

Kontakt:

AWO Beratungsstelle für
Senioren und Angehörige
Herzberger Str. 2,
01239 Dresden



Telefon **0351 – 289 1613**

E-Mail mail23@awo-in-sachsen.de

Internet www.awo-in-sachsen.de

Sprechzeiten:

Montag, Donnerstag

15 - 18 Uhr

Dienstag, Mittwoch

9 - 11 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner*innen:

Frau Floreck (Leiterin), Frau Boye, Herr Dr. Motzek,
Frau Nowak, Frau Paul, Frau Schüßler-Staemmler



Anfahrt:

Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über

Haltestelle Jacob-Winter-Platz

Buslinie 66 über

Haltestelle Gamigstraße

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon: **0351 – 289 1613**

Einrichtung von der Landeshauptstadt Dresden
anerkannte und geförderte Beratungsstelle



Quelle alle Foto`s: Pixaby

Mai 2026

Programm Begegnung

Beratungsangebot für Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

- Pflegeleistungen, Kosten und Finanzierung
- Anträge bei Pflegekassen oder Sozialamt
- Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht
- Hilfen durch Entlastungs- und Pflegedienste sowie Kurzzeitpflege und Tagespflege
- Wohnen im Alter und Wohnraumanpassung
- Lebensthemen wie Krankheit, Trauer oder Beziehung im Alter
- Umgang mit Demenz und anderen kognitiven Veränderungen

Das Beratungsangebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren sowie an Angehörige und nahestehende Personen.

Individuell, trägerneutral und vertraulich.

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



0351 – 289 1613

Beratung auch in Leubnitz



Beratungsstelle

für Senioren und Angehörige

**Seniorenberatung im Gemeinderaum
Paulinum im Pfarramt der
Kirchgemeinde Leubnitz-Neuostra,
Altleubnitz 1, 01219 Dresden**

Zu folgenden Terminen findet **freitags**
von 9 bis 11 Uhr eine offene Sprechzeit statt:

8. Mai

12. / 26. Juni

Wir beraten Sie individuell und kostenfrei – auch im
Hausbesuch.



0351 – 289 1613

Unsere Begegnungsangebote

Mußestunde für Menschen mit Demenz/ Alzheimer

Do 7., 21. und 28. Mai, 10 - 11 Uhr

Wir genießen das Beisammensein in einer kleinen Gruppe, trinken miteinander Tee und tauschen uns zu geselligen Themen aus.

Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl. Tee

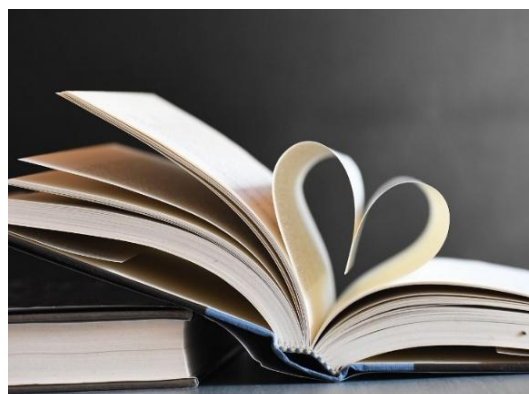


LeseZeit

Mo 11. Mai, 14 – 15 Uhr

Unsere Lese-Patin Frau Röseler lädt herzlich zu einer gemütlichen Runde ein und gestaltet eine Stunde voller Geschichten, Gedichte und Gedanken.

Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl. Tee



NEU! Spieletreff

Fr 8., 22. und 29. Mai, 10 - 11:30 Uhr

Gemeinsam Karten spielen, plaudern und eine schöne Zeit verbringen –
kommen Sie gern zum Spielen zu uns!

Unkostenbeitrag: 1,50 € inkl. Tee



Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Di 12. Mai, 13:30 - 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, bei einer Tasse Kaffee etwas Abstand zum Pflegealltag zu finden. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und Fragen.

Unkostenbeitrag: 3,50 € inkl.

Kaffee, Tee, Knabberei



Vernetzungstreffen „Aktiv im Ruhestand“

Do 7. und 21. Mai

10 - 12 Uhr

Ort: Bürgerhaus Prohlis

Sie sind im Ruhestand oder beenden bald Ihr Arbeitsleben? In dieser Gruppe geht es darum Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen und Freizeit miteinander zu planen und zu gestalten.

Unkostenbeitrag: 1 €



Morgensport und Sturzprophylaxe

Di 5., 12., 19. und 26. Mai

Gruppe 1: 9 – 10 Uhr

Gruppe 2: 10:30 – 11:30 Uhr

Mobil bleiben, Muskeln aufbauen, Stürze vermeiden - starten Sie sportlich mit uns in den Tag!

Unkostenbeitrag: 4 €



Stadtspaziergang – Prohlis neu entdecken

NEU! Mo 18. Mai, 10 Uhr

Der Spaziergang bietet Zeit zum Austauschen, Erzählen und Kennenlernen. Ob mit oder ohne Rollator – alle, die Freude an Bewegung haben sind herzlich willkommen. Die Touren dauern etwa ein bis maximal zwei Stunden und führen in gemächlichem Tempo durch den Stadtteil.
Unkostenbeitrag: 1,50 €

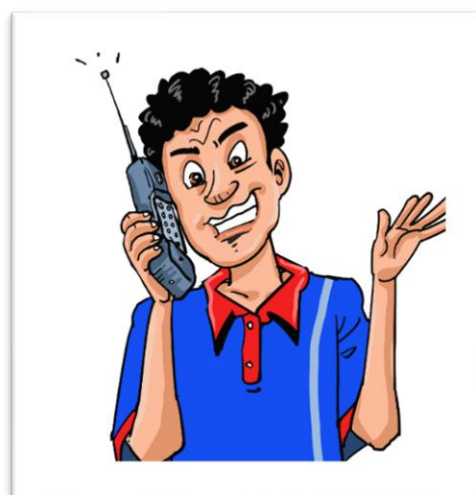


Techniksprechstunde

Mo 11. Mai, 15 - 16 Uhr

Herr Dr. Vogel nimmt sich Zeit für Ihre Fragen. Er erklärt Ihnen Schritt für Schritt Ihre Geräte. Er zeigt Ihnen, wie Technik wieder Spaß macht – und wie Sie die digitale Welt ganz entspannt entdecken können.

Unkostenbeitrag: 0,50 €/ 15 Minuten



Plauderstunde für alle Seniorinnen und Senioren

Di 26. Mai, 14:30 - 15:30 Uhr

Sie wünschen sich ab und zu etwas Geselligkeit in einer kleinen Runde? Dann kommen Sie gern zum Plaudern zu uns!

Unkostenbeitrag: 3 € inkl. Kaffee, Tee, Knabberei



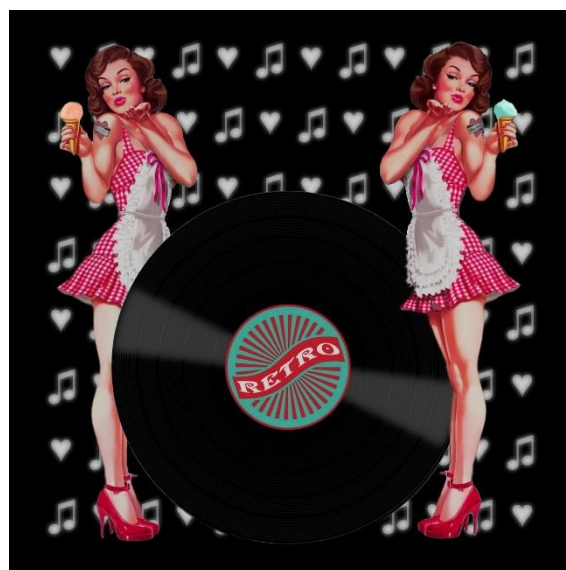
Einladung



Die Hits der 50er bis 80er

Ein fröhlicher Spielenachmittag

Gemeinsam reisen wir musikalisch durch die 50er, 60er, 70er und 80er Jahre – Jahrzehnte voller unvergesslicher Hits, großer Gefühle und kleiner Geschichten. Doch aus welchem Jahrzehnt stammt das Lied?



Ob vertraute Melodien, die sofort ein Lächeln ins Gesicht zaubern oder längst verschollen geglaubte Momente zurückbringen. Der Nachmittag lädt dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen, zu lachen, zu raten und das Musikwissen zu testen.

Ein fröhliches Beisammensein für alle, die Musik lieben und gerne in Erinnerungen schwelgen.

Bitte melden Sie sich bei Interesse an!

Unkostenbeitrag: 3 € inkl. Kaffee und Gebäck

Donnerstag 07. Mai, 14 – 15 Uhr

AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon 0351- 2891613

www.awo-in-sachsen.de

Mail: mail23@awo-in-sachsen.de

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner