

## Kontakt:

AWO Beratungsstelle für  
Senioren und Angehörige  
Herzberger Str. 2,  
01239 Dresden



Telefon **0351 - 289 1613**

E-Mail [mail23@awo-in-sachsen.de](mailto:mail23@awo-in-sachsen.de)

Internet [www.awo-in-sachsen.de](http://www.awo-in-sachsen.de)

## Sprechzeiten:

Montag, Donnerstag

15 - 18 Uhr

Dienstag, Mittwoch

9 - 11 Uhr

sowie nach Vereinbarung

## Ansprechpartner\*innen:

Frau Floreck (Leiterin), Frau Boye, Herr Dr. Motzek,  
Frau Nowak, Frau Paul, Frau Schüßler-Staemmler



## Anfahrt:

**Straßenbahnlinien 1, 4 und 13**  
über  
Haltestelle Jacob-Winter-Platz

**Buslinie 66** über Haltestelle  
Gämigstraße

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



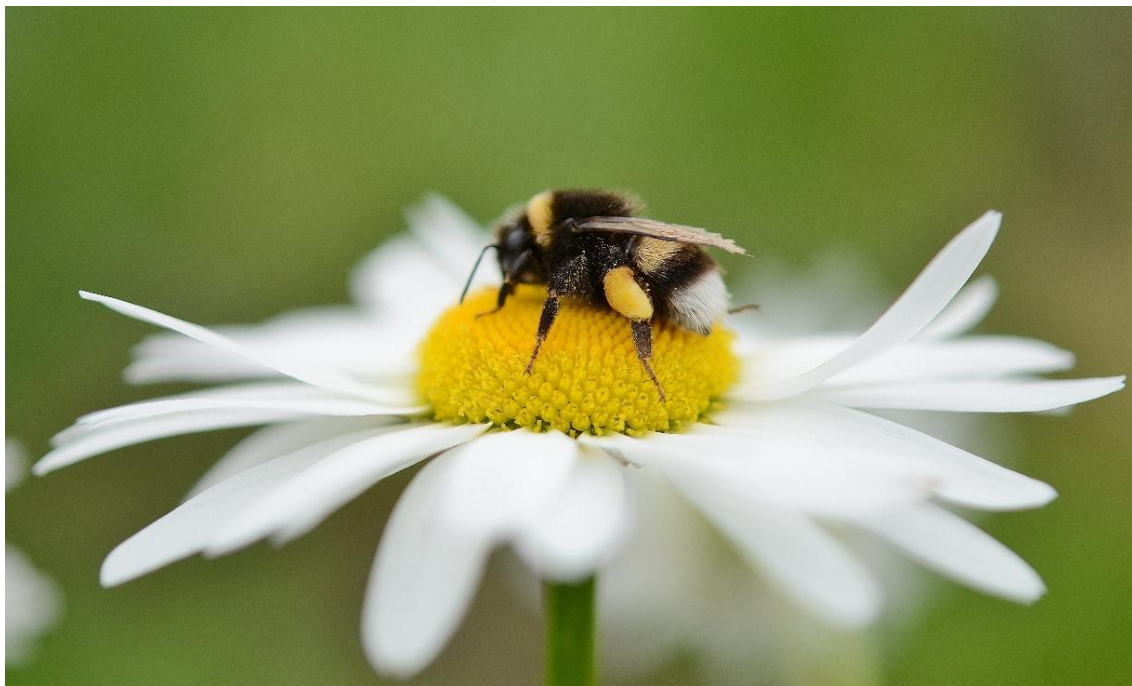
Dresden.  
Dresden



# Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon: **0351 - 289 1613**



Quelle alle Foto`s: Pixaby

## **Juli 2026**

# **Programm Begegnung**

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresden

# Beratungsangebot für Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

- Pflegeleistungen, Kosten und Finanzierung
- Anträge bei Pflegekassen oder Sozialamt
- Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht
- Hilfen durch Entlastungs- und Pflegedienste sowie Kurzzeitpflege und Tagespflege
- Wohnen im Alter und Wohnraumanpassung
- Lebensthemen wie Krankheit, Trauer oder Beziehung im Alter
- Umgang mit Demenz und anderen kognitiven Veränderungen

Das Beratungsangebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren sowie an Angehörige und nahestehende Personen.

**Individuell, trägerneutral und vertraulich.**

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



**0351 - 289 1613**



# Sommer Buchstabengitter

Wo verstecken sich die folgenden Wörter:

**Sonne Ferien Eisdiele  
Badesee Bienen**

E	F	E	R	I	T	L	Z
B	I	F	E	R	I	E	N
C	A	S	P	B	E	I	S
Q	A	D	D	K	M	C	O
S	O	N	E	I	U	P	N
G	O	L	D	S	E	Y	N
W	J	A	H	R	E	L	E
B	I	E	N	E	N	E	E

# Unsere Begegnungsangebote

## Mußestunde für Menschen mit Demenz/ Alzheimer

**Do 2., 9., 16., 23. und 30. Juli, 10 - 11 Uhr**

Wir genießen das Beisammensein in einer kleinen Gruppe, trinken miteinander Tee und tauschen uns zu geselligen Themen aus.

**Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl. Tee**

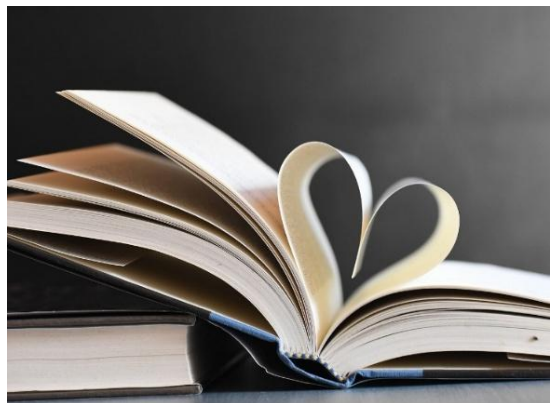


## LeseZeit

### **Pausiert im Juli!**

Unsere Lese-Patin Frau Röseler lädt herzlich zu einer gemütlichen Runde bei Tee ein und gestaltet eine Stunde voller Geschichten, Gedichte und Gedanken.

**Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl. Tee**



## **NEU!** Spieletreff

**Fr 3., 10., 17., 24. und 31. Juli  
10 - 11:30 Uhr**

Gemeinsam Karten spielen, plaudern und eine schöne Zeit verbringen - kommen Sie gern zum Spielen zu uns!

**Unkostenbeitrag: 1,50 € inkl. Tee**



## Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

**Di 14. Juli, 13:30 - 15 Uhr**

Wir laden Sie herzlich ein, bei einer Tasse Kaffee etwas Abstand zum Pflegealltag zu finden. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und Fragen.

**Unkostenbeitrag: 3,50 € inkl. Kaffee, Tee, Knabberei**



## Vernetzungstreffen „Aktiv im Ruhestand“

**Do 9. Juli, 10 - 12 Uhr**

**Ort: Bürgerhaus Prohlis**

Sie sind im Ruhestand oder beenden bald Ihr Arbeitsleben?

In dieser Gruppe geht es darum Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen und Freizeit miteinander zu planen und zu gestalten.

**Unkostenbeitrag: 1 €**



## Morgensport und Sturzprophylaxe

**Di 7., 14., 21. und 28. Juli**

**Gruppe 1: 9 - 10 Uhr**

**Gruppe 2: 10:30 - 11:30 Uhr**

Mobil bleiben, Muskeln aufbauen, Stürze vermeiden - starten Sie sportlich mit uns in den Tag!

**Unkostenbeitrag: 4 €**



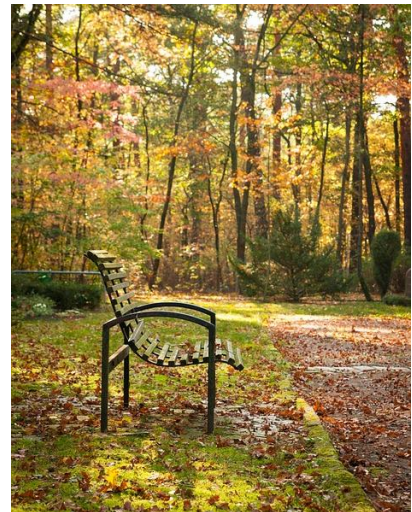
## Stadtspaziergang – Prohlis neu entdecken

**Mo 20. Juli, 10 Uhr**

**Treffpunkt: Kirche Prohlis**

Der Spaziergang bietet Zeit zum Austauschen, Erzählen und Kennenlernen. Ob mit oder ohne Rollator alle, die Freude an Bewegung haben sind herzlich willkommen. Die Touren dauern etwa ein bis maximal zwei Stunden und führen in gemächlichem Tempo durch den Stadtteil.

**Unkostenbeitrag: 1,50 €**

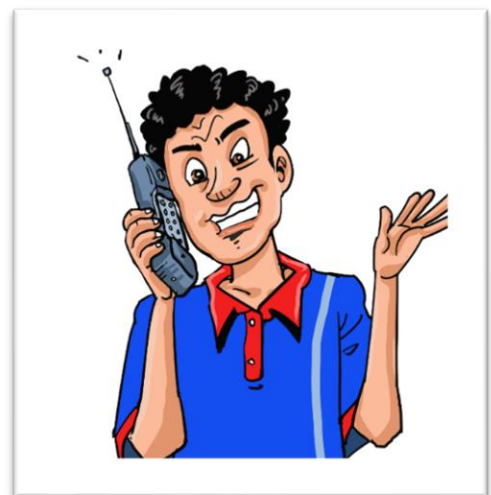


## Technikprechstunde

**Di 21. Juli, 14-15 Uhr**

Herr Dr. Vogel nimmt sich Zeit für Ihre Fragen. Er erklärt Ihnen Schritt für Schritt Ihre Geräte. Er zeigt Ihnen, wie Technik wieder Spaß macht – und wie Sie die digitale Welt ganz entspannt entdecken können.

**Unkostenbeitrag: 0,50 €/ 15 Minuten**



## Plauderstunde für alle Seniorinnen und Senioren

**Di 28. Juli, 14 – 15 Uhr**

Sie wünschen sich ab und zu etwas Geselligkeit in einer kleinen Runde? Dann kommen Sie gern zum Plaudern zu uns!

**Unkostenbeitrag: 3 € inkl. Kaffee, Tee, Knabberei**



# Information



## Schulung zum Krankheitsbild Demenz/Alzheimer

Die Landeshauptstadt Dresden bietet Informationen und Aufklärung zum Krankheitsbild Demenz, zu Umgang und Kommunikation mit an Demenz erkrankten Menschen und zu hilfreichen Ansprechpartnern in Dresden an. Wir laden alle Interessierten recht herzlich in die AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige ein, um sich über das Krankheitsbild zu informieren.

### Grundschulung

- Informationen zum Krankheitsbild, Kommunikationsmöglichkeiten und vorhandenen Hilfestrukturen in der Stadt Dresden

#### Termin:

**Montag 31.08.2026 von 15 – 18 Uhr**

### Aufbauschulung

- Praktische Ansätze zum Umgang mit Demenzerkrankten, vertiefend: Kommunikation und Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen

#### Termin:

**Montag 07.09.2026 von 15 – 18 Uhr**

Die Schulungen sind kostenfrei!  
Gefördert von der Landeshauptstadt Dresden

### Veranstaltungsort:

AWO Beratungsstelle Prohlis  
Herzberger Str. 2  
01239 Dresden



Quelle: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung** unter der Telefonnummer **0351 2891613** oder per E- Mail [mail23@awo-in-sachsen.de](mailto:mail23@awo-in-sachsen.de)