

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBs“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im November

Tag	Angebot	Zeit
Mo 1.11.	„Kaffee um Zehn“ Handarbeit SHG „Junge Menschen“ I (außerhalb)	10.00 16.00-17.30 ab 18.30
Di 2.11.	<u>Ausflug:</u> Von der Altnossener Straße nach Dölzchen, mit Einkehr	10.00 KOBs
Mi 3.11.	Mittagessen <u>Mußestunde:</u> Abendessen mit Kulturprogramm	12.00 ab 17.30
Do 4.11.	Treff „Gemütlich trotz Abstand“ Feste Rommé-Gruppe	ab 15.30 18.00
Fr 5.11.	<u>Kreativ:</u> „Bildpuzzle“	11.00-13.00
Mo 8.11.	„Kaffee um Zehn“ SHG „Mit Hand und Fuß“: Walken Handarbeit <u>Kultureller Abend:</u> Spieleabend mit Abendbrot SHG „Mit Hand und Fuß“: Bowling	10.00 14.30 Hst. Querallee 16.00-17.30 18.00 18.00
Di 9.11.	<u>Ausflug:</u> Zur Gedenkstätte Münchner Platz, anschließend Einkehr	10.00 KOBs
Mi 10.11.	Mittagessen Systemische Kunsttherapie <u>Mußestunde:</u> gemeinsames Abendbrot	12.00 ab 14.30 ab 17.30
Do 11.11.	Treff „Gemütlich trotz Abstand“ Feste Rommé-Gruppe	ab 15.30 18.00
Fr 12.11.	<u>Kreativ:</u> „Bildpuzzle“ II	11.00–13.00
Mo 15.11.	„Kaffee um Zehn“ Handarbeit SHG „Junge Menschen“	10.00 16.00-17.30 19.00
Di 16.11.	<u>Ausflug:</u> Mittagstisch im Gasthof „Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln	12.00-15.00

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIE SÄCHSISCHEN
STÄDTE



Mi 17.11.	Buß- und Betttag KOBS geschlossen	
Do 18.11.	Treff „Gemütlich trotz Abstand“ Feste Rommé-Gruppe	ab 15.30 18.00
Fr 19.11.	<u>Kreativ</u> : Glitzerglas basteln (bitte ein Schraubglas mitbringen)	11.00-13.00
Mo 22.11.	„Kaffee um Zehn“ Handarbeit <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza	10.00 16.00-17.30 ab 17.30
Di 23.11.	<u>Ausflug</u> : In die Friedrichstadt, mit Einkehr am Bistro Neptunbrunnen	10.00 KOBS
Mi 24.11.	Mittagessen Systemische Kunsttherapie <u>Mußestunde</u> : gemeinsames Abendbrot	12.00 ab 14.30 ab 17.30
Do 25.11.	Treff „Gemütlich trotz Abstand“ Feste Rommé-Gruppe	ab 15.30 18.00
Fr 26.11.	<u>Kreativ</u> : Adventskränze basteln	11.00-13.00
Mo 29.11.	„Kaffee um Zehn“ Handarbeit SHG „Junge Menschen“	10.00 16.00-17.30 19.00
Di 30.11.	<u>Ausflug</u> : Zum Augustusmarkt auf die Hauptstraße	10.00 KOBS

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch für 6,95 €,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Aktuelle Änderungen entnehmen Sie bitte dem Kalendarium

Beratung

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium

- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: Mo, 04.10., um 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee



Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Die Mitarbeiter unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)
- Der „Wanderführer für Prohlis und Umgebung“ kann in der Kontakt- und Beratungsstelle erworben werden (1 €).
- In der Kontakt- und Beratungsstelle ist es möglich, Ausstellungen zu realisieren; acht Wechselrahmen sind vorhanden.