

Erfahrene Hände stricken für kleine Füße



Das Jugendamt Dresden bietet allen frisch gebackenen Eltern freiwillige Begrüßungshausbesuche an und berät im persönlichen Gespräch zu allen Unterstützungsangeboten in der Stadt.

Zu diesen Begrüßungshausbesuchen wird den Eltern auch eine kleine Aufmerksamkeit überreicht. Seit vielen Jahren gehören unter anderem Babysöckchen dazu, die von Dresdner Seniorinnen und Senioren gestrickt wurden.

Das Projekt „**Erfahrene Hände stricken für kleine Füße**“ sucht derzeit Menschen, die gern Söckchen stricken und damit den kleinen Neuankömmlingen und deren Eltern eine Freude bereiten möchten.



Wenn Sie Lust dazu haben, dann können Sie gern mitmachen und die gestrickten Söckchen in unserer Beratungsstelle abgeben. Wir leiten diese ans Jugendamt weiter.

Sollten Sie Interesse am **Stricken oder Handarbeiten in Gemeinschaft** haben, dann melden Sie sich gern in unserer Einrichtung.

AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon 0351- 2891613

www.awo-in-sachsen.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

**Begegnungsangebote
auf der Herzberger Straße 2
September 2025**



Wir freuen uns über das große Interesse am **Morgensport**. Deshalb bieten wir dieses Angebot für Sie ab September in **2 Gruppen an!**

Am **8. + 15. September** jeweils von **15 - 18 Uhr** finden hier wieder **kostenfrei die Grund- und Aufbauschulung Demenz** statt. Sie erhalten Informationen zum Krankheitsbild und praktische Ansätze für den Umgang mit Demenzerkrankten.

„**Es war einmal...**“ - Am **26. September** findet von **10 bis 10:45 Uhr** in unserer Einrichtung eine **Märchenlesung für Menschen mit und ohne Demenz** statt (UK: 2€).

Bitte melden Sie sich an - wir freuen uns auf Sie!

**AWO Beratungsstelle
für Senioren und Angehörige
Herzberger Str. 2
01239 Dresden**

**Telefon 0351-2891613
mail23@awo-in-sachsen.de**



Sprechzeit:

Montag, Donnerstag
Dienstag, Mittwoch

15 - 18 Uhr
9 - 11 Uhr

sowie nach Vereinbarung

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Morgensport und Sturzprophylaxe

Di 2., 9., 16., 23. und 30. September

Gruppe 1: 9 – 10 Uhr

Gruppe 2: 10:30 – 11:30 Uhr

Mobil bleiben, Muskeln aufbauen, Stürze vermeiden - starten Sie sportlich mit uns in den Tag!

Unkostenbeitrag: 4 €



Gartengruppe „Grüner Daumen“

Fr 5. September, 10 - 11 Uhr

Ort: Hochbeete am Bürgerhaus Prohlis

Wir tauschen uns über Natur und Pflanzenkunde aus und gärtnern ein wenig in Gemeinschaft – sind Sie dabei?
Herzlich willkommen in unserer Gartengruppe!
kostenfrei



Sportgruppe „Gemeinsam in Bewegung“

Mo 8. und 22. September, 10:30 - 11:30 Uhr

Treff: Herzberger Straße 2

Wir laden ein zu einer abwechslungsreichen Mischung aus sportlichen Spielen und geselligem Beisammensein. Freuen Sie sich u. a. auf Dart, Boccia, Kegeln oder Bowling.

Unkostenbeitrag: 2 €



Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Di 09. September, 13:30 - 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, bei einer Tasse Kaffee etwas Abstand zum Pflegealltag zu finden. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und Fragen.

UKB: 2,50 € inkl. Kaffee, Tee, Knabberei



Mußestunde für Menschen mit Demenz/ Alzheimer

Do 4.,11.,18. und 25. September, 10 - 11 Uhr

Wir genießen das Beisammensein in einer kleinen Gruppe, trinken miteinander Tee und tauschen uns zu geselligen Themen aus.

Unkostenbeitrag: 2 €



Plauderstunde für alle Seniorinnen und Senioren

Di 23. September, 14:30 - 15:30 Uhr

Sie wünschen sich ab und zu etwas Geselligkeit in einer kleinen Runde? Dann kommen Sie gern zum Plaudern zu uns!

Unkostenbeitrag: 2 € inkl. Kaffee, Tee



Vernetzungstreffen „Aktiv im Ruhestand“

Do 4. und 18. September, 10 - 12 Uhr

Ort: Bürgerhaus Prohlis

Sie sind im Ruhestand oder beenden bald Ihr Arbeitsleben? In dieser Gruppe geht es darum Gleichgesinnte zu treffen, auszutauschen und Freizeit miteinander zu planen und zu gestalten.

Unkostenbeitrag: 2 €



Quelle Foto's: Pixaby

Septembermorgen

Im Nebel ruhet noch die Welt
Noch träumen Wald und Wiesen:
Bald siehst du, wenn der Schleier fällt,
Den blauen Himmel unverstellt,
Herbstkräftig die gedämpfte Welt
In warem Golde fließen.

(Eduard Mörike)
