

Kontakt:

AWO Beratungsstelle für
Senioren und Angehörige
Herzberger Str. 2, 01239
Dresden



Telefon **0351 – 289 1613**

E-Mail mail23@awo-in-sachsen.de

Internet www.awo-in-sachsen.de

Sprechzeit:

Montag, Donnerstag

15 - 18 Uhr

Dienstag, Mittwoch

9 - 11 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner*innen:

Frau Floreck (Leiterin), Frau Boye, Herr Dr. Motzek, Frau Nowak, Frau Paul, Frau Schüßler-Staemmler

Anfahrt:

Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über Haltestelle Jacob-Winter-
Platz

Buslinie 66 über Haltestelle
Gamigstraße



gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden



Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon: **0351 - 289 1613**

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkannte und geförderte Beratungsstelle



Quelle alle Foto`s: Pixaby

November 2025

Programm Begegnung

Beratungsangebot für Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

- Pflegeleistungen, Kosten und Finanzierung
- Anträge bei Pflegekassen oder Sozialamt
- Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht
- Hilfen durch Entlastungs- und Pflegedienste sowie Kurzzeitpflege und Tagespflege
- Wohnen im Alter und Wohnraumanpassung
- Lebensthemen wie Krankheit, Trauer oder Beziehung im Alter
- Umgang mit Demenz und anderen kognitiven Veränderungen

Das Beratungsangebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren sowie an Angehörige und nahestehende Personen.

Individuell, trägerneutral und vertraulich.

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



0351 - 289 1613



„Vorfreude, schönste Freude ...“ **Ankündigungen für Dezember**

LeseZeit in der Beratungstelle ★

Ab Dezember wird Frau Röseler als Lesepatin der sozialen Bibliotheksarbeit einmal im Monat bei uns Lesungen durchführen.

Ausflug zum Weihnachtsmarkt ★

Mo 8.12., 10 Uhr - UK: 1€

Treff: Haltestelle Jacob-Winter-Platz

Gemeinsam entdecken wir den festlichen Lichterglanz des Dresdner Weihnachtsmarkts und lassen uns von der Weihnachtsstimmung verzaubern.

Weihnachtskontaktcafé ★

Mo 15.12., 14 -15:30 Uhr - UK: 3€

Backen, Lichteln, Karten Spielen, Weihnachtsmarktbesuch... aber wieder allein? Zu unserem Kontaktcafé können Sie bei Tee und Kaffee Gleichgesinnte treffen und sich für gemeinsame Aktivitäten in der Adventszeit verabreden.

Lichtelstunde zwischen den Jahren ★

Di 30.12., 14 -15:30 Uhr - UK: 3€

Wir wollen in gemütlicher Runde bei Gebäck und warmen Getränken das alte Jahr ausklingen lassen.

Anmeldungen sind ab sofort möglich!

Unsere Begegnungsangebote

Mußestunde für Menschen mit Demenz/ Alzheimer

Do 6., 13., 20. und 27. November, 10 - 11 Uhr

Wir genießen das Beisammensein in einer kleinen Gruppe, trinken miteinander Tee und tauschen uns zu geselligen Themen aus.

Unkostenbeitrag: 2 €



Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Di 11. November, 13:30 - 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, bei einer Tasse Kaffee etwas Abstand zum Pflegealltag zu finden. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und Fragen.

Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl. Kaffee, Tee, Knabberei



Vernetzungstreffen „Aktiv im Ruhestand“

Do 6. und 20. November, 10 - 12 Uhr
Ort: Bürgerhaus Prohlis

Sie sind im Ruhestand oder beenden bald Ihr Arbeitsleben? In dieser Gruppe geht es darum Gleichgesinnte zu treffen, auszutauschen und Freizeit miteinander zu planen und zu gestalten.

Unkostenbeitrag: 2 €



Morgensport und Sturzprophylaxe

Di 4., 11., 18. und 25. November

Gruppe 1: 9 – 10 Uhr

Gruppe 2: 10:30 – 11:30 Uhr

Mobil bleiben, Muskeln aufbauen,
Stürze vermeiden - starten Sie
sportlich mit uns in den Tag!

Unkostenbeitrag: 4 €



Gartengruppe „Grüner Daumen“

**pausiert in den Wintermonaten
Neustart März/April 2026**

Wir tauschen uns über Natur und
Pflanzenkunde aus und gärtnern ein
wenig in Gemeinschaft – sind Sie
dabei? Herzlich willkommen in unserer
Gartengruppe!

kostenfrei



Plauderstunde für alle Seniorinnen und Senioren

Di 25. November, 14:30 - 15:30 Uhr

Sie wünschen sich ab und zu etwas
Geselligkeit in einer kleinen Runde?
Dann kommen Sie gern zum Plaudern
zu uns!

**Unkostenbeitrag: 2 € inkl. Kaffee,
Tee**



Bitte melden Sie sich an – wir freuen uns auf Sie!

Rätselreime

Rätsel 1:

Ich bin ein Spielzeug, ziemlich klein.
Pass in die Hosentasch' hinein.
Ich bin aus Glas und kugelrund,
mal durchsichtig und auch mal bunt.
Du kannst mich rollen, das ist fein.
Jetzt rat' doch mal, was kann ich sein?

Rätsel 2:

Er windet sich durch sieben Länder;
Feld, Wald und Wein zier'n seine Ränder.
Er verbindet Basel, Mainz und Bonn,
trägt Schiffe, groß und klein, davon.
Wer ist das bloß? Wer kann das sein?
Es ist ein Fluss und der heißt ...

Rätsel 3:

Ein Getränk, das deine Sinne weckt,
am Morgen oft dein Herz erquickt.
Aus Bohnen, frisch gemahlen fein,
schenk dir gern 'ne Tasse ein.
Ob schwarz, mit Milch, oder mit Zucker,
dazu ein frisches Brot mit Butter.
Man es trinkt auch ganz gern zum Kuchen.
Jetzt rate, welch' Getränk wir suchen?



Rätsel 4:

Durch Wälder und Wiesen,
über Berge und Seen,
Verhüll' ich die Landschaft,
ganz zart und schön.
Ein Schleier aus Weiß,
der die Welt bedeckt,
meist werd' ich früh
am Morgen entdeckt.
Mal leicht und flüchtig,
Mal fast undurchsichtig.
Ich folg' keiner Regel,
denn ich bin der ...

Rätsel 5:

Ich bring Weinlese und Erntedank,
man holt die Mäntel aus dem Schrank.
Blätter fallen, Winde weh'n,
jetzt kannst du Drachen steigen seh'n.
Bunte Blätter weit und breit.
Was ist das für ne Jahreszeit?

Rätsel 6:

Er schützt vor Kälte dein Genick.
Und dabei ist er auch noch schick!
Hält dich im Winter mollig warm,
ist für den Hals, nicht für den Arm.
Bei Wind und Frost die beste Wahl,
das ist ein kuschelweicher ...

Die Lösungen:

1. Murmel / 2. Rhein / 3. Kaffee / 4. Nebel / 5. Herbst / 6. Schal

Mehr Rätselreime unter www.geschichten-haus.com

Beratung auch in Leubnitz



Beratungsstelle

für Senioren und Angehörige

Seniorenberatung im Gemeinderaum Paulinum im Pfarramt der Kirchgemeinde Leubnitz-Neuostra

Altleubnitz 1, 01219 Dresden

Zu folgenden Terminen findet mittwochs
von 9 bis 11 Uhr eine offene Sprechzeit statt:

05.11.25

03.12.25

17.12.25

Wir beraten Sie individuell und kostenfrei – auch im
Hausbesuch.



0351 - 289 1613