 Uhr **Yoga** (UK 3,00 €)

Jeden Dienstag

10.00 Uhr **Gymnastik für Senioren** (UK 2,00 €)
10.30 Uhr **Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen** (UK 3,00 €)

Jeden Mittwoch

13.00 Uhr **Skat-, Rommé-Doppelkopf Nachmittag** (UK 1,00 €)
17.00 Uhr **Schachfreunde AWO Löbtau** (UK 1,00 €)

Jeden Donnerstag

9.30 - 15 Uhr **Smartphone-Sprechstunde mit Einzelterminen** (UK 4,00 €)
9.30 Uhr **Offener Treff** (UK 2,00 € inkl. Getränk)

Jeden Freitag

10.00 Uhr **Russisch für Interessierte** (UK 4,00 €)
11.30 Uhr **Gitarrenkurs** (UK 4,00 €)
13.00 Uhr **Akkordeonkurs** (UK 2,00 €)

Beratung Montag bis Freitag 10.00 - 12.00 Uhr, 13.00 - 15.30 Uhr

Wir beraten Sie kostenfrei zum Übergang in den Ruhestand, zu Leistungen der Pflegeversicherung und des Schwerbehindertengesetzes, Wohnformen im Alter, Vorsorgeregelungen, Grundsicherung und anderen Fragen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Dienstag, den 1.9.

09.00 Uhr **Mobile Beratung an der Bücherzelle – Kölner Platz**
13.00 Uhr **Spielesachmittag** (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 3.9.

14.00 Uhr **Begutachtung für den Pflegegrad – Vortrag durch Frau Tempels** (UK 1,00 €)

Freitag, den 4.9.

14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land** (UK 2,00 €)

Dienstag, den 8.9.

11.00 Uhr **Männerwerkstatt**
14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
mit Frau Lehmann (UK 2,00 €)

Donnerstag, den 10.9

- 10.00 Uhr **Thema Smartphone:** Anwendungen zur Orientierung unterwegs (UK 2,00 €)
14.00 Uhr **Kreatives Schreiben** (UK 2,00 €)
14.00 Uhr **Treff der Strick- und Häkelgruppe** (UK 1,00 €)

**Freitag, den 11.9.**

- 14.00 Uhr **Qi Gong** (UK 2,00 €)
-

Montag, 14.9.26

- 17.00 Uhr **Selbsthilfegruppe Depression im Alter**

Dienstag, den 15.9

- 09.00 Uhr **Mobile Beratung an der Bücherzelle – Schillingplatz**
10.00 Uhr **Stadtspaziergang** (UK 2,00 €)

Freitag, den 18.9.

- 14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
(UK 2,00 €)
-

Dienstag, den 22.9.

- 11.00 Uhr **Männerwerkstatt**
14.00 Uhr **Farbe, Körperteil, Möbelstück – das etwas andere Name, Stadt, Land**
(UK 2,00 €)

Donnerstag, den 24.9.

- 14.00 Uhr **“Wanderlieder” - ein buntes Musik-Mitsing-Programm** (UK 2,00 €)

Freitag, den 25.9.

- 10.00 Uhr **Seniorenflug** “Briesnitzer Kirche” (2,00 € zzgl. Mittagessen)
Treffpunkt: Hst.Tharandter Str. Linie 6
14.00 Uhr **Qi Gong** (UK 2,00 €)
-

Montag, 28.9.26

- 17.00 Uhr **Selbsthilfegruppe Depression im Alter**

Wir laden Sie herzlich ein.