

Kontakt:

AWO Beratungsstelle für
Senioren und Angehörige
Herzberger Str. 2,
01239 Dresden



Telefon **0351 – 289 1613**

E-Mail mail23@awo-in-sachsen.de

Internet www.awo-in-sachsen.de

Sprechzeiten:

Montag, Donnerstag

15 - 18 Uhr

Dienstag, Mittwoch

9 - 11 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner*innen:

Frau Floreck (Leiterin), Frau Boye, Herr Dr. Motzek,
Frau Nowak, Frau Paul, Frau Schüßler-Staemmler



Anfahrt:

Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über Haltestelle
Jacob-Winter-Platz
Buslinie 66 über Haltestelle
Gamigstraße

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdnen.



Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon: **0351 – 289 1613**

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkannte und geförderte Beratungsstelle



Quelle alle Foto`s: Pixaby

März 2026
Programm Begegnung

Beratungsangebot für Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

- Pflegeleistungen, Kosten und Finanzierung
- Anträge bei Pflegekassen oder Sozialamt
- Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht
- Hilfen durch Entlastungs- und Pflegedienste sowie Kurzzeitpflege und Tagespflege
- Wohnen im Alter und Wohnraumanpassung
- Lebensthemen wie Krankheit, Trauer oder Beziehung im Alter
- Umgang mit Demenz und anderen kognitiven Veränderungen

Das Beratungsangebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren sowie an Angehörige und nahestehende Personen.

Individuell, trägerneutral und vertraulich.

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



0351 – 289 1613

Information



Schulung zum Krankheitsbild Demenz/ Alzheimer

Die Landeshauptstadt Dresden bietet Informationen und Aufklärung zum Krankheitsbild Demenz, zu Umgang und Kommunikation mit an Demenz erkrankten Menschen und zu hilfreichen Ansprechpartnern in Dresden an. Wir laden alle Interessierten recht herzlich in die AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige ein, um sich über das Krankheitsbild zu informieren.

Grundschulung

- Informationen zum Krankheitsbild, Kommunikationsmöglichkeiten und vorhandenen Hilfestrukturen in der Stadt Dresden

Termin:

Montag 09.03.2026 von 15 – 18 Uhr

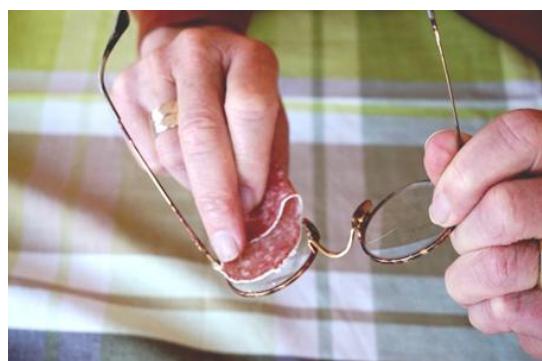
Aufbauschulung

- Praktische Ansätze zum Umgang mit Demenzerkrankten, vertiefend: Kommunikation und Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen

Termin:

Montag 23.03.2026 von 15 – 18 Uhr

Die Schulungen sind kostenfrei!
Gefördert von der Landeshauptstadt Dresden



Quelle: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung** unter der Telefonnummer **0351 2891613** oder per E- Mail mail23@wo-in-sachsen.de

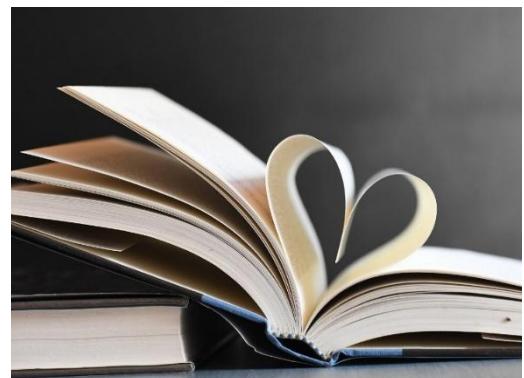
Unsere Begegnungsangebote

NEU! LeseZeit

Mo 2. März, 14 – 15 Uhr

Unsere Lese-Patin Frau Röseler lädt herzlich zu einer gemütlichen Runde bei Tee und Keksen ein und gestaltet eine Stunde voller Geschichten, Gedichte und Gedanken.

Unkostenbeitrag: 2 €



Mußestunde für Menschen mit Demenz/ Alzheimer

Do 5., 12., 19. und 26. März, 10 - 11 Uhr

Wir genießen das Beisammensein in einer kleinen Gruppe, trinken miteinander Tee und tauschen uns zu geselligen Themen aus.

Unkostenbeitrag: 2 €



Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Di 10. März, 13:30 - 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, bei einer Tasse Kaffee etwas Abstand zum Pflegealltag zu finden. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und Fragen.

**Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl.
Kaffee, Tee, Knabberei**



Vernetzungstreffen „Aktiv im Ruhestand“

Do 5. und 19. März

10 - 12 Uhr

Ort: Bürgerhaus Prohlis

Sie sind im Ruhestand oder beenden bald Ihr Arbeitsleben?
In dieser Gruppe geht es darum Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen und Freizeit miteinander zu planen und zu gestalten.

Unkostenbeitrag: 2 €



Morgensport und Sturzprophylaxe

Di 3., 10., 17. und 24. März

Gruppe 1: 9 – 10 Uhr

Gruppe 2: 10:30 – 11:30 Uhr

Mobil bleiben, Muskeln aufbauen, Stürze vermeiden - starten Sie sportlich mit uns in den Tag!

Unkostenbeitrag: 4 €



Gartengruppe „Grüner Daumen“

Fr 6. März, 10 – 11 Uhr

Das Gartenjahr geht wieder los!
Wir tauschen uns über Natur und Pflanzenkunde aus und gärtnern ein wenig in Gemeinschaft – sind Sie dabei? Herzlich willkommen in unserer Gartengruppe!

Kostenfrei



Plauderstunde für alle Seniorinnen und Senioren

Di 24. März, 14:30 - 15:30 Uhr

Sie wünschen sich ab und zu etwas Geselligkeit in einer kleinen Runde? Dann kommen Sie gern zum Plaudern zu uns!

Unkostenbeitrag: 2 € inkl. Kaffee, Tee



NEU! Techniksprechstunde

Di 17. März, 14 - 15 Uhr

Herr Dr. Vogel nimmt sich Zeit für Ihre Fragen. Er erklärt Ihnen Schritt für Schritt Ihre Geräte. Er zeigt Ihnen, wie Technik wieder Spaß macht – und wie Sie die digitale Welt ganz entspannt entdecken können.

Unkostenbeitrag: 0,50 €/ 15 Minuten



Bäume werden wieder grün,
Blumen fangen an zu blüh'n.
Vögel zwitschern froh vom Dach,
und Igel werden wieder wach.
Die Sonne wird nun öfter scheinen
und Samen fangen an zu keimen.
Und überall viel Heiterkeit –
Wie heißt sie, diese Jahreszeit?

Einladung



zum dänischen Nachmittag



Mittwoch, 4. März 2026

14 – 15:30 Uhr

Herzberger Straße 2

Unkostenbeitrag: 2 Euro

Was verbinden Sie mit Dänemark? – Die dänischen Butterkekse, Zimtschnecken, Sommerurlaube oder eher die lustigen Gaunerkomödien mit Pfiff? Wir laden herzlich ein auf einen „Wohnzimmerausflug“ nach Dänemark - lassen Sie sich überraschen, wo die „Reise“ hingeht! Für Gemütlichkeit, landestypische Knabberei und Getränke ist gesorgt.

Bitte melden Sie sich an – wir freuen uns auf Sie!

AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon: 0351- 2891613

Mail: mail23@awo-in-sachsen.de

www.awo-in-sachsen.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden,
Dresden