

Kontakt:

AWO Beratungsstelle für
Senioren und Angehörige
Herzberger Str. 2,
01239 Dresden



Telefon **0351 – 289 1613**

E-Mail mail23@awo-in-sachsen.de

Internet www.awo-in-sachsen.de

Sprechzeiten:

Montag, Donnerstag

15 - 18 Uhr

Dienstag, Mittwoch

9 - 11 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner*innen:

Frau Floreck (Leiterin), Frau Boye, Herr Dr. Motzek,
Frau Nowak, Frau Paul, Frau Schüßler-Staemmler



Anfahrt:

Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über Haltestelle
Jacob-Winter-Platz
Buslinie 66 über Haltestelle
Gamigstraße

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden



Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon: **0351 – 289 1613**

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkannte und geförderte Beratungsstelle



Quelle alle Foto`s: Pixaby

April 2026

Programm Begegnung

Beratungsangebot für Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

- Pflegeleistungen, Kosten und Finanzierung
- Anträge bei Pflegekassen oder Sozialamt
- Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht
- Hilfen durch Entlastungs- und Pflegedienste sowie Kurzzeitpflege und Tagespflege
- Wohnen im Alter und Wohnraumanpassung
- Lebensthemen wie Krankheit, Trauer oder Beziehung im Alter
- Umgang mit Demenz und anderen kognitiven Veränderungen

Das Beratungsangebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren sowie an Angehörige und nahestehende Personen.

Individuell, trägerneutral und vertraulich.

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



0351 – 289 1613

Beratung auch in Leubnitz



Beratungsstelle

für Senioren und Angehörige

**Seniorenberatung im Gemeinderaum
Paulinum im Pfarramt der
Kirchgemeinde Leubnitz-Neuostra,
Alt-Leubnitz 1, 01219 Dresden**

Zu folgenden Terminen findet **freitags**
von 9 bis 11 Uhr eine offene Sprechzeit statt:

10. / 24. April

08. Mai

12. / 26. Juni

Wir beraten Sie individuell und kostenfrei – auch im
Hausbesuch.



0351 – 289 1613

Unsere Begegnungsangebote

Mußestunde für Menschen mit Demenz/ Alzheimer

Do 2., 9., 16., 23. und 30. April, 10 - 11 Uhr

Wir genießen das Beisammensein in einer kleinen Gruppe, trinken miteinander Tee und tauschen uns zu geselligen Themen aus.

Unkostenbeitrag: 2 €

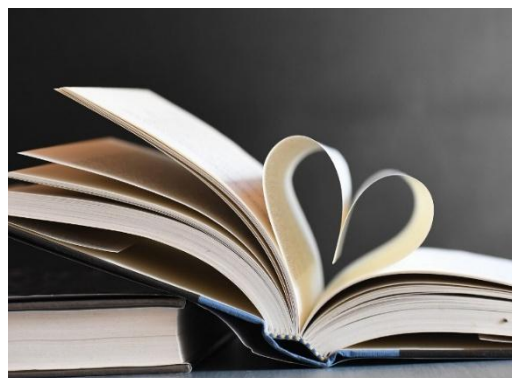


LeseZeit

Mo 20. April, 14 – 15 Uhr

Unsere Lese-Patin Frau Röseler lädt herzlich zu einer gemütlichen Runde bei Tee und Keksen ein und gestaltet eine Stunde voller Geschichten, Gedichte und Gedanken, diesmal zum Thema der Osterbräuche.

Unkostenbeitrag: 2 €



NEU! Spieletreff

Fr 24. April, 10 - 11:30 Uhr

Gemeinsam Karten spielen, plaudern und eine schöne Zeit verbringen - kommen Sie gern zum Spielen zu uns!

Unkostenbeitrag: 1 €



Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Di 14. April, 13:30 - 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, bei einer Tasse Kaffee etwas Abstand zum Pflegealltag zu finden. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und Fragen.
Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl. Kaffee, Tee, Knabberei



Vernetzungstreffen „Aktiv im Ruhestand“

**Do 2. und 23. April
10 - 12 Uhr**

Ort: Bürgerhaus Prohlis

Sie sind im Ruhestand oder beenden bald Ihr Arbeitsleben? In dieser Gruppe geht es darum Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen und Freizeit miteinander zu planen und zu gestalten.

Unkostenbeitrag: 2 €



Morgensport und Sturzprophylaxe

Di 7., 14., 21. und 28. April

Gruppe 1: 9 – 10 Uhr

Gruppe 2: 10:30 – 11:30 Uhr

Mobil bleiben, Muskeln aufbauen, Stürze vermeiden - starten Sie sportlich mit uns in den Tag!

Unkostenbeitrag: 4 €



Gartengruppe „Grüner Daumen“

Fr 17. April, 10 – 11 Uhr

Das Gartenjahr geht wieder los!
Wir tauschen uns über Natur und
Pflanzenkunde aus und gärtnern ein
wenig in Gemeinschaft – sind Sie
dabei? Herzlich willkommen in
unserer Gartengruppe!

Kostenfrei



Technikprechstunde

Di 21. April, 14 - 15 Uhr

Herr Dr. Vogel nimmt sich Zeit für Ihre
Fragen. Er erklärt Ihnen Schritt für
Schritt Ihre Geräte. Er zeigt Ihnen, wie
Technik wieder Spaß macht – und wie
Sie die digitale Welt ganz entspannt
entdecken können.

Unkostenbeitrag: 0,50 €/ 15 Minuten



Plauderstunde für alle Seniorinnen und Senioren

Di 28. April, 14:30 - 15:30 Uhr

Sie wünschen sich ab und zu etwas
Geselligkeit in einer kleinen Runde?
Dann kommen Sie gern zum
Plaudern zu uns!

**Unkostenbeitrag: 2 € inkl. Kaffee,
Tee**



Neues Angebot ab April



Bild von Susanne auf Pixabay

Stadtspaziergang

Prohlis neu entdecken

Einmal im Monat laden wir zu einem entspannten Spaziergang durch den Stadtteil ein. Auf kleinen Strecken von etwa 1 bis 3 Kilometern entdecken wir Prohlis, besuchen grüne Oasen im Neubaugebiet und genießen die frische Luft.



Der Spaziergang bietet Zeit zum Austauschen, Erzählen und Kennenlernen. Ob mit oder ohne Rollator – alle, die Freude an Bewegung haben sind herzlich willkommen. Die Touren dauern etwa ein bis maximal zwei Stunden und führen in gemächlichem Tempo durch den Stadtteil.

Ein Angebot für alle, die ihren Stadtteil neu erleben und dabei in guter Gemeinschaft unterwegs sein möchten. Bitte melden Sie sich bei Interesse an! Unkostenbeitrag: 1,50 €

Termine 2026: 20. April, 18. Mai, 15. Juni, 20. Juli, 17. August, 21. September

Treffpunkt: 10 Uhr an der Kirche Prohlis

AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon 0351- 2891613

www.awo-in-sachsen.de,

Mail: mail23@awo-in-sachsen.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener