

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBS“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im April

Tag	Angebot	Zeit
Mo 01.04.	Ostermontag – KOBS geschlossen	
Di 02.04.	<u>Ausflug:</u> Boxdorf- Spitzhaus-Radebeul (anspruchsvoll, Picknick)	Treff 10.00 in der KOBS
Mi 03.04.	Mittagessen <u>Romméabend</u>	12.00 18.00
Do 04.04.	Veränderte Öffnungszeiten „Gemütlicher Donnerstag“	15.00-18.00 15.30
Fr 05.04.	<u>Kreativ:</u> Frühlingskarten mit Ziva	11.00 -13.00
Mo 08.04.	Yoga auf dem Stuhl Kaffeepausch am Mittag SHG „Junge Menschen I“	10.00 – 11.00 11.30 18.30
Di 09.04.	<u>Ausflug:</u> Gebergrund (leicht, Picknick und Bäckereinkehr) Gesprächsgruppe (mit Anmeldung)	Treff 10.00 in der KOBS 14.00
Mi 10.04.	Mittagessen Kunsttherapie SHG „Junge Menschen II“	12.00 ab 14.30 17.30
Do 11.04.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 12.04.	<u>Kreativ:</u> Happy Blumenstecker	11.00-13.00
Mo 15.04.	Kaffeepausch am Mittag SHG „Hand und Fuß“: Walken <u>Kultureller Abend:</u> Abendbrot mit Spieleabend SHG „Mit Hand und Fuß“: Bowling	11:30 14.30 Hst.: Querallee 17.30 18.00

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener
Landtag



Di 16.04.	Vorbereitung Eröffnungsfeier -helfende Hände willkommen- Mittagstisch im Gasthof „Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln	ab 9.30 Uhr 12.00-15.00
Mi 17.04.	*Herzliche Einladung* zur Eröffnung der neuen KOBS- Räume mit einem kleinen Flohmarkt und Imbiss	11.00-15.00
Do 18.04.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 19.04.	<u>Kreativ</u> : Happy Painting	11.00 -13.00
Mo 22.04.	Yoga auf dem Stuhl Kaffeepausch am Mittag SHG „Junge Menschen I“	10.00 11.30 18.30
Di 23.04.	<u>Ausflug</u> : Stetzsch bis Niederwartha (mittel, Einkehr am Radlerimbiss)	Treff 10.00 in der KOBS
Mi 24.04.	Mittagessen SHG „Junge Menschen II“	12.00 17.30
Do 25.04.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 26.04.	<u>Kreativ</u> : Happy Painting II	11.00 -13.00
Mo 29.04.	Kaffeepausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza	11.30 17.30
Di 30.04.	<u>Ausflug</u> : Botanischer Garten (leicht, mit Einkehr) Gesprächsgruppe (mit Anmeldung)	Treff 10.00 in der KOBS 14.00

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung



Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium
- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Die Mitarbeiter unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)
- Der „Wanderführer für Prohls und Umgebung“ kann in der Kontakt- und Beratungsstelle erworben werden (1 €).
- In der Kontakt- und Beratungsstelle ist es möglich, Ausstellungen zu realisieren; acht Wechselrahmen sind vorhanden.