

## AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBs“

Herzberger Straße 24/26  
01239 Dresden  
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee  
Zugang barrierefrei



## Bei uns im Februar

Tag	Angebot	Zeit
Mo 03.02.	Kaffeepausch am Mittag SHG „Walking“  SHG „Junge Menschen I“	11.30 14.30 Hst.Querallee 18.30
Di 04.02.	<u>Ausflug</u> : Wanderung im Plauenscher Grund, mit Einkehr  Gesprächsgruppe (mit Anmeldung)	<u>Treff</u> : 10Uhr KOBs  14.00
Mi 05.02.	Kochgruppe SHG „Junge Menschen II“	11.00 17.30
Do 06.02.	„Gemütlicher Donnerstag“ Technik-Sprechstunde Romméabend	15.30 16.00 18.00
Fr 07.02.	<u>Kreativ</u> : Perlenarmbänder	11.00 – 13.00
Mo 10.02.	<b>„Woche der Freundlichkeit“</b>  Kaffeepausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Märchenabend mit Abendbrot, mit Anmeldung	11.30 17.30
Di 11.02.	Mittagstisch im Gasthof „Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln, mit Anmeldung	12.00 - 15.00
Mi 12.02.	Kochgruppe Technik-Sprechstunde <u>Mußestunde</u> : „Liebe geht durch den Magen“	11.00 14.00 17.30
Do 13.02.	„Gemütlicher Donnerstag“ Menschenkette Romméabend entfällt	15.30 17.00 KOBs
Fr 14.02.	<u>Kreativ</u> : Komplimente-Schachtel	11.00 - 13.00
Mo 17.02.	Kaffeepausch am Mittag SHG „Junge Menschen I“	11.30 18.30

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch  
die Landeshauptstadt  
Dresden



Dresden.  
Dresdener  
Gemeinschaft



Di 18.02.	<u>Ausflug</u> : Besuch der Puppentheatersammlung (mit Einkehr)	<u>Treff</u> : 10Uhr KOBS
Mi 19.02.	Kochgruppe Malgruppe SHG „Junge Menschen II“	11.00 14.30 17.30
Do 20.02.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 18.00
Fr 21.02.	kreatives Frühstück, mit Anmeldung <u>Kreativ</u> : Winter auf der Baumscheibe	ab 9.30 11.00 – 13.00
Mo 24.02.	Kaffeepausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza, bitte anmelden	11.30 17.30
Di 25.02.	<u>Ausflug</u> : zum Panoramablick nach Sobrigau, mit Bäckereinkehr	<u>Treff</u> : 10Uhr KOBS
Mi 26.02.	Kochgruppe <u>Mußestunde</u> : gemeinsames Abendbrot	11.00 17.30
Do 27.02.	„Gemütlicher Donnerstag“ Technik-Sprechstunde Romméabend	15.30 16.00 18.00
Fr 28.02.	<u>Kreativ</u> : Schneemänner	11.00 – 13.00

### **Kegeln + Bowling**

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium bzw. Aushang in der KOBS

### **Kegeln**

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,  
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,  
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

### **Ausflüge**

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium  
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

### **Beratung**

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

### **Selbsthilfegruppen (SHG)**

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“  
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982  
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium  
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium

- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium,  
14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee



### **Ergotherapie**

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

### **Projekt „Freizeitpartner“**

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen.  
Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

### **Unsere Serviceangebote und Hinweise**

- Die Mitarbeiter unterstützen Sie beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)
- In der Kontakt- und Beratungsstelle ist es möglich, Ausstellungen zu realisieren; acht Wechselrahmen sind vorhanden.