

## AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBS“

Herzberger Straße 24/26  
01239 Dresden  
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee  
Zugang barrierefrei



## Bei uns im September

Tag	Angebot	Zeit
Do 1.9.	„Gemütlich trotz Abstand“ Geschlossene Rommégruppe	15.30 18.00
Fr 2.9.	<u>Kreativ</u> : Maiskolben aus Perlen	11.00–13.00
Mo 5.9.	<b>Veränderte Öffnungszeiten</b> SHG „Junge Menschen“	<b>13.00-18.30</b> 18.30
Di 6.9.	<u>Ausflug</u> : Mittagessen in der KOBS, anschließend Gang durch Prohlis und um 14 h zur Ausstellungs- eröffnung in die AWO-Senioren- begegnungsstätte Prohliser Allee 31	Treff 11.30 in der KOBS
Mi 7.9.	Mittagessen SHG „Junge Menschen“ II	ab 11.30 17.30
Do 8.9.	„Gemütlich trotz Abstand“ Geschlossene Rommégruppe	15.30 18.00
Fr 9.9.	<u>Kreativ</u> : Regenschirm-Bilder für unsere neue Ausstellung	11.00–13.00
Mo 12.9.	„Kaffee um halb Elf“ SHG „Mit Hand und Fuß“: Bowling <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza	10.30 18.00 17.30
Di 13.9.	Mittagstisch im Gasthof „Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln	12:00–15:00
Mi 14.9.	Mittagessen Kunsttherapie <u>Mußestunde</u> : „Weht ein Lied...“ Akkordeonmusik und Singen	11.30 14.30-16.30 17.30
Do 15.9.	<b>Veränderte Öffnungszeiten</b> Geschlossene Rommégruppe	<b>17.00-21.00</b> 18.00
Fr 16.9.	<u>Kreativ</u> : Regenschirm-Bilder für unsere neue Ausstellung	11.00–13.00
Mo 19.9.	<b>Veränderte Öffnungszeiten</b> SHG „Junge Menschen“	<b>13.00-18.30</b> 18.30

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener



Di 20.9.	<u>Ausflug</u> : Wanderung durch die herbstlichen Pillnitzer Weinberge, mit Einkehr	Treff 10.00 in der KOBS
Mi 21.9.	Mittagessen Quiz „Rätselbirne“ SHG „Junge Menschen“ II:	11.30 16.00-17.00 17.30
Do 22.9.	„Gemütlich trotz Abstand“ Geschlossene Rommégruppe	15.30 18.00
Fr 23.9.	<u>Kreativ</u> : Herbst an unseren Fenstern	11.00–13.00
Mo 26.9.	„Kaffee um halb Elf“ SHG „Mit Hand und Fuß“: Walking <u>Kultureller Abend</u> : Kartoffelsalat und Würstchen	10.30 14.30 Hst. Querallee 18.00
Di 27.9.	<u>Ausflug</u> : Stadteilbummel zur „Borsi“ (Borsbergstraße), Besichtigung der Herz-Jesu-Kirche, anschl. Einkehr	Treff 10.00 in der KOBS
Mi 28.9.	<b>Veränderte Öffnungszeit</b> Mittagessen <u>Mußestunde</u> : Abendbrot	<b>10–12.30</b> <b>+ 15.30-19</b> 11.30 17.30
Do 29.9.	„Gemütlich trotz Abstand“ Geschlossene Rommégruppe	15.30 18.00
Fr 30.9.	<u>Kreativ</u> : Basteln mit Naturmaterialien	11.00–13.00

**Aktuelle Änderungen erfragen Sie bitte bei den Mitarbeiter\*innen**

### **Kegeln + Bowling**

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium

### **Kegeln**

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,  
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch für 6,95 €,  
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

### **Ausflüge**

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium  
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

### **Beratung**

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

### **Selbsthilfegruppen (SHG)**

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“  
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982  
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium  
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium

- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: ,26.9., 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee



### **Ergotherapie**

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

### **Projekt „Freizeitpartner“**

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

### **Unsere Serviceangebote und Hinweise**

- Die Mitarbeiter unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)
- Der „Wanderführer für Prohlis und Umgebung“ kann in der Kontakt- und Beratungsstelle erworben werden (1 €).
- In der Kontakt- und Beratungsstelle ist es möglich, Ausstellungen zu realisieren; acht Wechselrahmen sind vorhanden.