

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBSt“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im November

Tag	Angebot	Zeit
Fr 01.11.	<u>Kreativ</u> : Pilzhäuser	11.00 -13.00
Mo 04.11.	Kaffeeplausch am Mittag SHG „Walking“ <u>Kultureller Abend</u> : Spieleabend mit Abendbrot, bitte anmelden	11.30 14.30 Hst.Querallee 17.30
Di 05.11.	<u>Ausflug</u> : Zur Ausstellung „INTENSIV“, mit Spaziergang und Einkehr Gesprächsgruppe	Treff 10.00 in der KOBSt 14.00
Mi 06.11.	Mittagessen SHG „Junge Menschen II“	12.00 17.30
Do 07.11.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 08.11.	<u>Kreativ</u> : Pilzhäuser	11.00 -13.00
Mo 11.11.	Kaffeeplausch am Mittag SHG „Mit Hand und Fuß“: Bowling SHG „Junge Menschen I“	11.30 18.00 18.30
Di 12.11.	Mittagstisch im Gasthof „Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln, mit Anmeldung	12.00 - 15.00
Mi 13.11.	Mittagessen Systemische Kunsttherapie <u>Mußestunde</u> : Lesung und Abendimbiss, mit Anmeldung	12.00 14.45 - 16.45 17.30
Do 14.11.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 15.11.	<u>Kreativ</u> : Herbstkarten selbst gemacht	11.00 -13.00

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener
Landesparlament



Mo 18.11.	Kaffeeplausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza, bitte anmelden	11.30 17.30
Di 19.11.	<u>Ausflug</u> : Entlang der Elbe, mit Einkehr, leicht	Treff 10.00 in der KOBS
Mi 20.11.	KOBS geschlossen - Buß- und Bettag-	
Do 21.11.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 22.11.	<u>Kreativ</u> : Bilder für unsere Ausstellung	11.00 -13.00
Mo 25.11.	Kaffeeplausch am Mittag Weihnachtliches Schmücken bei Kaffee und Stollen SHG „Junge Menschen I“	11.30 14.30 18.30
Di 26.11.	<u>Ausflug</u> : Zur Ausstellung „Blau“, mit Spaziergang und Einkehr Gesprächsgruppe	Treff 10.00 in der KOBS 14.00
Mi 27.11.	Mittagessen Systemische Kunsttherapie SHG „Junge Menschen II“	12.00 14.45 - 16.45 17.30
Do 28.11.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 29.11.	<u>Kreativ</u> : Adventskränze gestalten, bitte anmelden	11.00 -13.00

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium
- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Die Mitarbeiter unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)
- In der Kontakt- und Beratungsstelle ist es möglich, Ausstellungen zu realisieren; acht Wechselrahmen sind vorhanden.