

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „K OBS“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei

**Bei uns im Februar**

Tag	Angebot	Zeit
Mo 02.02.	Kaffeiplausch am Mittag SHG „Junge Menschen I“	11.30 – 13.00 ab 18.30
Di 03.02.	<u>Ausflug</u> : Besuch des Polizeiorchesters (mit Anmeldung, siehe Aushang)	<u>Treff</u> : 11 Uhr K OBS
Mi 04.02.	Kochgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 05.02.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 06.02.	<u>Kreativ</u> : Basteln mit Fr. Burkhardt	11.00 – 13.00
Mo 09.02.	„Yoga auf dem Stuhl“ Kaffeiplausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Abendbrot mit Spieleabend, mit Anmeldung	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 ab 17.30
Di 10.02.	„Mittagstisch im Gasthof Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln, mit Anmeldung	12.00 - 15.00
Mi 11.02.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Name-Stadt-Land, mit Abendbrot, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.30
Do 12.02.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 13.02.	<u>Kreativ</u> : Faschingsdeko	11.00 – 13.00
Mo 16.02.	Kaffeiplausch am Mittag Faschingsnachmittag, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen I“	11.30 – 13.00 ab 14.30 ab 18.30

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresqen



Di 17.02.	<u>Ausflug</u> : Schnitzeljagd durch die Dresdner Altstadt (mit Gewinn)	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS
Mi 18.02.	Kochgruppe, mit Anmeldung Malgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“	11.00 – 13.00 14.00 – 15.00 ab 17.00
Do 19.02.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 20.02.	<u>Kreativ</u> : Alle Vögel sind schon da	11.00 – 13.00
Mo 23.02.	„Yoga auf dem Stuhl“ Kaffeepausch am Mittag SHG „Walking“ <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza, mit Anmeldung	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 14.30 Hst. Querallee ab 17.30
Di 24.02.	<u>Ausflug</u> : Entlang der Elbe zur „DDR-Woche“ in die „Feuchte Kurve“	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS
Mi 25.02.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Plinsen-Abend, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.30
Do 26.02.	„Gemütlicher Donnerstag“ Abschiedskaffee Fr. Zacher Romméabend	15.30 – 17.00 15.30 ab 18.00
Fr 27.02.	<u>Kreativ</u> : Frühlingsgestecke (Blumentopf mitbringen)	11.00 – 13.00

Faschingsnachmittag:

Fasching im Haus! Wir feiern mit Musik, einer Fotobox und natürlich Pfannkuchen. Farbe im Gesicht darf auch nicht fehlen.
Für weitere Infos: siehe Aushang KOBS.

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium bzw. Aushang in der KOBS

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung



Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“**
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium

- II. „Mit Hand und Fuß“:** Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen.
Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Unterstützung bei technischen Fragen rund um Handy und Internet
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)