

Kontakt:

AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon **0351 – 289 1613**

E-Mail mail23@awo-in-sachsen.de

Internet www.awo-in-sachsen.de



Sprechzeit:

Montag, Donnerstag

15 - 18 Uhr

Dienstag, Mittwoch

9 - 11 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner*innen:

Frau Floreck (Leiterin), Frau Boye, Herr Dr. Motzek, Frau Nowak, Frau Paul, Frau Schüßler-Staemmler



Anfahrt:

Straßenbahnlinien 1, 9 und 13
über Haltestelle Jacob-Winter-
Platz

Buslinie 66 über Haltestelle
Gamigstraße

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon: **0351 - 289 1613**

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkannte und geförderte Beratungsstelle



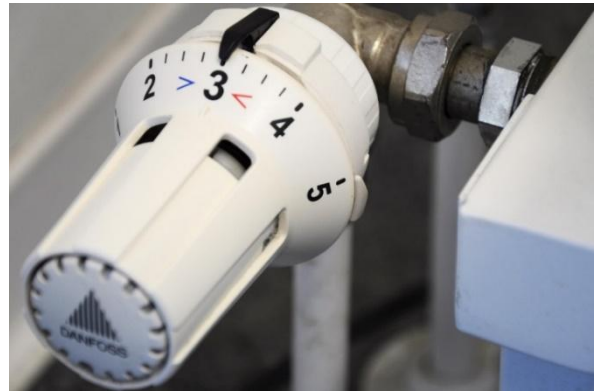
Oktober 2025 – Programm Begegnung

Info-Veranstaltung



Energiesparen leicht gemacht

20. Oktober 2025
14 – 15 Uhr
Herzberger Straße 2



Ob Heizung, Strom oder Wasser – alles wird ständig teurer. Was kann man schnell und wirksam dagegen tun?

Zu Gast ist Frau Dipl. Ing. Ulrike Körber von der Energieberatung der Verbraucherzentrale. In unterhaltsamer Weise erhalten Sie Tipps und Informationen. Im Gespräch werden Sie fit für die nächste Heizsaison und können Ihre Fragen klären.

Unkostenbeitrag: 2 Euro

Wir bitten um vorherige Anmeldung bis zum **16. Oktober 2025**

AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon 0351 – 289 1613

www.awo-in-sachsen.de

mail23@awo-in-sachsen.de



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Beratungsangebot für Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

- Pflegeleistungen, Kosten und Finanzierung
- Anträge bei Pflegekassen oder Sozialamt
- Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht
- Hilfen durch Entlastungs- und Pflegedienste sowie Kurzzeitpflege und Tagespflege
- Wohnen im Alter und Wohnraumanpassung
- Lebensthemen wie Krankheit, Trauer oder Beziehung im Alter
- Umgang mit Demenz und anderen kognitiven Veränderungen

Das Beratungsangebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren sowie an Angehörige und nahestehende Personen.

Individuell, trägerneutral und vertraulich.

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



0351 - 289 1613

Wortgitter- Herbst

Finden Sie folgende Worte in dem Wortgitter:

Blätter, Wind, Drachen, Eicheln, Kastanien

Q	W	E	R	T	Z	U	D	I	K
B	L	Ä	T	T	E	R	R	O	A
Ä	A	S	D	Ö	F	G	A	P	S
H	J	K	L	Y	X	C	C	Ü	T
R	E	W	Q	M	N	B	H	V	A
E	I	C	H	E	L	N	E	S	N
T	Z	U	I	O	P	A	N	D	I
Y	V	Ä	W	R	Z	I	L	F	E
X	B	Q	E	T	U	O	K	Ö	N
C	N	M	W	I	N	D	J	G	H

Ein Arbeitsblatt der Internetseite Mal-alt-werden.de

BUNT SIND SCHON DIE WÄLDER



Bunt sind schon die Wälder
Gelb die Stoppelfelder
Und der Herbst beginnt
Rote Blätter fallen
Graue Nebel wallen
Kühler weht der Wind

Wie die volle Traube
Aus dem Rebenlauben
Purpurfarbig strahlt
Am Geländer reifen
Pfirsiche mit Streifen
Rot und weiß bemalt

Flinke Träger springen
Und die Mädchen singen
Alles jubelt froh
Bunte Bänder schweben
Zwischen hohen Reben
Auf dem Hut von Stroh

Geige tönt und Flöte
Bei der Abendröte
Und im Mondesglanz
Junge Winzerinnen
Winken und beginnen
Frohen Erntetanz



(Text von Johann Gaudenz von Salis-Seewis)

Unsere Begegnungsangebote

Mußestunde für Menschen mit Demenz/ Alzheimer

Do 2., 9., 16., 23. und 30. Oktober, 10 - 11 Uhr

Wir genießen das Beisammensein in einer kleinen Gruppe, trinken miteinander Tee und tauschen uns zu geselligen Themen aus.

Unkostenbeitrag: 2 €



Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Di 14. Oktober, 13:30 - 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, bei einer Tasse Kaffee etwas Abstand zum Pflegealltag zu finden. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und Fragen.

Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl. Kaffee, Tee, Knabberei



Vernetzungstreffen „Aktiv im Ruhestand“

Do 2. und 23. Oktober, 10 - 12 Uhr

Ort: Bürgerhaus Prohlis

Sie sind im Ruhestand oder beenden bald Ihr Arbeitsleben? In dieser Gruppe geht es darum Gleichgesinnte zu treffen, auszutauschen und Freizeit miteinander zu planen und zu gestalten.

Unkostenbeitrag: 2 €



Morgensport und Sturzprophylaxe

Di 7., 21. und 28. Oktober

Gruppe 1: 9 – 10 Uhr

Gruppe 2: 10:30 – 11:30 Uhr

Mobil bleiben, Muskeln aufbauen,
Stürze vermeiden - starten Sie
sportlich mit uns in den Tag!

Unkostenbeitrag: 4 €



Gartengruppe „Grüner Daumen“

Fr 10. Oktober, 10 - 11 Uhr

**Ort: Hochbeete am Bürgerhaus
Prohlis**

Wir tauschen uns über Natur und
Pflanzenkunde aus und gärtnern ein
wenig in Gemeinschaft – sind Sie
dabei?

Herzlich willkommen in unserer Gartengruppe!

kostenfrei



Plauderstunde für alle Seniorinnen und Senioren

Di 28. Oktober, 14:30 - 15:30 Uhr

Sie wünschen sich ab und zu etwas
Geselligkeit in einer kleinen Runde?
Dann kommen Sie gern zum Plaudern
zu uns!

**Unkostenbeitrag: 2 € inkl. Kaffee,
Tee**



Quelle Foto`s: Pixaby

Bitte melden Sie sich an – wir freuen uns auf Sie!