

Kontakt:

AWO Beratungsstelle für
Senioren und Angehörige
Herzberger Str. 2,
01239 Dresden



Telefon **0351 – 289 1613**

E-Mail mail23@awo-in-sachsen.de

Internet www.awo-in-sachsen.de

Sprechzeiten:

Montag, Donnerstag **15 - 18 Uhr**

Dienstag, Mittwoch **9 - 11 Uhr**

sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner*innen:

Frau Floreck (Leiterin), Frau Boye, Herr Dr. Motzek,
Frau Nowak, Frau Paul, Frau Schüßler-Staemmler



Anfahrt:

Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über Haltestelle
Jacob-Winter-Platz
Buslinie 66 über Haltestelle
Gamigstraße

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdnen.



Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon: **0351 - 289 1613**

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkannte und geförderte Beratungsstelle



Quelle alle Foto`s: Pixaby

Januar 2026 Programm Begegnung

Beratungsangebot für Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

- Pflegeleistungen, Kosten und Finanzierung
- Anträge bei Pflegekassen oder Sozialamt
- Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht
- Hilfen durch Entlastungs- und Pflegedienste sowie Kurzzeitpflege und Tagespflege
- Wohnen im Alter und Wohnraumanpassung
- Lebensthemen wie Krankheit, Trauer oder Beziehung im Alter
- Umgang mit Demenz und anderen kognitiven Veränderungen

Das Beratungsangebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren sowie an Angehörige und nahestehende Personen.

Individuell, trägerneutral und vertraulich.

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



0351 - 289 1613



Winterwörter rückwärts lesen

e e n h c S

t s o r F

I e f e i t S

s i e t t a l G

e h u h c s d n a H

e z t ü m l e d u P

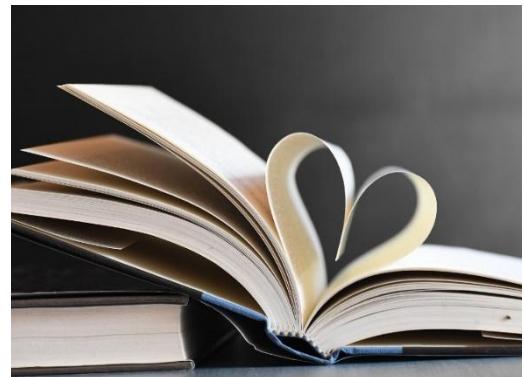
Unsere Begegnungsangebote

NEU! LeseZeit

Mo 5. Januar, 14 – 15 Uhr

Unsere Lese-Patin Frau Röseler lädt herzlich zu einer gemütlichen Runde bei Tee und Keksen ein, in der es - passend zum Jahresanfang – in humrovollen Geschichten und Gedichten um Neuanfänge und Vorsätze gehen wird.

Unkostenbeitrag: 2 €



Mußestunde für Menschen mit Demenz/ Alzheimer

Do 8., 15., 22. und 29. Januar, 10 - 11 Uhr

Wir genießen das Beisammensein in einer kleinen Gruppe, trinken miteinander Tee und tauschen uns zu geselligen Themen aus.

Unkostenbeitrag: 2 €



Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Di 13. Januar, 13:30 - 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, bei einer Tasse Kaffee etwas Abstand zum Pflegealltag zu finden. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und Fragen.

**Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl.
Kaffee, Tee, Knabberei**



Vernetzungstreffen „Aktiv im Ruhestand“

Do 8. und 22. Januar

10 - 12 Uhr

Ort: Bürgerhaus Prohlis

Sie sind im Ruhestand oder beenden bald Ihr Arbeitsleben?
In dieser Gruppe geht es darum Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen und Freizeit miteinander zu planen und zu gestalten.

Unkostenbeitrag: 2 €



Morgensport und Sturzprophylaxe

Di 6., 13., 20. und 27. Januar

Gruppe 1: 9 – 10 Uhr

Gruppe 2: 10:30 – 11:30 Uhr

Mobil bleiben, Muskeln aufbauen, Stürze vermeiden - starten Sie sportlich mit uns in den Tag!

Unkostenbeitrag: 4 €



Gartengruppe „Grüner Daumen“

**pausiert in den Wintermonaten
Neustart März/April 2026**

Wir tauschen uns über Natur und Pflanzenkunde aus und gärtnern ein wenig in Gemeinschaft – sind Sie dabei? Herzlich willkommen in unserer Gartengruppe!

Kostenfrei



Plauderstunde für alle Seniorinnen und Senioren

Di 27. Januar, 14:30 - 15:30 Uhr

Sie wünschen sich ab und zu etwas Geselligkeit in einer kleinen Runde?
Dann kommen Sie gern zum Plaudern zu uns!

Unkostenbeitrag: 2 € inkl. Kaffee, Tee



NEU! Techniksprechstunde

Di 20. Januar, 14 - 15 Uhr

Herr Dr. Vogel nimmt sich Zeit für Ihre Fragen. Er erklärt Ihnen Schritt für Schritt Ihre Geräte. Er zeigt Ihnen, wie Technik wieder Spaß macht – und wie Sie die digitale Welt ganz entspannt entdecken können.

Unkostenbeitrag: 0,50 €/ 15 Minuten



Glück ist eine stille Stunde,
Glück ist auch ein gutes Buch,
Glück ist Spaß in froher Runde,
Glück ist freundlicher Besuch.
Glück ist niemals ortsgebunden,
Glück kennt keine Jahreszeit,
Glück hat immer der gefunden, der
sich seines Lebens freut.

Beratung auch in Leubnitz



Beratungsstelle
für Senioren und Angehörige

**Seniorenberatung im Gemeinderaum
Paulinum im Pfarramt der
Kirchgemeinde Leubnitz-Neuostra,
AltLeubnitz 1, 01219 Dresden**

Zu folgenden Terminen findet **freitags**
von 9 bis 11 Uhr eine offene Sprechzeit statt:

09. / 23. Januar
13. / 27. Februar
13. / 27. März
10. / 24. April
08. Mai
12. / 26. Juni

Wir beraten Sie individuell und kostenfrei – auch im
Hausbesuch.



0351 - 289 1613