

## AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBs“

Herzberger Straße 24/26  
01239 Dresden  
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee  
Zugang barrierefrei



## Bei uns im September

Tag	Angebot	Zeit
Fr 1.9.	<u>Kreativ</u> : offenes Angebot	11.00-13.00
Mo 4.9.	„Kaffee um halb Elf“ SHG „Junge Menschen I“	10.30 18.30
Di 5.9.	<u>Ausflug</u> : Zum Eisgarten Huss	Treff 10.00 in der KOBs
Mi 6.9.	<b>Veränderte Öffnungszeiten</b> Mittagessen	<b>10.00-17.00</b> 12.00
Do 7.9.	„Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe	15.30 18.00
Fr 8.9.	<u>Kreativ</u> : offenes Angebot	11.00-13.00
Mo 11.9.	„Kaffee um halb Elf“ SHG „Mit Hand und Fuß“: Bowling <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza	10.30 18.00 17.30
Di 12.9.	Mittagstisch im Gasthof „Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln	12.00-15.00
Mi 13.9.	Mittagessen Kunsttherapie SHG „Junge Menschen II“	12.00 14.30-16.30 17.30
Do 14.9.	„Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe	15.30 18.00
Fr 15.9.	<u>Kreativ</u> : Marmelbilder, wer hat, kann gern einen Schuhkarton mitbringen	11.00-13.00
Mo 18.9.	„Kaffee um halb Elf“ SHG „Hand und Fuß“: Walken  SHG „Junge Menschen I“	10.30 14.30 Hst. Querallee 18.30

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
DIE SÄCHSISCHEN  
STÄDTE



Di 19.9.	<u>Ausflug:</u> Großer Garten mit Fahrt auf dem Gondelteich, mit Einkehr (leicht) Kosten anteilig für die Boote	Treff 10.00 in der KOBS
Mi 20.9.	<b>„KOBS“ geschlossen wegen interner Weiterbildung</b>	
Do 21.9.	„Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe	15.30 18.00
Fr 22.9.	<u>Kreativ:</u> die Blätter färben sich	11.00-13.00
Mo 25.9.	<b>Veränderte Öffnungszeiten</b> „Kaffee um halb Elf“ Gemeinsames Grillen mit Gesop und DPWV (KOBS Gorbitz) Siehe Aushang	<b>10.00 – 13.00</b> 10.30 Treff 13.00 in der KOBS
Di 26.9.	<u>Ausflug:</u> Zum Trutzsch, mit Einkehr (mittel)	Treff 10.00 in der KOBS
Mi 27.9.	Mittagessen Rätselbirne SHG „Junge Menschen II“	12.00 16.00 17.30
Do 28.9.	„Gemütlicher Donnerstag“ Geschlossene Rommégruppe	15.30 18.00
Fr 29.9.	<u>Kreativ:</u> Wir gestalten unsere Fenster herbstlich	11.00-13.00

### **Kegeln + Bowling**

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium

### **Kegeln**

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,  
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch für 6,95 €,  
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

### **Ausflüge**

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium  
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

### **Beratung**

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

## Selbsthilfegruppen (SHG)

### I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“

(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982

→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium

→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium

### II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: 18.09.23, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

## Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

## Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

## Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Die Mitarbeiter unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)
- Der „Wanderführer für Prohlis und Umgebung“ kann in der Kontakt- und Beratungsstelle erworben werden (1 €).
- In der Kontakt- und Beratungsstelle ist es möglich, Ausstellungen zu realisieren; acht Wechselrahmen sind vorhanden.