

Kontakt:

AWO Beratungsstelle für
Senioren und Angehörige
Herzberger Str. 2,
01239 Dresden



Telefon **0351 – 289 1613**

E-Mail mail23@awo-in-sachsen.de

Internet www.awo-in-sachsen.de

Sprechzeit:

Montag, Donnerstag

15 - 18 Uhr

Dienstag, Mittwoch

9 - 11 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner*innen:

Frau Floreck (Leiterin), Frau Boye, Herr Dr. Motzek,
Frau Nowak, Frau Paul, Frau Schüßler-Staemmler



Anfahrt:

Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über Haltestelle
Jacob-Winter-Platz
Buslinie 66 über Haltestelle
Gamigstraße

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon: **0351 - 289 1613**

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkannte und geförderte Beratungsstelle



Quelle alle Foto's: Pixabay

Dezember 2025

Programm Begegnung

Beratungsangebot für Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

- Pflegeleistungen, Kosten und Finanzierung
- Anträge bei Pflegekassen oder Sozialamt
- Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht
- Hilfen durch Entlastungs- und Pflegedienste sowie Kurzzeitpflege und Tagespflege
- Wohnen im Alter und Wohnraumanpassung
- Lebensthemen wie Krankheit, Trauer oder Beziehung im Alter
- Umgang mit Demenz und anderen kognitiven Veränderungen

Das Beratungsangebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren sowie an Angehörige und nahestehende Personen.

Individuell, trägerneutral und vertraulich.

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



0351 - 289 1613



**Wir wünschen von Herzen eine
besinnliche Weihnachtszeit und für
das kommende Jahr vor allem
Gesundheit und Zuversicht.**



**Wir sind in der Weihnachtszeit, an folgenden Tagen
für Sie da:**



Mo 22.12.2025 10 – 18 Uhr

Di 23.12.2025 9 – 11 Uhr

Mo 29.12.2025 10 – 14 Uhr

Di 30.12.2025 9 – 11 Uhr

Fr 02.01.2026 10 – 14 Uhr



**Wenn Sie außerhalb unserer Sprechzeiten reden
wollen:**

**Silbernetz ist ein Angebot für Menschen ab 60 in
Deutschland.**

Unter der Rufnummer **0800 / 4 70 80 90 können Sie
anonym, vertraulich und kostenfrei telefonieren.**

**Das Feiertagstelefon ist von Heiligabend bis
Neujahr rund um die Uhr erreichbar.**



Unsere Begegnungsangebote

Mußestunde für Menschen mit Demenz/ Alzheimer

Do 4., 11. und 18. Dezember, 10 - 11 Uhr

Wir genießen das Beisammensein in einer kleinen Gruppe, trinken miteinander Tee und tauschen uns zu geselligen Themen aus.

Unkostenbeitrag: 2 €



Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Di 9. Dezember, 13:30 - 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, bei einer Tasse Kaffee etwas Abstand zum Pflegealltag zu finden. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und Fragen.

Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl.

Kaffee, Tee, Knabberei



Vernetzungstreffen „Aktiv im Ruhestand“

**Do 4. und 18. Dezember
10 - 12 Uhr**

Ort: Bürgerhaus Prohlis

Sie sind im Ruhestand oder beenden bald Ihr Arbeitsleben? In dieser Gruppe geht es darum Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen und Freizeit miteinander zu planen und zu gestalten.

Unkostenbeitrag: 2 €



Morgensport und Sturzprophylaxe

Di 2., 9. und 16. Dezember

Gruppe 1: 9 – 10 Uhr

Gruppe 2: 10:30 – 11:30 Uhr

Mobil bleiben, Muskeln aufbauen,
Stürze vermeiden - starten Sie
sportlich mit uns in den Tag!

Unkostenbeitrag: 4 €



Gartengruppe „Grüner Daumen“

**pausiert in den Wintermonaten
Neustart März/April 2026**

Wir tauschen uns über Natur und
Pflanzenkunde aus und gärtnern ein
wenig in Gemeinschaft – sind Sie
dabei? Herzlich willkommen in
unserer Gartengruppe!

Kostenfrei



Plauderstunde für alle Seniorinnen und Senioren

Di 16. Dezember, 14:30 - 15:30 Uhr

Sie wünschen sich ab und zu etwas
Geselligkeit in einer kleinen Runde?
Dann kommen Sie gern zum
Plaudern zu uns!

**Unkostenbeitrag: 2 € inkl. Kaffee,
Tee**



LeseZeit **NEU – monatliches Angebot!**

Mo 1. Dezember, 14 – 15 Uhr

Lassen Sie sich von unserer Lesepatin Frau Röseler in die nordische Weihnachtszeit entführen. Bei Keksen und Tee können Sie Kurzgeschichten und anderen Texten von Astrid Lindgren und Selma Lagerlöf lauschen.

Unkostenbeitrag: 2 €

Ausflug zum Weihnachtsmarkt

Mo 8. Dezember, 10 Uhr

Treff: Haltestelle Jacob-Winter-Platz

Gemeinsam entdecken wir den festlichen Lichterglanz des Dresdner Weihnachtsmarkts und lassen uns von der Weihnachtsstimmung verzaubern.

Bitte melden Sie sich bis zum **03.12.2025** an.

Unkostenbeitrag: 1 €



Weihnachtskontaktcafé ★

Mo 15. Dezember, 14 -15:30 Uhr

Backen, Lichteln, Karten Spielen, Weihnachtsmarktbesuch... aber wieder allein? Zu unserem Kontaktcafé können Sie bei Tee und Kaffee Gleichgesinnte treffen und sich für gemeinsame Aktivitäten in der Adventszeit verabreden.

Unkostenbeitrag: 3 €

Lichtelstunde zwischen den Jahren



Di 30. Dezember, 14 -15:30 Uhr

Wir wollen das alte Jahr in gemütlicher Runde bei Gebäck und warmen Getränken ausklingen lassen.

Unkostenbeitrag: 3 €

Beratung auch in Leubnitz



Beratungsstelle

für Senioren und Angehörige

Seniorenberatung im Gemeinderaum Paulinum im Pfarramt der Kirchgemeinde Leubnitz-Neuostra

Altleubnitz 1, 01219 Dresden

Zu folgenden Terminen findet mittwochs
von 9 bis 11 Uhr eine offene Sprechzeit statt:

03.12.25

17.12.25

Wir beraten Sie individuell und kostenfrei – auch im
Hausbesuch.



0351 - 289 1613

**Ab Januar 2026 findet die offene Sprechzeit in der
Kirchgemeinde immer am 2. und 4. Freitag im Monat
statt.**