

Kontakt:

AWO Beratungsstelle für
Senioren und Angehörige
Herzberger Str. 2,
01239 Dresden



Telefon **0351 - 289 1613**

E-Mail mail23@awo-in-sachsen.de

Internet www.awo-in-sachsen.de

Sprechzeiten:

Montag, Donnerstag

15 - 18 Uhr

Dienstag, Mittwoch

9 - 11 Uhr

sowie nach Vereinbarung

Ansprechpartner*innen:

Frau Floreck (Leiterin), Frau Boye, Herr Dr. Motzek,
Frau Nowak, Frau Paul, Frau Schüßler-Staemmler



Anfahrt:

Straßenbahnlinien 1, 4 und 13
über
Haltestelle Jacob-Winter-Platz

Buslinie 66 über Haltestelle
Gamigstraße

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresden



Beratungsstelle für Senioren und Angehörige

Herzberger Str. 2, 01239 Dresden

Telefon: **0351 - 289 1613**



Quelle alle Foto`s: Pixaby

August 2026 Programm Begegnung

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner

Beratungsangebot für Senioren und Angehörige

Wir beraten und unterstützen Sie in folgenden Bereichen:

- Pflegeleistungen, Kosten und Finanzierung
- Anträge bei Pflegekassen oder Sozialamt
- Betreuungsrecht und Vorsorgevollmacht
- Hilfen durch Entlastungs- und Pflegedienste sowie Kurzzeitpflege und Tagespflege
- Wohnen im Alter und Wohnraumanpassung
- Lebensthemen wie Krankheit, Trauer oder Beziehung im Alter
- Umgang mit Demenz und anderen kognitiven Veränderungen

Das Beratungsangebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahren sowie an Angehörige und nahestehende Personen.

Individuell, trägerneutral und vertraulich.

Gern können Sie mit uns einen kostenlosen Beratungstermin vereinbaren. Bei Bedarf kommen wir zu Ihnen nach Hause.



0351 - 289 1613

Küchenkräuter

Versuchen Sie, folgende Wörter zu finden:

Kresse Bärlauch Dill
Fenchel Minze Thymian

B	K	R	E	S	S	O	F
K	Ä	M	I	N	Z	E	E
R	H	R	D	I	L	L	N
E	M	I	L	Z	E	B	C
S	T	H	Y	A	I	N	H
S	D	E	L	L	U	V	E
E	L	A	U	W	A	C	L
T	H	Y	M	I	A	N	H

Unsere Begegnungsangebote

Mußestunde für Menschen mit Demenz/ Alzheimer

Do 6., 13., 20. und 27. August, 10 - 11 Uhr

Wir genießen das Beisammensein in einer kleinen Gruppe, trinken miteinander Tee und tauschen uns zu geselligen Themen aus.

Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl. Tee

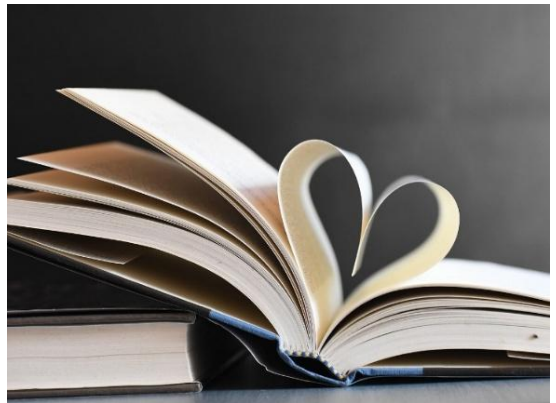


LeseZeit

Mo 3. August, 14 - 15 Uhr

Unsere Lese-Patin Frau Röseler lädt herzlich zu einer gemütlichen Runde bei Tee ein und gestaltet eine Stunde voller Geschichten, Gedichte und Gedanken.

Unkostenbeitrag: 2,50 € inkl. Tee



NEU! Spieletreff

**Fr 7., 14., 21. und 28. August
10 - 11:30 Uhr**

Gemeinsam Karten spielen, plaudern und eine schöne Zeit verbringen - kommen Sie gern zum Spielen zu uns!

Unkostenbeitrag: 1,50 € inkl. Tee



Angehörigengruppe für pflegende Angehörige

Di 11. August, 13:30 - 15 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein, bei einer Tasse Kaffee etwas Abstand zum Pflegealltag zu finden. Wir nehmen uns Zeit für Gespräche und Fragen.

Unkostenbeitrag: 3,50 € inkl. Kaffee, Tee, Knabberei



Vernetzungstreffen „Aktiv im Ruhestand“

Do 13. August, 10 - 12 Uhr

Ort: Bürgerhaus Prohlis

Sie sind im Ruhestand oder beenden bald Ihr Arbeitsleben?

In dieser Gruppe geht es darum Gleichgesinnte zu treffen, sich auszutauschen und Freizeit miteinander zu planen und zu gestalten.

Unkostenbeitrag: 1 €



Morgensport und Sturzprophylaxe

Di 4., 11., 18. und 25. August

Gruppe 1: 9 - 10 Uhr

Gruppe 2: 10:30 - 11:30 Uhr

Mobil bleiben, Muskeln aufbauen, Stürze vermeiden - starten Sie sportlich mit uns in den Tag!

Unkostenbeitrag: 4 €



Stadtspaziergang – Prohlis neu entdecken

Mo 17. August, 10 Uhr
Treffpunkt: Kirche Prohlis

Der Spaziergang bietet Zeit zum Austauschen, Erzählen und Kennenlernen. Ob mit oder ohne Rollator alle, die Freude an Bewegung haben sind herzlich willkommen. Die Touren dauern etwa ein bis maximal zwei Stunden und führen in gemächlichem Tempo durch den Stadtteil.

Unkostenbeitrag: 1,50 €

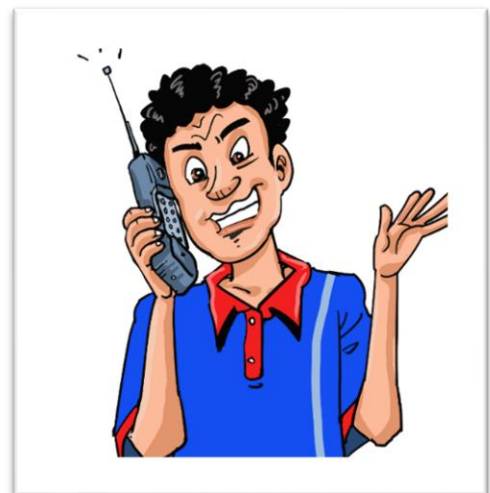


Technikprechstunde

Di 18. August, 14-15 Uhr

Herr Dr. Vogel nimmt sich Zeit für Ihre Fragen. Er erklärt Ihnen Schritt für Schritt Ihre Geräte. Er zeigt Ihnen, wie Technik wieder Spaß macht – und wie Sie die digitale Welt ganz entspannt entdecken können.

Unkostenbeitrag: 0,50 €/ 15 Minuten



Plauderstunde für alle Seniorinnen und Senioren

Di 25. August, 14 – 15 Uhr

Sie wünschen sich ab und zu etwas Geselligkeit in einer kleinen Runde? Dann kommen Sie gern zum Plaudern zu uns!

Unkostenbeitrag: 3 € inkl. Kaffee, Tee, Knabberei



Information



Schulung zum Krankheitsbild Demenz/Alzheimer

Die Landeshauptstadt Dresden bietet Informationen und Aufklärung zum Krankheitsbild Demenz, zu Umgang und Kommunikation mit an Demenz erkrankten Menschen und zu hilfreichen Ansprechpartnern in Dresden an. Wir laden alle Interessierten recht herzlich in die AWO Beratungsstelle für Senioren und Angehörige ein, um sich über das Krankheitsbild zu informieren.

Grundschulung

- Informationen zum Krankheitsbild, Kommunikationsmöglichkeiten und vorhandenen Hilfestrukturen in der Stadt Dresden

Termin:

Montag 31.08.2026 von 15 – 18 Uhr

Aufbauschulung

- Praktische Ansätze zum Umgang mit Demenzerkrankten, vertiefend: Kommunikation und Umgang mit schwierigen Verhaltensweisen

Termin:

Montag 07.09.2026 von 15 – 18 Uhr

Die Schulungen sind kostenfrei!
Gefördert von der Landeshauptstadt Dresden

Veranstaltungsort:

AWO Beratungsstelle Prohlis
Herzberger Str. 2
01239 Dresden



Quelle: Dresdner Pflege- und Betreuungsverein e.V.

Wir bitten um eine **verbindliche Anmeldung** unter der Telefonnummer **0351 2891613** oder per E- Mail mail23@awo-in-sachsen.de