

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBSt“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im April

Tag	Angebot	Zeit
Mo 3.4.	„Kaffee um halb Elf“ SHG „Mit Hand und Fuß“: Billard SHG „Junge Menschen“ I	10.30 18.00 18.30
Di 4.4.	<u>Ausflug</u> : Nach Gorbitz in den Gemeinschaftsraum der EWG, mit Kartoffelsalat und Würstchen	Treff 10.00 in der KOBSt
Mi 5.4.	Mittagessen Kunsttherapie <u>Mußestunde</u> : Otto Reutter Abend Teil 2, mit Imbiss	12.00 14.30-16.30 17.30
Do 6.4.	Ausstellungseröffnung „Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe	15.00 15.30 18.00
Fr 7.4.	Karfreitag – KOBSt geschlossen –	
Mo 10.4.	Ostermontag – KOBSt geschlossen –	
Di 11.4.	<u>Ausflug</u> : Botanischer Garten, mit Einkehr	Treff 10.00 in der KOBSt
Mi 12.4.	Mittagessen SHG „Junge Menschen“ II	12.00 17.30
Do 13.4.	„Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe	15.30 18.00
Fr 14.4.	*Abschied Herr Thied*	10.30-14.00

Die Einrichtung wird gefördert durch das Amt für Gesundheit und Prävention der Landeshauptstadt Dresden und durch das Sächsische Staatsministerium für Soziales und Verbraucherschutz, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIE SÄCHSISCHEN
STÄDTE



Mo 17.4.	Veränderte Öffnungszeiten „Kaffee um halb Elf“ <u>Kultureller Nachmittag:</u> gemeinsames Würfeln und Abendbrot	10:00-19.00 10.30 15.30
Di 18.4	Mittagstisch im Gasthof „Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln	12.00 – 15.00
Mi 19.4.	Mittagessen Rätselbirne <u>Mußestunde:</u> siehe Aushang	12.00 16.00-17.30 17.30
Do 20.4.	„Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe	15.30 18.00
Fr 21.4.	<u>Kreativ:</u> Fische für den Garten	11.00-13.00
Mo 24.4.	„Kaffee um halb Elf“ SHG „Hand und Fuß“: Walken <u>Kultureller Abend:</u> Dart und Pizza	10.30 14.30 Hst. Querallee 17.30
Di 25.4.	<u>Ausflug:</u> Von Prohlis über den Krähenhügel zur Malte, mit Picknick	Treff 10.00 in der KOBS
Mi 26.4.	Mittagessen SHG „Junge Menschen II“	12.00 17.30
Do 27.4.	„Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe	15.30 18.00
Fr 28.4.	<u>Kreativ:</u> offenes Angebot	11.00-13.00

Kegeln + Billard

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch für 6,95 €,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“

(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw.

Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982

- Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
- Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium



- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: 24.04.23, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Die Mitarbeiter unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)
- Der „Wanderführer für Prohlis und Umgebung“ kann in der Kontakt- und Beratungsstelle erworben werden (1 €).
- In der Kontakt- und Beratungsstelle ist es möglich, Ausstellungen zu realisieren; acht Wechselrahmen sind vorhanden.