

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBSt“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im März

| Tag | Angebot | Zeit |
|-------------|---|-------------------------------|
| Mi 1.3. | Mittagessen SHG „Junge Menschen“ II | 12.00 17.30 |
| Do 2.3. | „Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe | 15.30 18.00 |
| Fr 3.3. | <u>Kreativ</u> : offenes Angebot | 11.00-13.00 |
| Mo 6.3. | „Kaffee um halb Elf“ <u>Kultureller Abend</u> : gemeinsames Abendbrot und Spieleabend | 10.30 17.30 |
| Di 7.3. | <u>Ausflug</u> : Von der Galopprennbahn Seidnitz zur Spenerstraße, mit Einkehr im „B22“ | Treff 10.00 in der KOBSt |
| Mi 8.3. | Mittagessen Kunsttherapie <u>Mußestunde</u> : Otto- Reutter-Abend mit Imbiss | 12.00 14.30-16.30 17.30 |
| Do 9.3. | „Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe | 15.30 18.00 |
| Fr 10.3. | <u>Kreativ</u> : Frühling am Fenster | 11.00-13.00 |
| Mo 13.3. | „Kaffee um halb Elf“ SHG „Mit Hand und Fuß“: Billard SHG „Junge Menschen“ I | 10.30 18.00 18.30 |
| Di 14.3. | Mittagstisch im Gasthof „Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln | 12.00-15.00 |
| Mi 15.3. | Mittagessen SHG „Junge Menschen“ II | 12.00 17.30 |
| Do 16.3. | „Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe | 15.30 18.00 |
| Fr 17.3. | <u>Kreativ</u> : Blumentöpfe gestalten | 11.00-13.00 |

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



| | | |
|-------------|---|---|
| Mo 20.3. | „Kaffee um halb Elf“ SHG „Hand und Fuß“: Walken <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza | 10.30 14.30 Hst. Querallee 17.30 |
| Di 21.3. | <u>Ausflug</u> : Zur Kaffee-Verkostung ins Cross River | Treff 10.00 in der KOBS |
| Mi 22.3. | Mittagessen Rätselbirne <u>Mußestunde</u> : gemeinsames Abendbrot | 12.00 16.00 17.30 |
| Do 23.3. | „Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe | 15.30 18.00 |
| Fr 24.3. | <u>Kreativ</u> : Frühjahrgestecke | 11.00-13.00 |
| Mo 27.3. | „Kaffee um halb Elf“ SHG „Junge Menschen“ I | 10.30 18.30 |
| Di 28.3. | <u>Ausflug</u> : Nach Hellerau, mit Einkehr | Treff 10.00 in der KOBS |
| Mi 29.3. | Mittagessen SHG „Junge Menschen“ II | 12.00 17.30 |
| Do 30.3. | „Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe | 15.30 18.00 |
| Fr 31.3. | <u>Kreativ</u> : kleine Osterhasen | 11.00-13.00 |

Kegeln + Billard

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch für 6,95 €,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“

(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw.

Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982

→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium

→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium

II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: 20.03.23, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579



Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen.
Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Die Mitarbeiter unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)
- Der „Wanderführer für Prohlis und Umgebung“ kann in der Kontakt- und Beratungsstelle erworben werden (1 €).
- In der Kontakt- und Beratungsstelle ist es möglich, Ausstellungen zu realisieren; acht Wechselrahmen sind vorhanden.