

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBs“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im Januar

Tag	Angebot	Zeit
Do 01.01.	Neujahrstag - KOBs geschlossen -	
Fr 02.01.	<u>Kreativ:</u> Eissterne aus Perlen	11.00 – 13.00
Mo 05.01.	Kaffeeplausch am Mittag Hausversammlung zur Jahresplanung – siehe Aushang SHG „Junge Menschen I“	11.30 – 13.00 14.00 ab 18.30
Di 06.01.	<u>Ausflug:</u> Neujahrswanderung, mit Einkehr	<u>Treff:</u> 10 Uhr KOBs
Mi 07.01.	Kochgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 08.01.	„Gemütlicher Donnerstag“ Geburtstagsfeier Fr. Burkhardt Romméabend	15.30 – 17.00 15.30 ab 18.00
Fr 09.01.	<u>Kreativ:</u> Schneesterne aus Papier	11.00 – 13.00
Mo 12.01.	„Yoga auf dem Stuhl“ Kaffeeplausch am Mittag <u>Kultureller Abend:</u> Abendbrot mit Spieleabend, mit Anmeldung	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 ab 17.30
Di 13.01.	„Mittagstisch im Gasthof Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln, mit Anmeldung	12.00 – 15.00
Mi 14.01.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde:</u> Abendbrot, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.30
Do 15.01.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 16.01.	<u>Kreativ:</u> Winterzauber in der Flasche, bitte weiße/klare Flasche mitbringen	11.00 – 13.00

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden
Dresdner
Landtag



Mo 19.01.	Kaffeeplausch am Mittag SHG „Walking“ SHG „Junge Menschen I“	11.30 – 13.00 14.30 Hst. Querallee ab 18.30
Di 20.01.	- KOBS geschlossen -	
Mi 21.01.	Kochgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 22.01.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 23.01.	Kreatives Frühstück, mit Anmeldung <u>Kreativ</u> : Schneekugel	09.30 – 11.00 11.00 – 13.00
Mo 26.01.	„Yoga auf dem Stuhl“ Kaffeeplausch am Mittag Quiznachmittag mit Frau Christoph <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza, mit Anmeldung	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 14.00 – 15.00 ab 17.30
Di 27.01.	<u>Ausflug</u> : Schlosspark Pillnitz, mit Einkehr	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS
Mi 28.01.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Filmabend mit Abendbrot, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.30
Do 29.01.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 30.01.	<u>Kreativ</u> : Bilder für die Winteraustellung gestalten	11.00 – 13.00

Wir wünschen Ihnen ein frohes neues Jahr. Möge 2026 Ihnen Gesundheit, Kraft und Zuversicht bringen.

Auch im neuen Jahr stehen wir Ihnen mit offenen Ohren und verlässlicher Unterstützung zur Seite.

Ihre Mitarbeiterinnen der „KOBS“

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium bzw. Aushang in der KOBS

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium

- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Unterstützung bei technischen Fragen rund um Handy und Internet
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)